

# 「あなたらしい生活をあきらめない」

## 「おやつ作り」 北小金

北小金の活動の1つに、ご利用者と一緒に行うおやつ作りがあります。調理中はご利用者同士の会話も弾み、私達スタッフも楽しませてもらえる素敵な交流の時間にもなっています。中には久々に卵を割るご利用者もあり、綺麗に卵を割れた瞬間は「わあ♪」と、とても嬉しそうにされるなど、印象に残る場面もありました。「調理を最近全くしていない」との声も聞かれる中、いざ作り始めたら

とても手際がよく、美味しいおやつが完成しました。長年培った経験は忘れないものだ、実感したひとときでした。(K)



## 「具体的目標達成」 牧の原

駅の階段も軽々と

ショッピングモール到着!

念願の映画館へ!



# 「鉄は鉄をもって研磨する。人はその友によって研磨される」

## 総合リハビリ

## 「パン作り」 松戸新田

ご利用者からの一言にヒントを得て4月からパン作りを行っています。パンを作る日は、パンが焼ける良いにおいに誘われ、いつの間にか人が集まりミニ茶話会が開催されています。生地には、自宅からドライマトを持参したり、大きさを覚えてあんパンを作ってみようという企画したりとアレンジを加えて楽しんでいます。また、パン生地を「こねる・千切る・丸める」という動作は、かなり指先や腕を使うので、作った後は指がスムーズに動いてびっくりしたという報告も出ています。また、基本的に二人一組で実施しているので、やりたい方がパンミックスの箱をもって「だれか一緒にやらない?」と自主的に誘っている姿も見られています。

今後も、ご利用者の発信が出来る雰囲気作りをし、新しいことに共に挑戦していきたいと思えます。(S)



## 「余暇時間をもっと豊かに ～お祭り～」 中和倉

K様は8月にある松戸駅や矢切駅のお祭りに行く予定があります。以前は愛車で外出していましたが、病気による麻痺のため、現在は電動車いすで外出されています。しかし、電動車いすの充電容量に制約があり、遠くまで行けないという問題がありました。そこで、バスを使用し外出する提案をしたところ了承を頂きました。バスに乗るのは小学生以来で、乗り方や乗り降り時の段差に不安があるとのことでした。時刻表を使い時間を確認し、今後のために写真を撮っていました。また、suicaの使い方を知らず戸惑っていましたが、教えるとスムーズに乗り込むことができ、段差の乗り降りの際にも手すりを使用し問題なく行っていました。K様は「少し段差には苦手意識があるけど、今度は一人で行けそう」と意気込んでいました。今後も利用者様それぞれにあったリハビリの提供をしていきます。(K)



## 「みんなの喜ぶ顔が見たい」 松戸二十世紀

『新しいお花をお迎え』

『雑巾お直し』

『折込チラシでゴミ箱作り』



## 自立支援ランチ MENU

## 今月の感動 SHOT

松戸二十世紀

常盤平



中和倉

北小金



■常盤平■  
「一足一段で階段昇降できるように!」



「大好きな歌の指揮者にチャレンジ!」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“南流山”  
“A.E.”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晚餐？  
A：埼玉県三郷市 A：K-POP アイドルの推し活とゴルフ A：祖母が作ったおはぎとお雑煮

Q4 最近の喜怒哀楽は？  
喜：娘の就職内定  
怒：推しのライブでマナー違反をしていた外国人  
哀：無し  
楽：娘と行った韓国旅行



自立支援の取り組み

「できることはそのまま」 中和倉

【-日のスケジュール外し】



【食後の下膳】



【花の水やり】



「園芸班発足？」 松戸新田

松戸新田はテーブルに四季折々のお花が飾ってあります。色々な方がご自宅に咲いているお庭のお花を持ってきて下さるからです。あるご利用者との話の中で紫蘭の球根を頂けるとの事でプランタンに植えました。他にも金のなる木や紫陽花など様々なお花を植え、役割としてご利用者と一緒に管理や水やりなど行う園芸班なるものを発足致しました。

まだ班員は少ないのでお花好きの方は是非、参加され一緒に育て花が咲いた時に感動を共有されてはみませんか？ (S)



自立支援



生活総合リハビリテーション



いきいき日誌

2026年6月号  
226号

今月の笑顔

「梅雨空を吹き飛ばします」 南流山



ご案内

「私が思う支援の在り方」 北小金

生活をする中で、家事動作や役割を継続することの大切さは誰もが知っていますが、ご病気や年齢を重ねていく中で思うように続けられない時もあります。そんな時、「周りに迷惑をかけている」「何も出来ない自分」と、ご自分を責めてしまい、立ち止まってしまうこともあると思います。けれど大切なのは、立ち止まってしまった後のどう一歩踏み出せるのか、だと思っています。私たちはそのきっかけづくりをお手伝いしたいと考えています。一人で頑張るのではなく、ともに悩み、ともに挑戦する、それぞれのペースで前に進んでいくためのチームとして一緒に歩める存在でありたいと思っています。(K)



「人がなければ、その人になれ」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じた個別な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での活躍を目指して。」

株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <a href="http://www.ikiikisya.com/">http://www.ikiikisya.com/</a> 〒270-0034 松戸市新松戸 3-4-1 新松戸センタービル 302 TEL047-711-9637/FAX711-9638		
◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- 介護依存度の高い方への支援サービス- 認知症支援サービス-		
◆デイホームいきいき舎常盤平	松戸市常盤平 1-4-1	TEL047-394-5110/FAX394-5111
◆デイホームいきいき舎中和倉	松戸市中和倉 172-1 1F	TEL047-309-6532/FAX309-6533
-生活期療養支援事業所- 中重度者リハビリ強化型-		
◆リハビリデイホームいきいき舎北小金	松戸市小金 341-3 1F	TEL047-712-0321/FAX712-0322
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀	松戸市二十世紀が丘丸山町 76 1F	TEL047-382-5120/FAX382-5121
-セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-		
◆リハビリデイホームいきいき舎牧の原	松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103	TEL047-394-7710/FAX394-7711
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸新田	松戸市松戸新田 392-2 1F	TEL047-308-7001/FAX308-7002
-脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-		
◆リハビリセンターいきいき舎南流山	流山市南流山 4-7-21 1F	TEL04-7168-0573/FAX04-7168-0574
◆自費訪問リハビリテーション◆		
◆Vital-バイタル-		TEL047-711-9692/FAX394-5111