

「一芸披露」 松戸新田

リハビリステーションと聞くと皆様リハビリをする所と思う方が大多数かと思いますが、実は、運動以外のレクリエーション等も不定期ですが、行っています。今回は、ご利用者のY様が専門知識に基づき作成した紙とんぼを披露してくださいました。簡素な作りですが上手く飛ばすとちゃんと対角線の方の所に飛んで来ます。それを見た他のご利用者もビックリ！挑戦してみたい方が多くいらっしゃいました。中には家で練習するからと持って帰る方も・・・。

このように運動以外にもその方がやりたい事に焦点をあて実際に行って頂くのもリハビリの一環だと考えております。(S)



「体操でそれぞれの部分にアプローチを！」 中和倉

■肩こり体操で肩周りスッキリ！ ■タオルを使用して全身を伸ばします ■身体全体を使った転倒予防体操



「一步一步で人は遠くへ行く」

総合リハビリ

「仲間との運動習慣」 牧の原

牧の原では、自発的に運動を行えるような仕組み作りを目指しています。ベッド上でのストレッチ1つをあげても、ひとりのご利用者がやっていると、となりではまた別の方が別の内容を始める場面などを目にするようになりました。目的は異なり、それぞれの想いでそれぞれの動きをされていますが、近くに運動意欲の高い仲間がいることは、お互いに良い影響となっているようです。モチベーションを高く持つことは、身体的な健康だけでなく、精神的な健康にも繋がり、いきいきと運動に取り組まれている姿は実年齢よりも遥かに若々しく見えます。

＝牧の原は年齢不詳の方だらけです(笑)

(M)



「一人一人が輝ける場」 北小金

「絵を描くのが好き。」そんな話をしてくれたHさん。現在進行性の病気により、利き手がうまく使えず、体の傾きもみられています。しかし絵を描く時は自ら描きやすい姿勢に正し、非利き手でも迷うことなく自由にペン筆を走らせています。豊かな感性をもつHさんが描く絵は勢いもあり、見た人の感性で捉え方がかわる、とてもユニークな絵を描いてくれます。ペンを握り始めた姿を見ると、真っ白のキャンパスにどんな絵が描かれていくのか毎回わくわくしています。ご本人が好きなことに取り組む姿は、一番輝いている姿だと感じます。これからも一人一人が輝ける場を作れるようにしていきたいと思います。(K)



「屋外での日常」 南流山

休憩しないで坂の上り下り



セルフレジを覚える



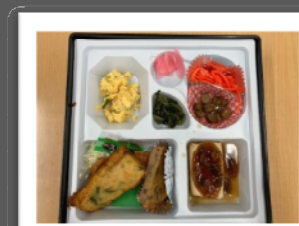
桜が満開！季節を満喫



自立支援ランチ MENU

★ 今月の感動 SHOT ★

松戸二十世紀



常盤平



中和倉



北小金



■中和倉■

「利用者様自身で季節の壁画創作」



「バザーの為に消臭袋を作成」



◆昼食(有)・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食(無)・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“北小金”の
“K.R.”を紹介いたします。

Q1 出身地は？

A: 千葉県銚子市

Q2 趣味は？

A: Youtube やアニメを見る事

Q3 最後の晩餐？

A: 炊きたての米と味噌汁

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜: 職場と自宅の通勤時間が短くなった

怒: 物価上昇

哀: 出費が増えた(食費・光熱費 etc)

楽: 自炊する機会が増えた



自立支援の取り組み

「各々出来ることをデイサービスで発掘・実施」

松戸新田

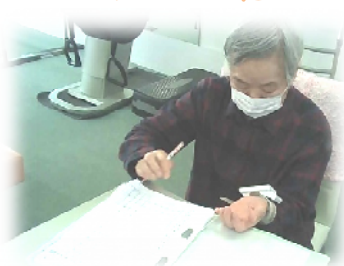
ビーズ教室の講師



PCで確定申告の練習



血圧チェック&記入



「回復を諦めない」 上本郷

定年を控え、これから第2の人生を謳歌させる予定であった、2年程前に脳血管障害を患いました。退院時に、車いす生活ですと言われた時は言葉にならなかったそうです。そんな絶望の淵にいたご利用者が、今では家族とディズニーシーに行き、趣味であるゴルフを楽しまれています。どんなリハビリをされたのか。①適切なリハビリを行った②それを継続した。この2点しかありません。適切なリハビリとはどんなリハビリなのか気になる方は一度リハビリ精鋭チームの上本郷にご相談下さい。(S)



株式会社いきいき舎

ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 3-4-1 新松戸センタービル 302 TEL047-711-9637/FAX711-9638

◆通所介護◆

-生活総合リハビリテーション事業所-

-介護依存度の高い方への支援サービス-

-認知症支援サービス-

◆デイホームいきいき舎常盤平

松戸市常盤平 1-4-1

☎047-394-5110/FAX394-5111

◆デイホームいきいき舎中和倉

松戸市中和倉 172-1

☎047-309-6532/FAX309-6533

-生活期療養支援事業所-

-中重度者リハビリ強化型-

◆リハビリデイホームいきいき舎北小金

松戸市小金 341-31F

☎047-712-0321/FAX712-0322

◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀

松戸市松戸二十世紀丸山町 76

☎047-382-5120/FAX382-5121

-セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-

◆リハビリステーションいきいき舎牧の原

松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103

☎047-394-7710/FAX394-7711

◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田

松戸市松戸新田 392-2

☎047-308-7001/FAX308-7002

-脳血管・整形外科疾患特化型リハビリ施設-

◆リハビリセンターいきいき舎上本郷

松戸市南花島 3-45-8 1-101

☎047-711-6871/FAX711-6872

◆リハビリセンターいきいき舎南流山

流山市南流山 4-7-6 1F

☎04-7168-0573/FAX7168-0574

◆自費訪問リハビリテーション◆

◆Vital-バイタル-

☎047-711-9692/FAX394-5111



自立支援



生活総合リハビリテーション



いきいき日誌

2025年4月号
211号

今月の笑顔

「春の花とともに」 常盤平



ご案内

「一工夫の自助具の紹介」松戸二十世紀

「ちょっと不便」「自分で出来たら」「出来ない事はないけど」などの小さな困り事を解消するアイデアをいくつかまとめて日常生活講座で紹介しました①靴を履きやすくするリングを踵に付ける②杖が倒れないように洗濯バサミで挟む③靴下を履きやすくする道具④麻痺があっても体を自分で洗えるループタオル 講座終了後から「家にある物でやってみた」「電話して買って使った」などの実施報告を頂きました。また、困っていたご家族にも職員が訪問して説明等をおこないました。

常に「頑張るリハビリ」だけではなく、
「上手く楽しく出来る」やり方も1つの
リハビリとして考えます。(S)



「一本の髪でさえ景をみをつくる」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。

そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」