

「季節の壁面飾り」 北小金

北小金では、毎月ごとに季節にあった壁面飾りを作っております。ご利用者とスタッフが一緒に季節に合ったデザインを考え、作成に取りかかります。手が思うように動かせず、紙を切ったり、折ったりといった複雑な工程に苦戦している時があります。大変な所はスタッフが手伝うなどしておりますが、あきらめずに最後まで取り組んでおられます。できあがると、素敵な飾りもさることながら、ご利用者の満足気な表情にスタッフ一同、嬉しくなります。ご利用者より、好きな進め方で制作ができるから楽しいとお声も聞けました。季節の変化を感じられる壁面飾り。ぜひとも、一緒に作りましょう！(K)



「自己管理・爪切り挑戦」 松戸二十世紀

■手作業リハビリの成果を出す。各々工夫して実践。■



「古い壁と新しい壁はどうしても馬が合わない」

総合リハビリ

「家事もリハビリです。」 松戸新田

リハビリと聞いて皆様は何を思い浮かべますか？大体の方は器具や道具を使用しての運動や体操などを思い浮かべるかもしれませんが。松戸新田では変わったリハビリを行っている時もあります。換気扇の掃除や洗濯物畳み、雑草取り等の家事リハビリです。家事と聞いて「いつもやっているけど」と思われる方もいるかと思いますが炊事や掃除などの家事は立派な運動になります。身体を動かす、指を使う、頭を使う等、色々な動作が重なり合った動きになっています。それを運動と考えるか、いつもの事だからと思うか、考え方一つで変わります。ぜひ、皆様も運動の一つと考えて行ってみて下さい。ちょっとした変化がみられるかも知れません。(S)



「温泉旅行に向けて ～エレベーター・チャージ編～」 中和倉

0様は友人と今年中に温泉旅行に行く予定です。その為、温泉旅行に行く過程を段階に分け、実際に公共機関で訓練をすることを提案し了承を得ました。まず、馬橋駅でエレベーター操作の確認と周辺の危機管理、エレベーター前の段差昇降、suicaへのチャージが出来るかなどを確認しました。それぞれ違う職員で2回行いました。職員が違うことにより視点が変わり、またipadで撮影することによってフィードバックが出来るようにしましたが、普段から買い物に行っていることもあり特に問題なく行えていました。「改めて考えながら行わないから、新鮮だった」と笑顔で話していました。次回のステップとして、suicaで改札を通過、エスカレーターを使用し、北松戸、松戸駅間の往復訓練を電車で行う予定です。(k)



「生きがいの育み」 上本郷

退院後の身体機能回復を目指しているK様。ご本人の回復への思いが強く、歩行の改善スピードには目を見張るものがあり、趣味のガーデニングが再開できるまでに。しかし、「立ち上がりの際にフラつきが見られる」とのお悩みが。そこで、セラピストからの提案はさらに筋トレでは無くストレッチでした。原因は股関節の柔軟性にあり、後方にフラつきが起こると分析。早速取り組んで頂くとさすがが努力家。短期間で不安が軽減したと嬉しい報告。2年後の玉ねぎの収穫に向けて更なる向上を目指していきましょう。(M)



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

松戸二十世紀



中和倉



H様撮影

常盤平



北小金



■常盤平■

『努力の先に』
「足が上がりやすくなるように、上がり框で練習！」



「付き添いで車の乗り降りができるようになりました」



◆昼食(有)・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食(無)・牧の原 ・松戸新田 ・上本郷 ・南流山

「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“上本郷”の
“K.S.”を紹介いたします。

Q1 出身地は？

A: 東京都

Q2 趣味は？

A: 俳句

Q3 最後の晩餐？

A: 自分が作ったハンバーグ

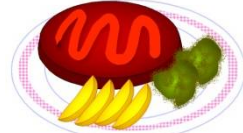
Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜: 涼しくなったこと

怒: 夏が暑いこと

哀: お金がないこと

楽: 水族館巡りをしたこと



『少しずつ広がる一步の幅』 常盤平

日常生活で大切になる「歩行」。皆さんは歩く時にお困りごとはありませんか？K様は「最初の一步がでにくい、歩幅が小さくなってしまふ」といったお悩みがありました。そこで、目印を使って一步を大きく出す練習や、体操でバランスをとる練習にコツコツ取り組まれています。継続することで目印の間隔を広げても安定した一步が出せるようになり、片脚立ちのバランスも良くなりました。前向きに運動に取り組まれる姿に、私自身も元気をもらっています。これからも「歩くのが楽になった！」と感じていただけるよう支援してまいります。皆さんも歩行について気になることがありましたら、ぜひご相談ください！（A.O.）



SNS ご覧いただけましたか？



9月号でもお知らせしましたが、Instagram（インスタグラム）、X（エックス）はご覧いただけましたでしょうか。主にXでは、デイサービスでのリハビリや活動の様子、スタッフの想いなどを写真や動画で週に3~4回投稿しています。NHKの『ドキュメント 72時間』をなぞらえた、その名も『ドキュメント 32秒』！！シリーズをぜひお楽しみください。ご利用者のリアルな姿をお届けしています。ご感想をお待ちしております。

株式会社いきいき舎

ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 3-4-1 新松戸センタービル 302 TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆
- 生活総合リハビリテーション事業所-
 - ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
 - 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
 - セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
 - ◆リハビリテーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリテーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
 - 脳血管・整形外科疾患特化型リハビリ施設-
 - ◆リハビリセンターいきいき舎上本郷 松戸市南花島 3-45-8 1-101 ☎047-711-6871/FAX711-6872
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-21 ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-711-9692/FAX394-5111

自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌 2025年10月号 217号

今月の笑顔

「秋を満喫しています」 南流山



ご案内

「要支援者受け入れのお知らせ」

下記事業所において、千葉県に確認したところ、要支援者の受け入れが可能であるとの回答をいただきましたのでお知らせ致します。



受入時期 : 令和7年10月20日(月) ~
※流山市要支援者は12月1日(月) ~
対象事業所 : ■リハビリセンターいきいき舎上本郷
TEL : 047-711-687
■リハビリセンターいきいき舎南流山
TEL : 04-7168-0573



「福をもたらさぬ禍（わざわい）はなし」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じた個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」