

「掲示板が華やかに」 中和倉

中和倉のリハビリ室には掲示板があり、今までに利用者様が作成した作品を飾っています。しかし最近までは作品の提出が停滞しており、変わらない作品風景のままでした。そこでI様に季節を意識した装飾と展示を依頼すると、快く承諾して下さいました。元々I様は塗り絵が好きでよく自宅で作成し、コンテストに提出しており、中和倉の掲示板にも興味を持って頂いていました。リハビリ室の掲示板をみた他の利用者様から「もうすぐ暖かくなり、桜が咲くね」「梅の花の塗り方が綺麗ね」や「私もこんな風にきれいな作品を作りたい」という声があがりました。I様自身も「ありがとう」と笑顔でお話されている場面が見られ、次は、春の桜などの植物の作品を装飾予定です。今後も一人一人が最大限に活躍できる場を提供し支援していきます。(K)



「健康維持の取り組み」 松戸新田

■知識を増やす

■筋力アップ

■体幹強化



「わが癖十ある奴が人の一癖する」

総合リハビリ

「運動と痛み」 松戸二十世紀

T様は膝の痛みがあり、自宅の階段昇降は一段ずつ足を揃えながら、家事は座ったり休みを入れたりしながら行っていました。膝の痛み軽減を目的に膝周囲の筋力強化などと併せ、温めや電気での痛みの緩和を行いました。ご本人の努力により徐々に膝の痛みは軽減。左右交互に階段昇降を行うことができ、家事は立ったままでも休みを入れずにできるようになりました。温めや電気・マッサージで痛みを和らげつつ、運動を通して痛みの原因にアプローチし、痛みの軽減を図り生活しやすくしていくのもリハビリのひとつ。今後も皆様のより良い生活や目標達成のためバランス良くリハビリを提供していきます。

(S)



「コツコツと続けた先に…」 常盤平



Kさんは、普段カートを使い移動されています。ご本人の中でいずれ杖を使わず歩きたいという強い想いがありました。その理由としては2つ、1つ目は道具を使って歩くと年をとった気分になること、2つ目は旅行に行きたいことです。この想いから、ここを目標としリハビリをコツコツと続けてきました。最初は、直線10m程を1歩1歩慎重に、まるで氷の上を歩くかのようにトライしていました。ご本人はとても怖く、歩き終わってからどっと疲れを感じたのと安堵したそうです。約1年かけ、今は80m程杖なしで歩けるようになりました。満面の笑みで喜ばれているのを見て、私達職員もとても嬉しく思いました。(T)



「作品づくりを通しての指先訓練」 北小金

描く

紙を折る

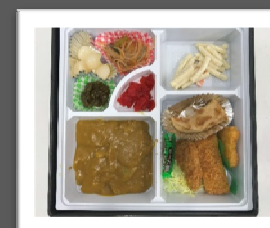
貼り付ける



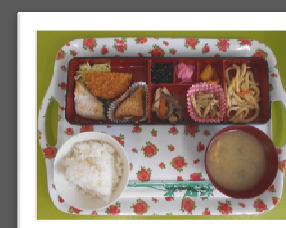
自立支援ランチ MENU

★ 今月の感動 SHOT ★

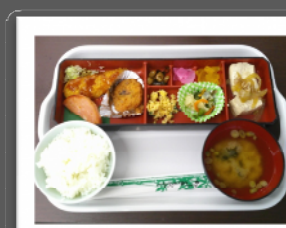
松戸二十世紀



常盤平



中和倉



北小金



■牧の原■

「日々の努力で」



「社会復帰達成」



◆昼食(有)・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食(無)・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“南流山”の
“M.T.”を紹介いたします。

- Q1 出身地は？ A: 東京都江戸川区
Q2 趣味は？ A: 洋裁、ケーキ作り
Q3 最後の晩餐？ A: お寿司
Q4 最近の喜怒哀楽は？ (特に本マグロの中トロ)

喜: ティラミスが美味しく作れたこと
怒: 愛犬をシャンプーしたら噛まれたこと
哀: 愛犬をサマーカットしたら背中が毛が生えてこなかったこと
楽: 動画を見ながらペンケース作りにはまっていること



自立支援の取り組み

「お役に立ちたい、喜んでもらいたい」松戸二十世紀

綺麗な施設で過ごしてほしい



家族へ贈り物



花でみんなを癒したい



「リハビリ＝運動→間違い」 南流山

リハビリは運動するものと思っている方が大半だと思います。確かに運動をして筋力・体力・持久力の維持向上を目指しますが、その他にも下記写真のように巧緻機能訓練（紐を結ぶ、ボタンを付ける、手芸といった指先のトレーニング）また、脳トレ（他のご利用者と一緒に考える）など日常生活を維持するために必要な作業です。こういった全てのものを南流山ではリハビリとして行っています。日常生活でお困りのことがあれば是非ご相談お待ちしております。(0)



株式会社いきいき舎

ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 3-4-1 新松戸センタービル 302 TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市北小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリテーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリテーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形外科特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎上本郷 松戸市南花島 3-45-8 1-101 ☎047-711-6871/FAX711-6872
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6 1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-711-9692/FAX394-5111

自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌 2025年3月号 210号

今月の笑顔

「満開の笑顔」

上本郷



ご案内

「主体性を引き出すファイル」松戸二十世紀

松戸二十世紀では、その方の具体的な目標と達成に必要な能力の説明とプログラムが記載されているファイルを活用しています。目標が「自宅で転倒しない」であれば、必要な能力「ふらつきにくい体をつくる」と必要なプログラム「バランス体操・歩行訓練・低所からの立ち上がり…など」が記載され、やるべきことが分かりやすい内容になっています。職員から勧められたリハビリや活動をこなすのではなく、自らが主体となり目標と必要な内容を理解し取り組むことができるようになっています。職員に「やってもらう」「やらされている」から、自ら「やる」と思っていただけのようなアプローチを続けてまいります。(S)



「若い時の苦労は金でも買えない」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での 活躍を目指して。」