

「お困りごとの解決に向けて」 上本郷

ご家族から排泄動作が難しくなっていると相談があったS様。お困りごとは即解決がモットーの上本郷は、原因は何かスタッフ一丸となり大捜査が始まりました。立位保持困難という大きな問題から座る位置、動作手順、意欲減退など様々な問題が見えてきました。まずは、前向きになれるコーチングからスタート。実現過程ではありませんが、一つ一つ課題クリアに向けて奮闘するS様。私達介護職は介助(お手伝い)する事が仕事と言われる事もありますが、「その方にとって最適な方法」「残存機能の維持向上」を大切に、目標達成、お困りごとの解決を全力で支援していきます。(S)



「目的別体操」 北小金

■お食事前の口腔体操

■タオルを使ったストレッチ体操

■1日2回の小集団体操



「金周カバヤカ、んを黒いという」

総合リハビリ

「目的に合わせたトレーニングを」 中和倉

N様は自宅で隙間時間に自身で考えた自主トレーニングを行っています。最近、ご本人より相談があり、自主トレーニングの見直しを提案させて頂きました。N様が実際に行っている様子を動画や写真で撮影したところ、逆に筋肉の緊張が強くなってしまいう運動になっていました。そこで姿勢や力の入れ方などを改善し、新たなトレーニング内容を提案しました。「力がしっかりと入っている感じがする。続けられそう。」と意気込みが伝わるお声が上がりました。次回は客観的に見てわかるよう、リハビリ内容を写真でお渡しする予定です。期間も短く、まだ効果が見えにくいですが、今後も疑問点や様子を伺いながらサポートさせて頂きます。(k)



「夏バテ予防」 北小金



日々の暑さで、体調を崩されている方はいませんか？夏場の体調不良の原因として、体温調節機能の低下、脱水、自律神経の乱れが挙げられます。特に冷房の中で生活することが当たり前の現在、どうしても自律神経が乱れてしまいます。冷房が25℃以下で設定されている方は、薄着で過ごすのではなく、すぐに羽織れるカーディガンを用意して身体を冷やし過ぎないことが大切です。次に、温かい飲み物を摂るようにしましょう。喉の渇きから冷たい物を摂取しがちですが、身体を冷やし過ぎてしまい胃腸が疲れてしまいます。まだまだ暑い日が続きますが、生活を整え、体調を崩さず過ごしていきましょう。(K)



「歩行安定の為に体幹強化」 松戸新田

マット運動でお尻上げ

エアウォーカー

平行棒で片足立ち



自立支援ランチ MENU

★ 今月の感動 SHOT ★

松戸二十世紀



常盤平



中和倉



北小金



■南流山■

「円背に対する意識」



「意識から認識へ」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“常盤平”の
“O.A.”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晩餐？

A:千葉県 A: 編み物

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜: 花火をみたりと夏を満喫できたこと
怒: 蚊に刺されが多いこと
哀: ガチャガチャの運の悪さ
楽: 推し活をしているとき



自立支援の取り組み

「正座が出来るようになりました」 南流山

股関節の屈曲



股関節の可動域訓練



3ヵ月後、正座出来ました



「小集団体操」 松戸二十世紀

二十世紀には6種類の小集団体操があります。内容は疾患や身体別、中重度者向けなどがあります。こちらから必要な方に必要性をご説明しお誘いします。もちろん、自ら必要性を感じ参加を希望される方もいらっしゃいます。看護師またはセラピストが患部に触れ、ひとつひとつ丁寧に動かし方を説明し、自らの能力を引き出しながら行っています。(S)



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸3-4-1 新松戸センタービル302 TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市小金341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリテーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原2-5 1-21号棟103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリテーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形外科疾患特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎上本郷 松戸市南花島3-45-8 I-101 ☎047-711-6871/FAX711-6872
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山4-7-21 ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-711-9692/FAX394-5111



自立支援



生活総合リハビリテーション



いきいき日誌

2025年8月号
215号

今月の笑顔

「キラッキラの笑顔」 松戸二十世紀



ご案内

「楽しんで暑さを乗り切ろう♪」 牧の原

例年になく酷暑を乗り越えるために、牧の原では様々なアイテムや企画を考えました。恒例となりつつあるお楽しみドリンク。特にカルピスは多くの方にとって懐かしい飲み物のようでした。キャッチフレーズである『初恋の味』の話にご利用者間で盛り上がり、いにしえの甘酸っぱい初恋の思い出や子供の頃に遊んだ話に花が咲いていました。その他にも熱中症予防ドリンクや塩分チャージ、車内やトイレにミニ扇風機を設置するなど、暑さ対策グッズをご用意し工夫して過ごしています。(M&M)



「眠っている海老は流される」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じた個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」