今月の活動報告　「あなたらしい生活をあきらめない」

「所内活動」　南流山

ご利用者の皆様いつも当事業所のためにご協力頂きありがとうございます。今回ご紹介させて頂く方は手芸が得意なＥ様です。当所で長年使用している滑車補助具（写真①）の糸が解れてきました。Ｅ様に補修をお願いしたところ快く了承して頂きました。リハビリの合間（休憩時間）に補修個所を千鳥がけ（写真②）で縫ってもらい、すぐ使用できるようにして頂きました。私たちはご利用者の自立支援をサポート、今回はＥ様から当所をサポートして頂きました。また他のご利用者からも当初のサポートをして頂く方が沢山いらっしゃいます。それは次回紹介したいと思います。(M)



写真①



写真②

「姿勢（体幹）評価＆自主訓練」　松戸新田

OTによる聞き取りと評価



自主的にメニューを確認



自主訓練実施



「一歩一歩で人は遠くへ行く」

総合リハビリ

「安定した歩行を求めて」　中和倉

K様は歩行器を使用して移動していますが、足がもつれやすく転倒を繰り返し動けなくなってしまうのではと悩んでいました。安定した歩行を得るにはどうしたらよいかという相談があり、そこでリーシルバーマン体操を提案しました。リーシルバーマン体操は体を大きく動かすことで運動障害を防ぐ体操です。実際評価したところ、体幹の筋力が落ちて前傾姿勢が強く股関節の可動域が狭まりすり足歩行になっていました。その中に、座位で両腕を使い前後左右に大きくゆっくりふることで体幹を鍛える体操があり、マンツーマンでお伝えしご自宅でも出来るように用紙を作成しました。初めは戸惑いながら何度も紙や職員に確認する場面がありましたが現在はお一人でスムーズに行えています。K様は「少しずつですが視線が上がり足も上がるようになった」と笑顔で効果について話していました。今後も皆様の悩みや課題に真摯に向き合い、その方にあったリハビリを提供していきます。
(K)



今月のリハビリ報告



「自分との新しい出会いに」　常盤平

いきいき舎では、ご利用者の「こうしたい、こうなりたい」の目標実現を目指す事を通じて、その方も気づかなかった想いをご本人と一緒に発見し、その想いに沿った目標実現を目指す事をサポートしています。「目標は何ですか？」と聞かれて明確に答えられる方は多くはないと思います。ですが、やったことがないこと、またやったことあるけどできないなぁと思うこと等、職員と一緒に少しずつ挑戦する中で今まで気づかなかったご自分を発見できることがあります。そのご自分との出会いを大事にし日々を過ごせるよう、これからもサポートして参ります。是非「やりたい」想いを言葉にして頂けたらと思います。(N)



『リハビリ以外の過ごし方』　北小金

『交流』



『ナースによる健康講座』



『あんまマッサージ』



自立支援ランチ MENU

松戸二十世紀



常盤平



中和倉



S 様撮影

北小金



◆昼食（有）・常盤平　・中和倉　・北小金　・松戸二十世紀
◇昼食（無）・牧の原　・松戸新田　・南流山

今月の感動 SHOT

■南流山■

「ダイアリーを切る・穴あけ」
（みんなのために）



「3年ぶりの買い物」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は常盤平”
“K.K.”を紹介いたします。

Q１　出身地は？
A：茨城県

Q２　趣味は？
A：旅行

Q３　最後の晩餐?
A：炊きたてのご飯と梅干し

Q4　最近の喜怒哀楽は？
喜：健康診断の結果が良好だった事
怒：クレカの不正利用被害に遭った事
哀：コーヒーの 2050 年問題
楽：愛猫とごろごろしている時間







自立支援の取り組み

「自分で出来ることを増やすために」中和倉

【丁寧に食器洗い】



【洋服を綺麗に】



【美味しい味噌汁づくり】



「ご利用者主催の歌の会♪」　牧の原

「みんなで歌いたい♪」と男性お２人から素敵な企画をご提案いただきました！曲や段取り、役割分担までしっかりと相談・準備をし、自ら管理者に許可を取る、という最終段階までを考えてくださいました。主体的に実行してくださった想いと行動力に感動！
皆様にとっても普段と違う新しい風が吹いたことで笑顔と歌声の
あふれる楽しい時間となりました。いきいき舎が目指している
自立支援が活動の場面にも根付いていると実感しています。
（M＆M）



株式会社いきいき舎　ホームページアドレス　http://www.ikiikisya.com/
〒271-0065 松戸市南花島 3-45-8　ピュアライフコミヤⅠ　101　TEL047-710-3971/FAX047-710-3972

◆通所介護◆		
－生活総合リハビリテーション事業所－　－介護依存度の高い方への支援サービス－　－認知症支援サービス－		
◆デイホームいきいき舎常盤平	松戸市常盤平 1-4-1	**TEL047-394-5110**/FAX394-5111
◆デイホームいきいき舎中和倉	松戸市中和倉 172-1　1F	**TEL047-309-6532**/FAX309-6533
－生活期療養支援事業所－　－中重度者リハビリ強化型－		
◆リハビリデイホームいきいき舎北小金	松戸市小金 341-3　1F	**TEL047-712-0321**/FAX712-0322
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀	松戸市二十世紀が丘丸山町 76　1F	**TEL047-382-5120**/FAX382-5121
－セラピストによる短時間リハビリテーション事業所－		
◆リハビリデイホームいきいき舎牧の原	松戸市牧の原 2-5　1-21 号棟 103	**TEL047-394-7710**/FAX394-7711
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸新田	松戸市松戸新田 392-2　1F	**TEL047-308-7001**/FAX308-7002
－脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設－		
◆リハビリセンターいきいき舎南流山	流山市南流山 4-7-21　1F	**TEL04-7168-0573**/FAX04-7168-0574
◆自費訪問リハビリテーション◆		
◆Vital－バイタル－		**TEL047-710-3974**/FAX394-5111

自立支援
生活総合リハビリテーション
いきいき日誌

2026年11月号
231号

今月の笑顔

「みんなが食べたい秋の味覚」松戸二十世紀



ご案内

「応援メッセージ」　北小金

「もう頑張りたくない」「このままで良い」仕事をしていると、こうした言葉を耳にすることがあります。言葉の背景には、体調の悪さや、身体機能の低下により、思い通りにできない不安や寂しさがあるのかもしれません。私たちはその言葉を否定せず、まずは受け止めることを大切にしています。そこから好きなことなどを見つけ出すことで自然に意欲が湧き、毎日の小さな幸せに繋がっていくと考えています。リハビリ＝身体機能の維持・向上ではなく、
自分自身の楽しみを見つける手段の一つとして捉えてほしいと思います。そしてそれを応援する家族や職員がいることも忘れないでいてくれたら嬉しいです。（k）



「言うこととすることの間には、海が横たわっている」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。
そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂けます。

Ⅰ.運営理念
1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」

Ⅱ.基本方針
1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。