今月の活動報告「あなたらしい生活をあきらめない」

「保護から１年、カメ吉の今」牧の原

牧の原にカメ吉が来て、めでたく１周年を迎えました！当初はなかなかご飯も食べず心配な日々もありましたが、今では毎日モリモリと完食し、おかわりをねだるほど食欲旺盛です♪送迎時には嬉しそうに顔を出し、首を長く伸ばして愛嬌を振りまき、ご利用者からは口々に「おりこうさんね～♪」と褒めていただいています。【働かざるもの食うべからず】とばかりに癒し担当としての日課を毎日こなし、
体重が増えればダイエットに励むなど･･･まるで
【自分のことは自分で】のいきいき舎の
自立支援のシステムをカメ吉なりに実践
しているように見えます。（M＆M）





「お菓子づくり」　北小金

①調理



②完成



③実食



「一将功なりて万骨枯る」

総合リハビリ

「個別倍盛り」　南流山

日常生活に直結したリハビリを行うために個別介入の時間を工夫し、買い物リハビリを実施しました。通常は１回、２０分の介入ですが週２回ご利用される方であれば介入時間を１回にまとめ４０分の時間を確保しました。まとまった時間を活用することで、安全を確認しながら店舗までの移動から商品選び、会計まで、
実際の買い物の流れに沿った支援が可能になります。
また、実際に行くことで更なる課題を知る大切な
機会になりました。買い物という身近な活動を
通じて、ご利用者の自立を支えられるよう、
今後も目標に合わせた個別介入を考えて参ります。
（W）



今月のリハビリ報告



「その人らしく」を大切に　　常盤平

身体の変化によって以前は当たり前にできたことが難しくなることがあります。そんなとき「できなくなったからやめよう」と考えるのではなく「どうしたら今の自分でもできるだろう？」と考えることも大切なリハビリの１つです。「これがしたい・こうなりたい」という思いは自分らしくいるためにとても大切な思いです。私達はどうできるかをご本人と一緒に考え個別のプログラムを提案・提供しています。S 様はご自分で靴を履くため、靴ベラの使い方の練習をされています。また、T 様は
１人で買い物に行くため、荷物を持って歩く練習を
されています。これからもその人らしさに繋がる
よう支援してまいります。（O.A）





『誰かのために思いを込めて』牧の原

『学びの仲間』



『園児へのカード作り』



『カメ吉のご飯の準備』



自立支援ランチ MENU

松戸二十世紀



常盤平



中和倉



北小金



S 様撮影

◆昼食（有）・常盤平　・中和倉　・北小金　・松戸二十世紀
◇昼食（無）・牧の原　・松戸新田　・南流山

今月の感動 SHOT

■北小金■
「みんなの為に豆を挽く」



「職員にも優しさのおすそ分け」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“松戸新田”
“H.Y.”を紹介いたします。

Q１　出身地は？
A：群馬県

Q２　趣味は？
A：テニス、フラダンス

Q３　最後の晩餐?
A：フラのイベント後の
ハワイ料理





Q4　最近の喜怒哀楽は？
喜：ハワイのフラの先生と一緒の写真
怒：生活必需品の値上がり
哀：ご利用者が引っ越しや体調不良などの為、デイを終了される事
楽：娘や孫達との一緒の時間

自立支援の取り組み

「大切な居場所をもっと好きに」　松戸二十紀

【気分よく入って欲しい】



【気持ちよく使って欲しい】



【安全に食べて欲しい】



「相談対応」　松戸二十世紀

ちょっと人に聞きにくい下着・リハビリパンツの話です。デイサービスでは汚れてしまったリハビリパンツをはいている方がいたり、「何日で交換したらよいでしょうか」という質問を受けます。基本的には以前使っていた布のパンツと同じです。「基本的には１日１回交換しましょう」と説明します。リハビリパンツはコストもかかる為、必ずとは言いにくい所もあります。また戦後を経験している方も物を大事にする為でしょうか難しい所でもあります。リハビリパンツは使い捨てという便利な点や他にも利点も沢山あります。ただ蒸れやすく、陰部の皮膚トラブルも容易に発生します。ご自身でリハビリパンツを交換できる方には何度も説明する事もあります。服の着用がご自身出来るか出来ないかだけでなく、タイミングもQOLの低下を防ぐ大事な要素となります。（S）

株式会社いきいき舎　ホームページアドレス　http://www.ikiikisya.com/
〒271-0065 松戸市南花島 3-45-8　ピュアライフコミヤⅠ　101　TEL047-710-3971/FAX047-710-3972

◆通所介護◆		
－生活総合リハビリテーション事業所－　－介護依存度の高い方への支援サービス－　－認知症支援サービス－		
◆デイホームいきいき舎常盤平	松戸市常盤平 1-4-1	**TEL047-394-5110**/FAX394-5111
◆デイホームいきいき舎中和倉	松戸市中和倉 172-1　1F	**TEL047-309-6532**/FAX309-6533
－生活期療養支援事業所－　－中重度者リハビリ強化型－		
◆リハビリデイホームいきいき舎北小金	松戸市小金 341-3　1F	**TEL047-712-0321**/FAX712-0322
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀	松戸市二十世紀が丘丸山町 76　1F	**TEL047-382-5120**/FAX382-5121
－セラピストによる短時間リハビリテーション事業所－		
◆リハビリデイホームいきいき舎牧の原	松戸市牧の原 2-5　1-21 号棟 103	**TEL047-394-7710**/FAX394-7711
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸新田	松戸市松戸新田 392-2　1F	**TEL047-308-7001**/FAX308-7002
－脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設－		
◆リハビリセンターいきいき舎南流山	流山市南流山 4-7-21　1F	**TEL04-7168-0573**/FAX04-7168-0574
◆自費訪問リハビリテーション◆		
◆Vital－バイタル－		**TEL047-710-3974**/FAX394-5111

自立支援
生活総合リハビリテーション
いきいき日誌

2026年10月号
230号

今月の笑顔

「それぞれの活動の笑顔」　中和倉



ご案内

“できた”の裏側にある努力　常盤平

ご利用者の「できた！」という瞬間に立ち会えることは私たちにとって日々の関わりの中でとても嬉しいことです。しかし、その「できた」の一歩前には沢山の小さな努力があります。前回より長く歩けた、今まで出来なかった動作に挑戦した等、小さな変化にみえてもご本人にとっては大きな一歩であることがあります。また、疲れ等で調子が上がらない日もあり、思うようにできない日があります。それでも「もう一度やってみよう」と挑戦される姿に私自身が勇気を頂いています。結果だけでなく積み重ねてきた過程も大切にし、小さな変化や頑張りを見逃さず「できた」と一緒に喜ぶ支援をしていきたいと思います。（O.A）



「鶏口（けいこう）となるも牛後（ぎゅうご）となるなかれ」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。
そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂けます。

Ⅰ.運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

Ⅱ.基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」