

「あなたらしい生活をあきらめない」

「メダル獲得に向けて」 中和倉

中和倉では「グリーンロード」という自主的な歩行訓練を実施しています。自身で隙間時間を確保し、往復を1とカウントしボードに正の字を記入、1ヶ月ごとに職員で集計し距離を記入しておきます。廊下に緑色のマットを敷いており片道20m往復40mとなっており合計19km達成した暁には、メダルを授与させていただきます！S様は見事に1月に19kmを達成しメダルの授与式を

させていただきました。「身体が軽くなった気がする、2つめを目指してこれからも続けます！」といった意気込みをお話されていました。今後の参加に向けて、意欲を持続できる工夫を行っていききたいと思います。(K)



「ご自宅で生活するために！」 南流山

床からの立上り訓練



凸凹道をしっかり歩く



杖歩行の指導・訓練



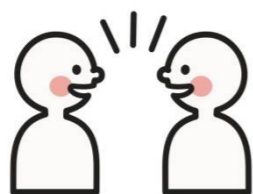
「明日やる仕事を今日やり、今日買うものを明日にすれば金は貯まる」

総合リハビリ

「対話の醍醐味」 常盤平

皆様の事を良く知りたいと、どの職員も様々お声掛けさせて頂いております。対話するために当社オリジナルの仕組みをベースに、私も日々精進しております。まだまだ上手いかない事も多いですが、時折人生の歩みにふれることができます。何度もお声掛けする中で、私自身思いもよらなかった出来事やお気持ちを聞くことができたり、今まで見たことのない表情や反応をみる事が出来たりと何とも言えず嬉しい気持ちが溢れます。まだ、対話の醍醐味を味わうに至っておりませんが、

その中でも人生の歩みにふれられる事に感謝しながら今後も皆様の支援をしてまいりたいと思います。(N)



「特性を活かしたリハビリ」 松戸新田

新田開設以来の人気リハビリ器具の一つにステッパーがあります。ステッパーとは足踏み運動の器具で下半身強化、膝痛予防・姿勢改善に効果があります。その器具がとうとう先日壊れてしまいました。そして、新しいステッパーが届きその組み立て作業に白羽の矢が立ったのは舞台設置(大道具)の仕事経験があったS様でした。作業を始めると手際よくねじを穴に入れたり小さい部品をつまみ留めしたりS様がほとんど行い見事完成！！新品に変わり復帰したステッパーは前以上に活躍をしています。運動以外にもその方の経験を踏まえた活動の提供もリハビリの一つと考えております。(S)



「意欲的な取り組み」 常盤平

『よく学び』



『よく動き』



『そして支え合い』



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

松戸二十世紀



常盤平



中和倉



北小金



■松戸新田■

「趣味の絵を活かした活動」



「ドリンクサーバーのメニュー表完成」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“松戸二十世紀”の“S.N.”を紹介いたします。

Q1 出身地は? Q2 趣味は?

A: 千葉県船橋市 A: スポーツ観戦(サッカー・野球) アイドルのブロマイド集め

Q3 最後の晚餐?

A: 母が作ったハンバーグ



Q4 最近の喜怒哀楽は?

喜: J1への昇格試合を観戦できたこと
怒: 弟の世話を焼いていること
哀: 利用者さんが入院してしまったこと
楽: 千葉県のペロロチェを制覇したこと



自立支援の取り組み

「それぞれの役割」 牧の原

【胡蝶蘭担当】



【カメ吉のお世話】



【自分のことは自分で】



「活躍を通じて」 常盤平



常盤平では様々なお手伝いを自ら行って下さる方がたくさんいらっしゃいます。そんな中、「何かあったらいつでも言ってね」「なんでもやるよ」といつも声をかけてくださるK様。1日ご自身の時間を使ってたくさんのお手伝いを行って下さいますが、近頃は昼食後のお茶碗、お椀拭きを日課とされています。お手伝いして頂いた後は、施設内で使える通貨をお渡しし、仕事した達成感を感じて頂いています。今後も皆様の輝ける場の提供をして参ります。(0)



自立支援



生活総合リハビリテーション



いきいき日誌

2026年2月号
222号

今月の笑顔

「鬼を追い払う笑顔」 北小金



ご案内

「いつまでも現役」 牧の原

90代のM様は現役で週1回、日本舞踊の先生をされていますが、先日振り付けの一部で悩まれているとの相談がありました。不安な場面として、片足を上げる所・しゃがみ動作での決めポーズが難しいと…。実際の動作と一緒に確認をしながら、無理のない動き方やポイントをお伝えしました。後日「生徒さんの前でちゃんと踊れたよ」と報告して下さい、生徒さんに教える事が生きがいとなっている事、こちらに相談下さりながら頑張っている事に温かい気持ちになりました。身体の状態だけでなく内面にも焦点を当て、「心身共に」元気になるよう、ご利用者の想いに寄り添えるセラピストを目指しています。(K)



「一本のろうそくで多くのろうそくに火をつけても、元のろうそくの火は弱くならない」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での活躍を目指して。」

株式会社いきいき舎 ホームページアドレス http://www.ikiikisya.com/		
〒270-0034 松戸市新松戸 3-4-1 新松戸センタービル 302 TEL047-711-9637/FAX711-9638		
◆通所介護◆		
-生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-		
◆デイホームいきいき舎常盤平	松戸市常盤平 1-4-1	TEL047-394-5110/FAX394-5111
◆デイホームいきいき舎中和倉	松戸市中和倉 172-1 1F	TEL047-309-6532/FAX309-6533
-生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-		
◆リハビリデイホームいきいき舎北小金	松戸市小金 341-3 1F	TEL047-712-0321/FAX712-0322
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀	松戸市二十世紀が丘丸山町 76 1F	TEL047-382-5120/FAX382-5121
-セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-		
◆リハビリデイホームいきいき舎牧の原	松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103	TEL047-394-7710/FAX394-7711
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸新田	松戸市松戸新田 392-2 1F	TEL047-308-7001/FAX308-7002
-脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-		
◆リハビリセンターいきいき舎南流山	流山市南流山 4-7-21 1F	TEL04-7168-0573/FAX04-7168-0574
◆自費訪問リハビリテーション◆		
◆Vital-バイタル-		TEL047-711-9692/FAX394-5111

