

「あなたらしい生活をあきらめない」

「心のふるさと」 松戸新田

幼少の頃より絵を描くのが好きなS様、絵のお仕事は断念しましたが就職先でも社報の編集に携る機会に恵まれ記事の余白に花や働いている人の絵など描いていました。退職後に趣味として漫画を書き始めたそうです。今年に入り自作の漫画集「心のふるさと」をデイに持ってきてくださり、読んだご利用者やスタッフは「面白い」「絵が素敵」など・・・皆、大絶賛。今では漫画を描くことが「自分の楽しみ、生きがい」と仰っていました。このように趣味等、他の方に見て頂き双方が感動を味わって頂く事も大事なリハビリだと考えております。因みに似顔絵は上手に書きすぎると褒められないそうです。(S)



「バランス体操 ～継続することの大切さ～」 松戸二十世紀



「よいことをするのに人を選ぶな」

総合リハビリ

「集団体操」 北小金

寒さが強くなるとともに体が動かなくなり転びやすさが増加します。それを防ぐために、北小金ではご利用者みんなで楽しく運動する集団体操を多く取り入れています。集団体操は、座って行えるストレッチや筋トレなどを中心に行っています。肩こり改善・腰痛予防・リズム体操・二重課題（手と足をバラバラに動かす）などのテーマを掲げ、自宅でも真似できる形の運動を多く取り入れ、体の柔軟性を高めています。今後も様々な体操を行い、転倒しない体作りを提供していきます。(K)



「毎日の動きを支える体幹運動」 牧の原

腹筋を鍛える事に意欲的なM様、デイ利用時には自らバランスディスクを準備し、体幹強化に向けた運動を習慣的に行っております。また他ご利用者にも声を掛け、一緒に運動をされるなど前向きに取り組まれている様子が見られています。体幹を鍛える事は、座る・立つ・歩くといった動作を安定させる為に大切です。体幹がしっかりすると姿勢が良くなり、ふらつきが軽減します。さらに歩行時の左右へのブレが少なくなり、躓いた際にも身体を立て直しやすくなります。腰や膝への負担が軽くなり、日常生活動作が楽になります。皆さんも出来る範囲で体幹の運動に取り組んでみてはいかがでしょうか。(R.K.)



「具体的目標達成に向けて」 上本郷

爪切り動作の獲得



バランスの取れた自立歩行



手指の開閉コントロール



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

松戸二十世紀



中和倉



H様撮影

常盤平



北小金



■松戸二十世紀■

「できる事が1つ増えた」



「自助具で歩きやすさを実感」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“中和倉”の
“M.H.”を紹介いたします。

- Q1 出身地は？ A: 千葉県
Q2 趣味は？ A: サッカー観戦
Q3 最後の晚餐？ A: 自分で焼いた餃子
Q4 最近の喜怒哀楽は？
喜: 息子との会話
怒: 無し
哀: 慣れ親しんだ職員との別れ
楽: 息子とのサッカー観戦



自立支援の取り組み

「いつまでも自分で」 常盤平

日々、歩くことで体力作り



お手伝いも可能な限り



自分で淹れるお茶は格別



「温かい自立の輪」北小金

午前のリハビリの前に脳トレ問題を行っています。最後まで頑張って解く方、中断してリハビリに行く方など進め方は自分流。中にはご利用者同士、協力して解きあうことも。「できた?」「わかんない」「こう解くんだよ」誰かの手助けをすることも誰かに手伝ってと声をあげることも自立支援のひとつ。スタッフが間に入らなくとも、ご利用者同士で生まれる自立支援の輪に感動いたしました。この一年もたくさんの感動の輪を見つけていきたいです。(K)



自立支援

生活総合リハビリテーション



いきいき日誌



2026年1月号
220号

今月の笑顔

「幸せがウマれる笑顔」

牧の原



ご案内

「二刀流 (スタッフ兼ご利用者)」 南流山

南流山事業所に通われている御利用者の M 様が、リハビリを通じて心身の回復と自信を取り戻し、今度は支える側として同じ施設でスタッフとして働くことになりました。出来なかった動作が出来るようになるだけでなく、「役割」を再び持てたことが大きな転機となりました。リハビリは機能回復だけではなく、その方の人生や社会参加を再び取り戻す力があります。支えられる経験が、やがて誰かを支える力へと変わる。その循環こそ、リハビリの本質だと感じさせられる出来事でした。(W)



①ご利用者として



②スタッフとして

「明日に種を蒔け、夕べにも手を休めてはならない」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じた個別の処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での活躍を目指して。」

株式会社いきいき舎 ホームページアドレス http://www.ikiikisya.com/ 〒270-0034 松戸市新松戸 3-4-1 新松戸センタービル 302 TEL047-711-9637/FAX711-9638		
◆通所介護◆		
-生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-		
◆デイホームいきいき舎常盤平	松戸市常盤平 1-4-1	TEL047-394-5110/FAX394-5111
◆デイホームいきいき舎中和倉	松戸市中和倉 172-1 1F	TEL047-309-6532/FAX309-6533
-生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-		
◆リハビリデイホームいきいき舎北小金	松戸市小金 341-3 1F	TEL047-712-0321/FAX712-0322
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀	松戸市二十世紀が丘丸山町 76 1F	TEL047-382-5120/FAX382-5121
-セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-		
◆リハビリデイホームいきいき舎牧の原	松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103	TEL047-394-7710/FAX394-7711
◆リハビリデイホームいきいき舎松戸新田	松戸市松戸新田 392-2 1F	TEL047-308-7001/FAX308-7002
-脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-		
◆リハビリセンターいきいき舎上本郷	松戸市南花鳥 3-45-8 1-101	TEL047-711-6871/FAX711-6872
◆リハビリセンターいきいき舎南流山	流山市南流山 4-7-21 1F	TEL04-7168-0573/FAX04-7168-0574
◆自費訪問リハビリテーション◆		
◆Vital-バイタル-		TEL047-711-9692/FAX394-5111

