

# 「あなたらしい生活をあきらめない」

## 「保護カメの影響力」 牧の原 🐢🐢🐢🐢🐢🐢🐢🐢

昨年10月に保護したカメ吉...早いもので牧の原での生活も5ヶ月が経ちました。初めてのカメ飼育に試行錯誤しながら形が整いました。皆様カメ吉を通して自主的に役割を名乗り出でており、ご飯係・スキンシップ係・お話係・子守唄の歌い聞かせ係・甲羅干し中にお水を掛ける係...と様々な係が乱立しています。おかげで日々人馴れし、カメ吉も顔を出しお話を聞かなどファンサービスを忘れません(笑)カメ吉に会うのを楽しみに来所される方も増え、しっかりと牧の原の一員として活躍しています。

保護当時、600gだった体重も今では696gと元気に成長しています。「鶴は千年、亀は万年」まさに今の時代にピッタリですね。カメ吉にあやかりエネルギーに長生きしましょう!! (M&M)



## 「その方に合った自主トレーニングを」 中和倉

ベッド上でのヒップアップ



リーシルパーマン体操



平行棒での歩行練習



# 「賢い人は、善と悪を知るだけでなく、最悪と次悪の区別がつく」

## 総合リハビリ

## 「日常生活動作(入浴)」 松戸二十世紀

日常生活動作の中に入浴があります。入浴の中には着替え・浴槽のまたぎ・体を洗う等の動作があります。松戸二十世紀では入浴時「正しい体の洗い方」を指導しています。「正しい体の洗い方」には足の指はトラブルが多いため、よく観察し念入りに洗うという目的があります。足を上げる、手を足元へ伸ばす、股関節を広げる等の動作が必要になります。

歩行能力維持向上をリハビリの目標にしている方も多いため、各リハビリのプログラムが歩行能力維持向上だけでなく足の指のトラブル防止に繋がっています。(S)



## 「自分で買い物に行く喜びを再び」 中和倉

S様は約1年前車椅子の生活となり、歩くことに対して不安を抱いていました。今ではご自身が使用していた歩行器で「自分の目で見たい物がほしい」との目標に向けて日々リハビリに取り組みされてきました。①1月から屋外歩行訓練を再開②買い物を想定した歩行器の操作(自宅外階段の上げ下げ、玄関ドアの開閉の工夫)をデイサービス内で練習し、送迎時に実践練習を重ねてきました。そして先日、買い物をしてきました!店内の移動や物を取る動作、レジ対応などこれまでの取り組みから問題なく行えました。S様からは「1年ぶりの買い物で楽しかった。飲み物を買って過ぎて重かった。」と笑みがこぼれ、新たな課題も見つけつつ達成の喜びが大きな自信へと変わる瞬間となりました。次は自宅からスーパーまでを通して実践予定です。何を買おうか今から楽しみです。(S)



## 「みんなで作る掲示板」 牧の原

『折り紙制作』



『季節に合わせた塗り絵』



『四季折々の書』



## 自立支援ランチ MENU

## 今月の感動 SHOT

松戸二十世紀



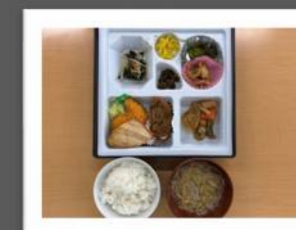
常盤平



中和倉



北小金



H様 撮影

## 北小金

「日々の得意な部分で活躍して」



「素敵な作品を完成させました!」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“松戸新田”の  
“Y.E.”を紹介いたします。

Q1 出身地は? Q2 趣味は? Q3 最後の晚餐?  
A: 東京都 A: ニットアート A: ワイン ローストビーフ

Q4 最近の喜怒哀楽は?  
喜: ミラノ・コルティナオリンピックでフィギュアの  
りくりゅうペアが逆転で金メダルを取った事  
怒: なし  
哀: なし  
楽: フィギュアのりくりゅうペアが涙と笑いで楽しめ感動した事



自立支援の取り組み

「1人で歩行器を使用し公園に散歩する」為に  
松戸新田

【下肢筋力強化】



【1人で歩行器の上げ下ろし】



【屋外歩行訓練】



「大きな一歩」 南流山

ご利用中のI様、スタッフと共にシルバーカーを使用し、自宅から片道10分程のコンビニまでの買い物ハビリを実施してきました。最初は屋外歩行や買い物、会計への不安もありましたが、繰り返し取り組む中で歩行能力や持久力の向上だけでなく、屋外移動への不安軽減、商品選択や会計動作の練習にも繋がり、生活行為全体を支える支援となりました。継続の結果、現在は一人でコンビニへ行き、新聞や飲み物を購入できるように。生活の中で「出来る事」が増えたことは自信の向上と自立した在宅生活と社会参加の拡大につながる大きな一歩です。(M)



自立支援



生活総合リハビリテーション



いきいき日誌

2026年3月号  
223号

今月の笑顔

「ひな人形と笑顔」

中和倉



ご案内

できることを続けたい思いを大切に

常盤平

S様から、衣類のボタンのつけづらさや趣味であるカメラを入れているファスナーの開けづらさのお話がありました。そこで、更衣動作等の日常生活での細かい動作に繋がるような実際の動きを想定したリハビリをご提案しています。実際に、親指と指を合わせる動きや擦る、押す動き等を行っております。また、S様は日頃より歩行や起立練習にも意欲的に取り組まれています。体調は日によりますが、その日の体調に合わせてながらご本人とどの活動なら出来るのかを一緒に話しながら取り組んでおります。ご自身で出来ることを続けていきたいという思いに寄り添い、今後も生活に繋がる支援を行っていききたいと思います。(0)



「金貨はよい輝きを放つが、ありすぎると周辺の温度を下げる」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じた個別な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での活躍を目指して。」

株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <a href="http://www.ikiikisya.com/">http://www.ikiikisya.com/</a>		
〒270-0034 松戸市新松戸 3-4-1 新松戸センタービル 302 TEL047-711-9637/FAX711-9638		
◆通所介護◆		
-生活総合リハビリテーション事業所- 介護依存度の高い方への支援サービス- 認知症支援サービス-		
◆デイホームいきいき舎常盤平	松戸市常盤平 1-4-1	TEL047-394-5110/FAX394-5111
◆デイホームいきいき舎中和倉	松戸市中和倉 172-1 1F	TEL047-309-6532/FAX309-6533
-生活期療養支援事業所- 中重度者リハビリ強化型-		
◆リハビリデイホームいきいき舎北小金	松戸市小金 341-3 1F	TEL047-712-0321/FAX712-0322
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀	松戸市二十世紀が丘丸山町 76 1F	TEL047-382-5120/FAX382-5121
-セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-		
◆リハビリデイホームいきいき舎牧の原	松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103	TEL047-394-7710/FAX394-7711
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸新田	松戸市松戸新田 392-2 1F	TEL047-308-7001/FAX308-7002
-脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-		
◆リハビリセンターいきいき舎南流山	流山市南流山 4-7-21 1F	TEL04-7168-0573/FAX04-7168-0574
◆自費訪問リハビリテーション◆		
◆Vital-バイタル-		TEL047-711-9692/FAX394-5111