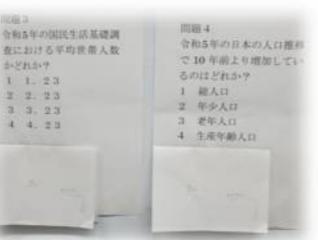


# 「あなたらしい生活をあきらめない」

## 「脳トレに看護師国家試験チャレンジ」 松戸二十世紀

看護師国家試験は病態や看護技術だけではないのはご存じでしょうか。時事問題、統計問題などもあります。一般的な知識としても理解していくても良い問題が多数あります。例えば「日本における通院率の高い病気は何でしょうか」答えは高血圧症が1位を占めます。高血圧症の傾向もわかります。癌を悪性新生物と呼ぶ事なども問題にあります。ご利用者も「へー、そうなんだ！」と感嘆されたり、数字問題は難しい等、様々なお声があります。不定期に5問ずつ張り出されます。健康に関する問題も多くありますので是非チャレンジしてみてはいかがでしょうか。（S）



## 「それぞれの目的に合ったリハビリを」 中和倉

サンディングで背筋伸ばし



アスレチックロードで全身運動



屋外歩行訓練で歩行能力の確認



## 「よく飛ぶために後ろへ下がれ」

### 総合リハビリ

### 「即時対応がモットーです」 牧の原

N様より、「座面の付いた歩行器が欲しい。」とのご相談がありました。買い物の途中に座る場所がなく、大変な思いをされたとのこと…。そこで一緒にカタログを確認し、ご要望に合わせた使いやすい物を選定しました。ケアマネージャーさんや福祉用具の方との連携がタイミングよく進み、数日で手元に届いたことでまさに以心伝心？との、喜びのライセンを頂きました。外出の機会が増え、行動の範囲が広がったそうです。今後も、ご利用者のご要望には即時対応を心掛けていきます！（K）



## 「回復力は無限大」 上本郷

K様が寝たきりと宣告されてから丸一年。今では、元気に歩かれています。意識が回復され、自分の状態を知った時は様々な葛藤がありました。そんな中でも再び歩けるようになりたいと強く願った結果だとお話しされています。しかし、それだけでは満足しません。「自分で靴下が履けるようになりたい」、「バスを使って出かけたい」、「車を運転したい」など次から次へと希望が絶えません。

実は、K様には最大の野望があるのです。これは、私とK様の秘密事ですが、真の目標、希望、向上心、興味関心があると人間の回復力は無限大ということを改めて学ばせて頂いております。（S）



## 「テーブルでの日常」 南流山

### 制作活動



### 手指トレ（つまみ動作）



### タブレットで脳トレ



## 自立支援ランチ MENU

### 松戸二十世紀



### 常盤平



### 中和倉



### 北小金



H様撮影

### ■上本郷■

「目標に一步前進」



「正座動作の再習得」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

## 職員紹介

今月は“北小金”的  
“K.M.”を紹介いたします。

Q1 出身地は?  
A: 東京都小金井市

Q2 趣味は?  
A: 陶芸

Q3 最後の晩餐?  
A: 焼きたてご飯で作った塩むすび

Q4 最近の喜怒哀楽は?

喜: 新しい洗濯機を買ったこと  
怒: 家のメンテナンスにお金がかかること  
哀: 体の節々が痛むこと  
楽: 娘と仙台日帰り旅行ができたこと



## 「この花わかりますか？」 松戸新田

松戸新田ではご利用者がお庭に咲いた花を持って来て下さいます。皆がよく知っているお花や持参されたご本人もよくわからない花まで多岐にわたります。その時にはスマホで名前を調べることもあります。最近では千両を持って来て下さり、「これ千両よね」「万両じゃない？」など話が飛び交ったので千両、万両、南天と似ている花の写真をお見せした所、「これは千両だね」と皆、納得。その話を聞いたH様「家に万両も南天もあるから持ってくる」

とおしゃり、3種類揃いました。実際に見比べると葉っぱの形、実の付き方が微妙に違うので一同納得されました。

こうして花を見ながら談話の花を咲かせております。(S)



## 「要支援者受け入れのお知らせ」

リハビリセンターいきいき舎流山では、12月1日より、要支援の方の受け入れを開始しております。お問い合わせ、ご見学希望をお待ちしております。

■リハビリセンターいきいき舎南流山 TEL: 04-7168-0573



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisyaya.com/>  
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸3-4-1 新松戸センタービル302  
TEL047-711-9637/FAX711-9638

◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-  
◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111  
◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉172-1 ☎  
047-309-6532/FAX309-6533  
-生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-  
◆リハビリテイホームいきいき舎北小金 松戸市小金341-31F ☎  
047-712-0321/FAX712-0322  
◆リハビリテイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町76 ☎  
047-382-5120/FAX382-5121  
-セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-  
◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原2-5 1-21号棟103 ☎  
047-394-7710/FAX394-7711  
◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田392-2 ☎



# 自立支援

## 生活総合リハビリテーション

# いきいき日誌



2025年12月  
219号

## 今月の笑顔



## ご案内

中和倉事業所の定員増にともない、これまで運営してまいりました上本郷事業所を令和7年1月31日をもって中和倉事業所へ統合することといたしました。

## 《中和倉事業所》 定員45名から定員60名に増員

ご利用者様につきましては、ご希望に応じて当社の各事業所をご利用いただけますので、よろしくご理解いただきますようお願い申し上げます。

ご不明な点やご質問がありましたら、下記お問い合わせ先へ連絡いただけますようお願い申し上げます。

お問い合わせ先: 047-309-6532 担当: 古賀

## 「事業所統合に関するご案内」

## 「ヤギとキャベツの両方に気を配らねばならぬ」

## 「最後まで主体的に生きることを支援いたします。」

私たちには、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。

そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂けます。

### I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。

2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。

3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

### II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。

2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。

3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を行います。

「地域やご家庭での  
活躍を目指して。」