

「あなたらしい生活をおくらめなリ」

「一致団結」 牧の原

先日、ご利用者より怪我をしている子猫を保護しているので、里親探しに協力して貰いたいとのご相談がありました。「すぐやる課」がモットーの牧の原は、里親募集をして良いかを上司に報告。ご利用者と一緒にアイデアを出し合い、ポスターを制作していた所、幸いなことに里親はすぐに決まりました。短い期間でしたが、子猫の幸せを願い同じ想いで関わったことは良い経験となりました。今回のことで改めて牧の原のご利用者は、人にも動物にも優しさに溢れていると実感しました。(M)



「立ち上がり動作の習得に向けて」 上本郷

■柔軟性向上

■前傾姿勢強化

■円滑動作の習得



「高い木はたくさんさんの風をとらえる」

総合リハビリ

「生活に繋がるリハビリ」 常盤平

『コーヒーを飲みに出かけたい』と目標を掲げたNさん。常盤平にいられた時には、時間の許す限り、様々なリハビリを行っています。足・体幹の筋力向上はもちろんのこと、外出の際に必要な安全な動き方や休み方、地面の環境の変化に合わせて動けるよう坂道や砂利道等が混在した道の屋外歩行練習したりと、様々な場面を想定したプログラムを組み合わせています。コツコツとプログラムを遂行した結果、歩く時にバランスを崩す事が少なくなってきました。このようにデイサービスで過ごすこと全てがリハビリとなるよう、ご本人の状況や思いを考えながら今後もプログラムをご提案して参ります。

(N)



「オーダーメイドの機能訓練」 南流山

リハビリテーションにおいて重要なことは「誰に」「何を」「どのように」提供するかです。南流山事業所では個別評価に基づいたオーダーメイドの機能訓練を重視しています。年齢や診断名が同じでも身体機能、生活背景、活動目標は一人一人異なります。開所5年の経験を活かし関節可動域、筋力、バランス能力、歩行様式など総合的に分析。訓練内容は常にその方の「今」と「これから」に最適化されます。集団では見落とされがちな細かな変化に気づきの確かなアプローチのもと「生活機能の再獲得」と「生活の質の向上」を目指し、今後も御利用される皆様の目標や夢の実現を図っていただける様に支援して参ります。(W)



「生活を想定した実用的な動作訓練」 牧の原

安定した荷物の持ち方

不整地トレーニング

様々なパターンを仮定した段差昇降



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

松戸二十世紀



常盤平



中和倉



H様撮影

北小金



■北小金■
「握力強化に取り組んで」



「お椀を持てるまでになりました」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“松戸新田”の
“S.J.”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晩餐？

A:千葉県 A: 温泉巡り A: 寿司

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜: 美味しい日本蕎麦屋を見つけたこと

怒: なし

哀: なし

楽: 甘いものを食べている時



自立支援の取り組み

「東京タワーに登ってみようチャレンジ」上本郷

600段に挑戦



達成表に記入し自己管理



目標達成で認定書ゲット



「目標達成へのサポート」 北小金

長い距離を歩けるようにリハビリに励んでいるK様。そんなK様の力になりたいと思い、目標を達成するためには基礎体力の向上が必要と考え、ご利用者自身で体をケアできる自主トレメニューを提供しました。提供後、K様は毎日、自宅で自主トレを意欲的に行ってください、体の変化を嬉しそうに報告して下さいました。高い熱量を持ったK様の応えられた事が、とても嬉しく感じました。今後も日常の些細なことに気付けるよう対話を重ね、K様が目標に近づくためのメニュー作成などをサポートしていきます。(K)



株式会社いきいき舎

ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸3-4-1 新松戸センタービル 302 TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆
 - 生活総合リハビリテーション事業所-
 - 介護依存度の高い方への支援サービス-
 - 認知症支援サービス-
 - ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
 - 生活期療養支援事業所-
 - 中重度者リハビリ強化型-
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
 - セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
 - ◆リハビリテーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリテーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
 - 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
 - ◆リハビリセンターいきいき舎上本郷 松戸市南花島 3-45-8 I-101 ☎047-711-6871/FAX711-6872
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-21 ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
 - ◆Vital-バイタル- ☎047-711-9692/FAX394-5111

自立支援 生活総合リハビリテーション



いきいき日誌

2025年7月号
214号

今月の笑顔

「七夕に願いを込めた笑顔」 中和倉



ご案内

「日頃のリハビリの質」松戸二十世紀

「ここをこのように動かしてください」と声をかけながらリハビリを行っています。例えば、膝を伸ばすときは太ももの前の筋肉、曲げる時は太ももの後ろの筋肉を意識しながら、動かせる範囲をしっかりと動かします。動かす筋肉を意識し適切な動かし方をすることで、より効果的に動作の改善につながります。意識しながら身体を動かす訓練を続けると、次第に動きが自然になり、無意識のレベルでの動作も可能になっていきます。運動の質と量を担保しながら、ムリ・ムダなくリハビリをして、生活の中の動作や活動につなげていきます。(S)



「五子一つ与えて、牛一頭を得る」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じた個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」