

「役割・お手伝い」 松戸新田

リハビリステーションと聞くとリハビリ（運動）のデイサービスと思う方が多くいらっしゃるかと思います。基本的には運動中心ですが、運動以外の事も色々行っています。例えば、いきいき日誌等の広報誌折りや洗濯物たたみ、郵便物の宛名貼りなどです。また、時間をみて、脳トレのプリントを出す当番も全曜日決まっています。これらは、スタッフが楽するためではございません。お手伝いや役割も大切なリハビリと考えているからです。広報誌折り等は手指訓練や脳の活性化、役割は社会参加、時間を見て行動するなど様々な効果があります。ただ一番は善意で動いて貰っていること

です。感謝（感動）される場を提供する事も大事な自立支援と
思っ頂ければ幸いです。(S)



「職業を活かしたリハビリプログラム」

松戸二十世紀

得意な珠算を活かして

お金勘定はお任せ

製本作業はお手のもの



「最もよい教師とは、最も多くの失敗談を語れる教師である」

総合リハビリ

「リハビリのやり方」 北小金

リハビリの一環として不定期に書写を提供しています。鉛筆でなぞることができる用紙になっており、その場で集中して行うことができます。T様にも手の運動を兼ねた趣味的活動としてお誘いしましたが、ここでは書けないと言われてしまいました。しかし後日、自宅で半紙に清書をして提出をしてくださいました。T様によると、デイよりも集中できる自宅で行う方が良かったとの事。

ご本人にとって、力を発揮できる場所や実施する時間などを選択し、納得いくやり方で行ってくるその真っ直ぐな姿勢に、スタッフ一同深く胸を打たれた出来事でした。(K)



「具体的目標に向けて」 中和倉

矢切ビール祭り参加を目標にしていたK様。公共交通機関リハビリ、飲食物を持っでの移動、床からの立ち上がり等、目標に向けて様々なリハビリに取り組まれてきました。最終確認をしたところ、バス停の位置が移動、椅子の不設置、悪天候予報など参加に暗雲が。バス停の位置を確認、簡易チェアへの貸し出し、レインコートの購入など様々な対策を考案するも、K様の不安は拭いきれず今回の参加は断念となりました。落ち込まれているのではと恐る恐るお話をお伺いすると、10月に行われる松戸祭りに向けてすでに気持ちが切り替わっていました。次回こそ不測の事態にも対応出来るように準備を積み重ねていきたいと思ひます。続編あり。(S)



「夏の風物詩」 松戸新田

『トーナメント表作成』

『観戦（応援）』

『野球談義』



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

松戸二十世紀

常盤平



中和倉

北小金



S 様撮影

■松戸二十世紀■
「モップでピカピカに感動」



「お裁縫の練習に感動」



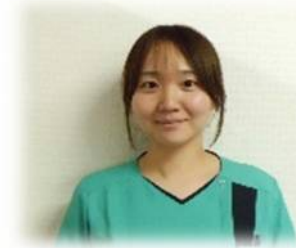
「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“中和倉”
“Y.M.”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ A：千葉県
Q2 趣味は？ A：韓国語の勉強
Q3 最後の晩餐？ A：唐揚げ

Q4 最近の喜怒哀楽は？
喜：欲しかったものが届いた
怒：食欲が止まらない
哀：食欲が止まらない
楽：愛犬と遊ぶこと



自立支援の取り組み

「できることはご自分で！」 常盤平

【できるだけ歩いて移動】



【時間をかけてお口のケア】



【1日を振り返って通貨を稼ぐ】



「緑のカーテンコンテストに向けて」 南流山

南流山事業所は流山市が主催している緑のカーテンコンテストに毎年参加しています。昨年は賞をとれずご利用者、スタッフ共に悔しい思いをしました。今年は賞がとれるようツル科の植物として、朝顔とササゲの2種類で勝負することになりました。毎日お水を上げ、話しかけ、日々の成長を見守っています。最後成長したササゲが食べられることも楽しみにしています。(M)



自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌 2026年8月号 228号

今月の笑顔

「涼を味わう手作りアイス」 牧の原



ご案内

「暑い夏でもできること」 南流山

南流山事業所では、20 分間の個別リハビリを行ない、運動だけでなく屋外歩行など実際の生活を意識した支援を行っております。夏の暑い時期は安全面考慮し、商業施設での買い物リハビリを提案しています。店内歩行や、商品選び支払いなどを実践する他、公共交通機関を利用する練習や、自宅から近隣のスーパーなどへ出かける練習も行います。外出には時間を要するので通常 20 分の個別介入を 40 分に拡大し、週に複数回ご利用される方は、他利用日の個別介入時間を振り分ける方法も検討いたしますので、気になる方はスタッフまでお声掛けください。(W)



「預言者よりは学者がまし」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。
そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」

株式会社いきいき舎 ホームページアドレス http://www.ikiikisya.com/ 〒271-0065 松戸市南花島 3-45-8 ビュアライフコミヤ 101 TEL047-710-3971/FAX047-710-3972		
◆通所介護◆		
ー生活総合リハビリテーション事業所ー ー介護依存度の高い方への支援サービスー ー認知症支援サービスー		
◆デイホームいきいき舎常盤平	松戸市常盤平 1-4-1	TEL047-394-5110/FAX394-5111
◆デイホームいきいき舎中和倉	松戸市中和倉 172-1 1F	TEL047-309-6532/FAX309-6533
ー生活期療養支援事業所ー ー中重度者リハビリ強化型ー		
◆リハビリデイホームいきいき舎北小金	松戸市小金 341-3 1F	TEL047-712-0321/FAX712-0322
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀	松戸市二十世紀が丘丸山町 76 1F	TEL047-382-5120/FAX382-5121
ーセラピストによる短時間リハビリテーション事業所ー		
◆リハビリデイホームいきいき舎牧の原	松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103	TEL047-394-7710/FAX394-7711
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸新田	松戸市松戸新田 392-2 1F	TEL047-308-7001/FAX308-7002
ー脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設ー		
◆リハビリセンターいきいき舎南流山	流山市南流山 4-7-21 1F	TEL04-7168-0573/FAX04-7168-0574
◆自費訪問リハビリテーション◆		
◆Vitalーバイタルー		TEL047-710-3974/FAX394-5111