

「あなたらしい生活をあきらめない」

「地図を広げて座談会」 常盤平

とある日の午後、男性ご利用者数名が集まり自分の住んでいる地域の話をしていただきました。長年住んでいるからこそ出る昔の話などで盛り上がりおられました。いざ自分の住んでいる所を説明するとなると、言葉だけでは上手く伝わらないこともあった様子。そこでW様が松戸市近辺の地図を持参されると、「そうそう！〇〇はこの辺りだ！自分はこの辺りに住んでいる。」「じゃあ〇〇小学校は…あった！」と地図にかじりつきながら、懐かしい話に花を咲かせておられました。

“地図”という視覚的な要素が加わることで、新しい交流のきっかけや意外な一面を見る事が出来ました。(A)



「意識を高めて励むリハビリ」 常盤平

床から自力で立ちたい

手を伸ばしてもふらつかない

転ばずに歩きたい



「舌の先に幸せがある」

総合リハビリ

「個別介入の活動」 南流山

昨年10月から要支援の方もご利用できるようになり、お陰様で昨年10月から今月までに31名の方が新規ご利用となりました。当事業所にご利用者を紹介して頂き有難うございます。改めて当事業所にしかない個別介入20分についてご紹介させていただきます。リラクゼーション、歩行指導(屋外・屋内歩行)、公共交通機関、買い物、バランス訓練、手指訓練、脳トレ、関節可動域訓練、等ご利用者又はご利用者ご家族の意向などに沿って多種多様なプログラムを用意していますので、お困りごと(些細な事で構いません)がありましたらスタッフに気軽にご相談ください。(M)



「メダルをめざして！」 中和倉

中和倉では、自立支援の一環として「グリーンロード」を行っています。片道20m 往復40mの緑色のカーペットの上を歩き、往復1につき正の字を自身で記入します。「いきいき」にちなんで19km達成した方にはメダルを授与させていただきます。すでに、5名ほど達成されており、嬉しくてメダルをかけて帰宅された方もいました。達成されたS様は「自宅では動かないから歩くだけでメダルをもらえるのはいい」O様は

「歩いたことによって体が軽くなった、今後も続けます」と笑顔でお話しされていました。他の方もメダルを目指して歩いています。今後も工夫し、進んでリハビリが出来る環境を提供していきます。(K)



「自宅の当たり前を」 中和倉

『洗濯干し』

『タオルたたみ』

『お盆洗い』

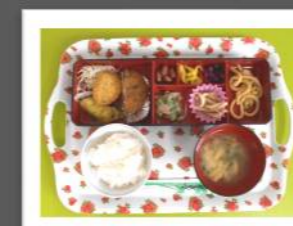


自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

松戸二十世紀

常盤平



中和倉

北小金



■中和倉■

「松戸駅の公衆電話で中和倉へかける」



「バザーでの売り子さん大活躍」



◆昼食(有)・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
 ◇昼食(無)・牧の原 ・松戸新田 ・南流山

「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“牧の原”の
“S.H.”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晩餐？
A: 鹿児島県 A: 動物の動画鑑賞 A: ピーナツ豆腐

Q4 最近の喜怒哀楽は？
喜: 愛猫2匹が8歳の誕生日を迎えたこと
怒: タバコのポイ捨て
哀: 愛猫の病氣
楽: マザー牧場に行ったこと



自立支援の取り組み

「自立支援 昼食編」 北小金

【自分で配膳】



【味噌汁をよそう】



【ご飯をよそう】



「どこまでできるか挑戦！」 松戸二十世紀

I様は3年間リハビリを重ね、自分がどこまで動けるか知りたいとのことでトイレ床掃除を始めました元々リフォーム事業をしていたので、掃除もその一環でやられていました。実際にI様に感想を伺うと、「思ったよりきつかったが、リハビリとしては良かった。」と言って頂きました。掃除道具も自宅から持参して頂き、仕事の感覚を取り戻して頂けたように思いました。松戸二十世紀ももうすぐオープンして10年目になるため、この状態を長い間キープしていきたいと思えます。(S)



自立支援
生活総合リハビリテーション
ikiiki いきいき日誌 2026年5月号 225号

今月の笑顔

「五月晴れのような笑顔」 松戸新田



ご案内

「日本舞踊とさらなる挑戦！」 牧の原

以前ご紹介した、日本舞踊の先生としてご活躍中のM様。稽古場までの道を杖で安全に往復することを目標にリハビリに励まれています。現在は20分程の歩行で疲れが見られるため、筋力やバランス能力・持久力の向上を目指しています。前向きにリハビリに取り組む中、公共交通機関を利用し1人で病院へ行くというさらなる目標が出来ました。今後は屋外歩行に加え、バスや電車の乗降など、実践的な内容を段階的に実施していきます。M様の【日本舞踊を続けたい】【1人で病院に通院したい】という2つのチャレンジをスタッフ一丸となり応援していきます。(R.K)



「自分より賢い者に負けるほうが、自分より愚かな者に勝つより得だ」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じた個別の処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での活躍を目指して。」

株式会社いきいき舎 ホームページアドレス http://www.ikiikisya.com/ 〒270-0034 松戸市新松戸 3-4-1 新松戸センタービル 302 TEL047-711-9637/FAX711-9638		
◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- 介護依存度の高い方への支援サービス- 認知症支援サービス-		
◆デイホームいきいき舎常盤平	松戸市常盤平 1-4-1	TEL047-394-5110/FAX394-5111
◆デイホームいきいき舎中和倉	松戸市中和倉 172-1 1F	TEL047-309-6532/FAX309-6533
-生活期療養支援事業所- 中重度者リハビリ強化型-		
◆リハビリデイホームいきいき舎北小金	松戸市小金 341-3 1F	TEL047-712-0321/FAX712-0322
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀	松戸市二十世紀が丘丸山町 76 1F	TEL047-382-5120/FAX382-5121
-セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-		
◆リハビリデイホームいきいき舎牧の原	松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103	TEL047-394-7710/FAX394-7711
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸新田	松戸市松戸新田 392-2 1F	TEL047-308-7001/FAX308-7002
-脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-		
◆リハビリセンターいきいき舎南流山	流山市南流山 4-7-21 1F	TEL04-7168-0573/FAX04-7168-0574
◆自費訪問リハビリテーション◆		
◆Vital-バイタル-		TEL047-711-9692/FAX394-5111