

「デイを飛び出しての活動」 松戸新田

ご利用者のM様、近所の公園で、花の管理ボランティア団体で活動を10年以上行っています。

松戸新田の看護スタッフが趣味を活かしたボランティア活動をしたいと、たまたまM様に話した所、「私、活動しているから紹介してあげるわよ」と言われ団体に入る事に。先日、やっと2人が一緒に活動する事が出来ました。M様、かがんで草むしりをしたら筋力が落ちた事を痛感し再度

「リハビリ頑張らなくては！」と、スイッチが入りました。社会の場でご利用者と一緒に汗を流すのも一つの自立支援ではないかと考えさせられました。(S)



「季節の植え替え(趣味活動の再現)」 松戸二十世紀

■優しく移して

■彩りを考えて

■成長を願って



「転ぶのが恥心ではなく起き上がらないのが恥心」

総合リハビリ

「呼吸法で心も身体も健康に！」南流山

呼吸は「酸素を取り入れる」だけではなく、全身の機能に影響する重要な動作です。浅い呼吸は交感神経を優位にし、疲労感・緊張感・意欲低下を招きます。姿勢や胸郭の硬さ、呼吸筋の低下も悪循環を生みます。リハビリでは腹式呼吸、口すぼめ呼吸、胸郭の柔軟性を高める運動を組み合わせ、呼吸の「質」を高めていきます。「動作と呼吸の連動(例：吐きながら立ち上がる)」は転倒予防や持久力向上にも効果的です。呼吸を整えることは身体機能の回復だけでなく心の安定にも繋がります。おすすめは2分間、「5秒吸って、5秒止めて、7秒かけて吐く」呼吸法です。

まずは1日1回、深い呼吸を行いましょう。

(W)



「台所に立ちたい」の達成のために

常盤平

Wさんは利用開始当初、腰痛があり長時間立っていると足が痺れてきました。また、麻痺による左腕の動かしにくさもありました。そのため、料理はご主人が行っていましたが、ご本人には最後まで働きたいという思いがあり特に料理は自分でやりたかったのです。そこで、台所仕事復帰プロジェクトを立ち上げ、デイサービスでの1日を有効活用できるようご本人と内容を吟味しました。コツコツと遂行され、その結果、ご自宅でも少しずつ台所仕事をやれるようになってきました。ご本人からそのお話を伺った時には、私達も目頭が熱くなりました。今後も皆様の思いを少しでも達成できるよう尽力して参ります。(T)



「個別リハビリの日常」 上本郷

主動作筋をターゲット

歩行スタイルの調整

身体のメンテナンス



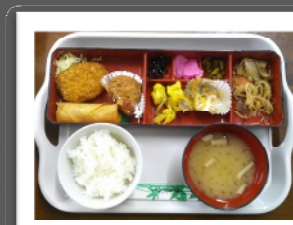
自立支援ランチ MENU

★今月の感動 SHOT★

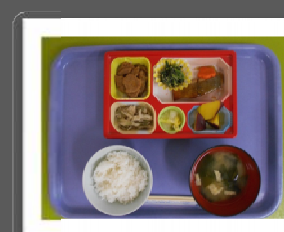
松戸二十世紀



中和倉



常盤平



北小金



■松戸二十世紀■

「痛み・疲れ、自分にも負けず」



「自宅5階までの上り下りが可能に！」



◆昼食(有)・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食(無)・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“中和倉”の作業療法士
“K.Y.”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？

A:千葉県

A:好きなゲーム配信者さんの配信や動画を見る事

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜:配信中にコメントが読まれた事

怒:よく躓く事

哀:体が重い事

楽:好きなゲーム配信者さんのフェスがある事



Q3 最後の晚餐？

A:枝豆



自立支援の取り組み

「家の庭で畑と野菜作りを目指して」 常盤平

体調とどの活動に
参加するか相談



生活動作でも
バランス練習



花壇の水やりを
日課に



「相手を気遣う心」 北小金

先日、音読の時間で感動する場面がありました。参加者の人数分の教材を率先して配布して下さるご利用者。ページをめくりにくそうにしている方がいたら自然な流れで手伝って下さるご利用者。お互いの気遣いに「ありがとう」の言葉が溢れて温かいひとときとなりました。年齢を重ねることにより体を思うように動かせない場面が多くなってきていても、相手への気遣いの心は忘れないものなのだと気付かせていただきました。少人数制だからこそ生まれる交流の場。これからもその時間を大切に参ります。(K村)



自立支援

生活総合リハビリテーション



いきいき日誌



2025年5月号
212号

今月の笑顔

「牧の原生まれの胡蝶蘭」 牧の原



ご案内

「屋外での活動」 北小金

北小金の事業所では、外を歩けるようになりたい・気分転換をしたいという気持ちに寄り添い、屋外にでることを積極的に取り組んでいます。自宅から出る機会が減っている方にとっては、職員と一緒に安心して屋外にでられる時間は有難いというお言葉もいただきますが、実は私たち職員にとっても特別なものになっています。それは目標距離を歩き終えた時の清々しい表情や、車椅子にのって風景を楽しんでいる表情など、達成感や解放感といった感情の変化を見ることができるからです。これからも四季折々を感じながら、一緒に屋外にでることを継続して行っていききたいと思います。(Kロ)



「今日の卵は明日の鶏に勝る」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂けます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」

株式会社いきいき舎

ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 3-4-1 新松戸センタービル 302 TEL047-711-9637/FAX711-9638

◆通所介護◆

-生活総合リハビリテーション事業所-

-介護依存度の高い方への支援サービス-

-認知症支援サービス-

◆デイホームいきいき舎常盤平

松戸市常盤平 1-4-1

☎047-394-5110/FAX394-5111

◆デイホームいきいき舎中和倉

松戸市中和倉 172-1

☎047-309-6532/FAX309-6533

-生活期療養支援事業所-

-中重度者リハビリ強化型-

◆リハビリデイホームいきいき舎北小金

松戸市北小金 341-31F

☎047-712-0321/FAX712-0322

◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀

松戸市松戸二十世紀丸山町 76

☎047-382-5120/FAX382-5121

-セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-

◆リハビリテーションいきいき舎牧の原

松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103

☎047-394-7710/FAX394-7711

◆リハビリテーションいきいき舎松戸新田

松戸市松戸新田 392-2

☎047-308-7001/FAX308-7002

-脳血管・整形外科疾患特化型リハビリ施設-

◆リハビリセンターいきいき舎上本郷

松戸市南花島 3-45-8 I-101

☎047-711-6871/FAX711-6872

◆リハビリセンターいきいき舎南流山

流山市南流山 4-7-6 1F

☎04-7168-0573/FAX7168-0574

◆自費訪問リハビリテーション◆

◆Vital-バイタル-

☎047-711-9692/FAX394-5111