

「音読の効果」 北小金

北小金では、午後に毎回音読を行っております。内容は有名な詩や俳句、早口言葉などです。音読は舌や唇を動かすため、喉や口腔機能の改善、また脳全体を活性化させるので、認知症予防にも効果があります。先日、ご利用者からこのような声が聞かれました。「ここで音読を毎回行うようになってから声が出るようになったの。」ご利用当初は声が出にくかったのが、音読を続けるうちに声をうまく発せられるようになったとの事です。実際の効果を目の当たりにでき、スタッフ一同、喜びを感じました。今後もご利用者と一緒に音読を続けていきます。(K)



「自身でできることを増やしていく」 松戸二十世紀

■身だしなみ (ひげ剃り)

■服薬 (健康管理)

■家事手伝い(自宅でおこなうため)

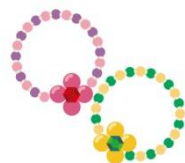


「礼服を着て田を耕しても自分の勝手」

総合リハビリ

「ビーズアクセサリ教室開催」 松戸新田

ご利用者のI様に講師をお願いし、ビーズアクセサリ教室を2回開催しました。小さいビーズの穴に透明な細いテグスを通したり、結んだり・・・とかなり高度な巧緻性が要求される作業でしたが、ご利用者の皆様はとても集中して取り組んでいました。色やデザインを考える時は、目をキラキラさせ真剣にビーズを選んでいました。講師のI様には、経験を活かして、いきいきサポーターとしての活動を検討中です。また、作品の展示やバザーへの出品等社会参加の機会も計画しています。(S)



「悪戦苦闘からの余裕綽々」 上本郷

「上本郷」への移転。これはバリアフリーからバリアアリーへの挑戦(?)でもあります。予想通り、段差でつまずく、昇降できない、手すりを使いこなせないなど環境が整っていた時には気付かなかった課題が浮き彫りに。生活しやすい環境を整える事は大切ですが幾つかの方法を習得しておけば今後の生活やいざという時に大きな自信になります。例えば避難所。多くの場所で高齢者や障害のある方への配慮(スロープ、手すり、車椅子対応)は期待できません。「余裕綽々」と笑える日を目指し「悪戦苦闘」するのも機能訓練と捉えて見るのはいかがでしょうか。(S)



「ベッドでできる体幹運動」 牧の原

セラバンドでヒップアップ

股関節も含めたストレッチ

腹筋と下肢トレーニング



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

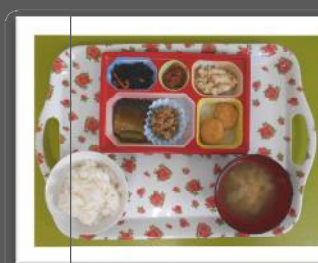
松戸二十世紀



中和倉



常盤平



北小金



■常盤平■
「数ヵ月ぶり歩きました！」



「初挑戦！不安に打ち勝ちました！」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“上本郷”の
“M.N.”を紹介いたします。

Q1 出身地は？

A：千葉県

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜：上本郷への引越しが無事に済んだ事

怒：自宅から職場が遠くなった事

哀：ご利用者全員の上本郷利用が叶わなかった事

楽：上本郷でどんなワクワクができるかスタッフで考える事

Q2 趣味は？

A：植物を復活させること

Q3 最後の晚餐？

A：超高級メロン



自立支援の取り組み

「自分から進んで実行に」中和倉

お客様へお茶の提供



昼食のセルフサービス



使用したお盆の片づけ



「スーパーで寿司を買いたい！」 中和倉

S様は、近所のスーパーに行って好きな食べ物（寿司）を買うことを目標にされています。実現に向けてまずは、ご利用者へのお菓子の配膳・選択を職員と一緒にさせて頂きました。立位保持時間の延長・持久力向上・カート練習が目的です。実際行って頂くと、「自分でも誰かの為に何か出来ることがあるのが嬉しい」とおっしゃったり、ご自分から「今日はお菓子を配らなくていいの？」と職員に声をかけられることもあります。次の段階の目標はデイの必要用品を職員と一緒にスーパーで買うことです。今後も利用者様の目標を実現できるよう支援して参ります。(0)



株式会社いきいき舎

ホームページアドレス

<http://www.ikiikisya.com/>

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

◆通所介護◆

-生活総合リハビリテーション事業所-

-介護依存度の高い方への支援サービス-

-認知症支援サービス-

◆デイホームいきいき舎常盤平

松戸市常盤平 1-4-1

☎047-394-5110/FAX394-5111

◆デイホームいきいき舎中和倉

松戸市中和倉 172-1

☎047-309-6532/FAX309-6533

-生活期療養支援事業所-

-中重度者リハビリ強化型-

◆リハビリテーションいきいき舎北小金

松戸市北小金 341-31F

☎047-712-0321/FAX712-0322

◆リハビリテーションいきいき舎松戸二十世紀

松戸市松戸二十世紀丸山町 76

☎047-382-5120/FAX382-5121

-セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-

◆リハビリテーションいきいき舎牧の原

松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103

☎047-394-7710/FAX394-7711

◆リハビリテーションいきいき舎松戸新田

松戸市松戸新田 392-2

☎047-308-7001/FAX308-7002

-脳血管・整形外科特化型リハビリ施設-

◆リハビリセンターいきいき舎上本郷

松戸市南花島 3-45-8 1-101

☎047-711-6871/FAX711-6872

◆リハビリセンターいきいき舎南流山

流山市南流山 4-7-6 1F

☎04-7168-0573/FAX7168-0574

◆自費訪問リハビリテーション◆

◆Vital-バイタル-

☎047-711-9692/FAX394-5111



自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌



2025年2月号
209号

今月の笑顔

「The smile of a new member !」 南流山



ご案内

「コーラスの発表会に向けて」中和倉

T様は幼いころから歌うことが好きで、学生の頃は歌いながら下校をしていたそうです。そんなT様に、歌の披露を提案したところ、承諾して下さい、4月にデイサービスのステージで、数名の方とコーラス発表をすることが決まりました。ステージの昇降と長時間立位保持が可能かを確認し、また数名の方と一緒にマイクを使用して練習をしました。数人でリズムや音程を合わせて歌うのは難しく、皆様の苦笑が見えました。T様自身も「私ひとりじゃないから難しいけど、歌うのは楽しいね。練習頑張ります！」と笑顔で話されていました。4月の発表で感動を分け合うことができるよう、今後とも精一杯支援させていただきます！！(K)



「道連れが良ければ遠い道も近い」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。
そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

- 1.ご利用者の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」