

「健康講座（視覚から得る情報の活用）」 松戸二十世紀

帰り前の健康講座は主に担当者がタイトルについて口頭で説明します。その健康講座に画像をプラスして、話しただけでは特に分かりにくい皮膚のトラブルを視覚に訴えます(水虫、带状疱疹、皮下出血等)。痛みや痒みがなければ見過ごされてしまう皮膚の疾患が多くあります。デイサービスで入浴時は発見しやすいですが、デイサービスで入浴をしない利用者さんは見過ごしがちです。

すべての利用者さんに画像を見て興味を持って、ご自身のお体を大切にしてください。

(S)



「個別リハビリでできることを」 中和倉

立位のバランス訓練



臀部のストレッチ運動



足首の筋力トレーニング



「毛布に合わせて足を伸ばせ」

総合リハビリ

「機能訓練の先を目指して」 牧の原

今年度よりスタートした保育園との交流会に参加された I 様は、時間外保育の補助として関わった経験があります。園児の皆さんと歌や踊りを楽しまれ、日頃の機能訓練で培った力を発揮されました。子供たちの笑顔に包まれ、世代を超えた暖かな時間となりました。今回訪問した保育園の職員の方が、世代は違いますが I 様と同じ保育園で仕事をしていた事が分かり、思いがけないご縁に思い出話も弾みました。

今後も定期的に訪問される予定です。

エイジングアンカーの「奉仕・社会貢献」の実践として、これまで歩んできた人生や得意な事を地域の中で生かし、いきいきとした生活に繋がるよう心掛けています。(RK)



「目標実現に向けた取り組みを通じて」 常盤平

T さんの目標は「杖を使って 1 人で買い物に行きたい」です。普段はご主人と一緒にスーパーにカートで買い物に行っています。腰痛があるため、長い距離を歩くのが大変であり、休みながらもかなりお疲れになる様子。目標実現に向け、ご本人のペースに合わせながらリハビリを進めていき、6 月には職員と一緒に買い物リハビリを行い、店内を杖とカートで移動されました。それが大きな自信となり、ご主人と 1 年半ぶりに電車に乗って買い物に行ったと聞き、自分の想像を超えた結果に驚きました。また、ご本人がとてもいきいきとリハビリに自ら参加されるお姿をみて、自分もうれしく思いました。今後もこのような関わり方を続けていきたいと思っています。

(S.T)



「ほっと一息」 南流山

『連携してダイアリー作り』



『緑のカーテンコンテストのために』



『大谷選手が気になります』



自立支援ランチ MENU

★ 今月の感動 SHOT ★

松戸二十世紀



常盤平



中和倉



S 様撮影

北小金



■ 中和倉 ■
「将棋対決！白熱！」



「三味線の音にうっとり」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“北小金”
“S.Y.”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ A: 松戸市
Q2 趣味は？ A: 推し活
Q3 最後の晚餐？ A: 唐揚げ

Q4 最近の喜怒哀楽は？
喜: ご利用者に褒められたこと
怒: 洗濯機が壊れた
哀: なし
楽: 愛猫と遊ぶ



自立支援の取り組み

「“自作漫画”を常盤平へ持参」 松戸新田

【自作漫画完成】



【常盤平へ持参】



【交流会】



「健康講座」 北小金

北小金では、ご利用者の生活に関わる健康講座を開催しています。季節の変わり目の体調管理や水分補給、運動や栄養など、その時期やご利用者の身体の状態に合わせた内容を取り上げています。また、日々の生活の中で無理なく実践できる工夫などをお伝えし、健康維持や介護予防に繋がるように取り組んでいます。これからも毎日を元気に過ごしていただけるよう楽しみながら健康について学んでいく機会を大切にしていきたいと思っています。(M)



自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌



2026年7月号
227号

今月の笑顔

「暑さに負けず笑顔」 常盤平



ご案内

「広がる活躍の場」 松戸二十世紀

介護におけるご利用者の活躍と役割とは、一人ひとりができることや得意なことを生かし、自分らしく生活に参加することです。家事や趣味、地域活動などに無理のない範囲で取り組むことで、生きがいや自信につながり、心身の健康維持や生活の質の向上が期待されます。介護職はご利用者の力を引き出し、安心して役割を果たせるよう支援することが大切です。(H)



「古い果物の上に新しいものを重ねて籠に入れて売ってはならない」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。
そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」

株式会社いきいき舎 ホームページアドレス http://www.ikiikisya.com/ 〒270-0034 松戸市新松戸 3-4-1 新松戸センタービル 302 TEL047-711-9637/FAX711-9638		
◆通所介護◆		
ー生活総合リハビリテーション事業所ー ー介護依存度の高い方への支援サービスー ー認知症支援サービスー		
◆デイホームいきいき舎常盤平	松戸市常盤平 1-4-1	TEL047-394-5110/FAX394-5111
◆デイホームいきいき舎中和倉	松戸市中和倉 172-1 1F	TEL047-309-6532/FAX309-6533
ー生活期療養支援事業所ー ー中重度者リハビリ強化型ー		
◆リハビリデイホームいきいき舎北小金	松戸市小金 341-3 1F	TEL047-712-0321/FAX712-0322
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀	松戸市二十世紀が丘丸山町 76 1F	TEL047-382-5120/FAX382-5121
ーセラピストによる短時間リハビリテーション事業所ー		
◆リハビリデイホームいきいき舎牧の原	松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103	TEL047-394-7710/FAX394-7711
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸新田	松戸市松戸新田 392-2 1F	TEL047-308-7001/FAX308-7002
ー脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設ー		
◆リハビリセンターいきいき舎南流山	流山市南流山 4-7-21 1F	TEL04-7168-0573/FAX04-7168-0574
◆自費訪問リハビリテーション◆		
◆Vitalーバイタルー		TEL047-711-9692/FAX394-5111