

「楽しく挑戦！心と身体の健康作り」 牧の原

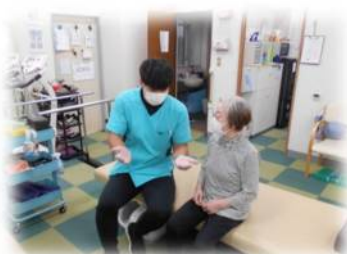
牧の原では、看護師による健康講座を通して病気への理解を深める機会を作っています。また、ご利用者から「物忘れが心配…」との声が多く聞かれたことをきっかけに手指を使った脳トレや、昔の出来事を思い出して言葉にする回想法を取り入れました。人気の口腔体操では、早口言葉にも挑戦！会話をする機会の減った方にも、笑い声のある楽しい雰囲気の中で普段より大きな声を出していただいています。専門職として、単なる健康維持にとどまらず、ご利用者の小さな

不安も見逃さないよう一人一人に寄り添い、心からの笑顔を引き出せるような関わりを目指していきます。(H.S)



「自分のために！」 南流山

要望と運動の説明



立ち上り方の指導



正座が出来た！次の段階へ！



「木に縁りて魚を求む」

総合リハビリ

「気持ちの変化の発見」 常盤平

通い始めた頃、緊張していたり様。ある日、洗濯物量みのお手伝いをお願いしたところ、テキパキ畳んでくださいました。そのお姿を見て他のご利用者も「私もやってあげるわよ！」と自然と和ができ、交流が生まれるようになりました。そして、U様の笑みが溢れた瞬間、私もとても嬉しくなりました。今では「畳むよ！」と職員に声をかけてくださるようになり、U様の役割の1つとなっております。また自らリハビリに参加されたり、同じお席の方との談話が増えたりと行動的になられており、いきいきしているお姿は職員の心躍る瞬間です。今後も様々な活動を通じてご利用者の活躍できる場を提供してまいりたいと思います。(T.A)



「集団体操のメリット」 南流山

南流山事業所では、集団体操を大切な活動の一つとして取り組んで頂いております。身体を動かす事はもちろんの事、声を出す、周りを見る。仲間と一緒に動く事も集団体操の大切なポイントです。皆様それぞれのペースで身体を動かし、無理なく参加されています。体操中には真剣な表情だけでなく、自然と笑顔がみられることもあり、明るく活気のある時間となっています。身体を動かす事は、筋力や柔軟性の維持だけでなく、気分転換や生活のリズム作りにも繋がります。「出来ることを続け、楽しみながら体を動かす」ことを大切に、これからも集団体操を続けていきましょう。

(W)



「自然体」 常盤平

『朝の予定立ては恒例』



『食後の食器洗いは率先して』



『盛り上がる会話はあちこちで』



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

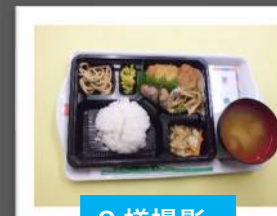
松戸二十世紀



常盤平



中和倉



S 様撮影

北小金



■松戸新田■
「持ち手を皮で巻き手縫いで補強」



「送迎車の持ち手が完成！」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“松戸二十世紀”
“K.H.”を紹介いたします。

- Q1 出身地は？
A：栃木県日光市
- Q2 趣味は？
A：ディズニーランドで遊ぶこと
- Q3 最後の晚餐？
A：自分で作った唐揚げ
- Q4 最近の喜怒哀楽は？
喜：子供の成長
怒：物価高
哀：ディズニーランドの値上げで遊びに行く回数が減った
楽：娘のサクソ演奏を聴くこと



自立支援の取り組み

「セルフマネジメント」 牧の原

【ナイスフォロー】



【自主的な一歩を安全に】



【成長の可視化】



「熱中症対策に🌸」中和倉

今年の夏も暑く以前まで、熱中症対策にと経口補水液や冷えた麦茶の提供をしてきました。それでも暑いため、牧の原で行われていたシャーベット提供を中和倉でも取り入れました。施設通貨を使用しており、1カップ20デイ、ウエハースを追加の場合プラス10デイの設定です。作り方は簡単でカルピスの原液と牛乳を2対1で混ぜて冷凍庫に入れるだけで簡単に作れるためご利用者と一緒にご利用者が作ることが出来ます。最初は「シャーベット？」というような疑問の声がありましたが、現在では一日20人近くの方が「食べたい！」という希望があり、毎日大盛況です。実際に食べたS様は「色々な味があるから選べて楽しいおいしい！次も食べます」と笑顔でお話しされました。今後ご利用者がデイサービスにて、良き一日となるような活動をお届けしていきます。(K)

株式会社いきいき舎 ホームページアドレス http://www.ikiikisya.com/ 〒271-0065 松戸市南花島 3-45-8 ビュアライフコミヤ1 101 TEL047-710-3971/FAX047-710-3972		
◆通所介護◆		
－生活総合リハビリテーション事業所－ 介護依存度の高い方への支援サービス－ 認知症支援サービス－		
◆デイホームいきいき舎常盤平	松戸市常盤平 1-4-1	TEL047-394-5110/FAX394-5111
◆デイホームいきいき舎中和倉	松戸市中和倉 172-1 1F	TEL047-309-6532/FAX309-6533
－生活期療養支援事業所－ 中重度者リハビリ強化型－		
◆リハビリデイホームいきいき舎北小金	松戸市小金 341-3 1F	TEL047-712-0321/FAX712-0322
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀	松戸市二十世紀が丘丸山町 76 1F	TEL047-382-5120/FAX382-5121
－セラピストによる短時間リハビリテーション事業所－		
◆リハビリデイホームいきいき舎牧の原	松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103	TEL047-394-7710/FAX394-7711
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸新田	松戸市松戸新田 392-2 1F	TEL047-308-7001/FAX308-7002
－脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設－		
◆リハビリセンターいきいき舎南流山	流山市南流山 4-7-21 1F	TEL04-7168-0573/FAX04-7168-0574
◆自費訪問リハビリテーション◆		
◆Vital－バイタル－		TEL047-710-3974/FAX394-5111

自立支援

生活総合リハビリテーション



いきいき日誌

2026年9月号
229号

今月の笑顔

「秋雨も吹き飛ばす晴れの笑顔」 北小金



ご案内

「趣味を活かしたリハビリ」松戸新田

「このホームセンター10年ぶりに来た！」と喜ばれるI様、以前はお家で花を植えて育てるのが趣味でした。松戸新田では役割として園芸班を発足させ花の水やり等お願いしていました。今回は園芸用品の買い出しの為、I様にお願いしてスタッフと一緒にホームセンターに行きました。花や土・プランター等、ご本人セレクションで購入しました。デイに戻ると他ご利用者から「かわいいねー！」「センスが良いね！」等声を掛けられ嬉しそうでした。今回は趣味を活かし買い物リハビリとして同行して頂きました。今後も皆さまのニーズを聞きながら運動以外の所でも（趣味活動や家事リハビリなど）リハビリとして提供して行ければと考えております。(S)



「入るを量りて出ずるを為す」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。
そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」