

「家でも使える様々なアイデア」 牧の原

使い道いろいろ小物入れ

災害時に備えて情報交換

新しいメニューにトライ！



「急がば回れ」

己を知る

さくら通り

分析する

実施する



「天が崩れても湧き出る穴がある」

総合リハビリ

「新たな目標に向けて」 常盤平

物静かな Y さん。最初の目標は近所のパチンコ店に行けるように、歩行力向上を目指していました。黙々とリハビリに取り組み、ご自分のことはご自分で行うことで、屋内は自由に移動できるようになりました。そんな中パチンコ店が閉店し、今一度目標を熟考しました。その結果、パチンコ店に行くよりも人の役に立ちたい気持ちが大きくなりました。もともと、お手伝い活動には積極的に参加されていた Y さん。新たな目標ができたことで、困っているご利用者のお手伝いを進んで行ってくださるようになりました。私もその姿勢を見習い、皆様のサポートをしていきたいと思っています。(N)



「プロセスが大事」 南流山

リハビリを行うにあたり、その方々によりリハビリに対しての目標があると思います。中には職場復帰を目標に取り組まれている方もいらっしゃいます。職場復帰を目指すことは単なる身体機能の回復以上に、社会生活の再構築に直結する挑戦です。体力や集中力の回復はもちろん、実際の業務に必要なデスクワークや対人スキルの訓練また実際の公共交通機関を使い、通勤に向けてのリハビリなども取り組まれています。職場復帰には周囲の協力が必要不可欠な為、いきいき舎では、リハビリチーム、ご家族、ケアマネージャーさんとも密に連絡を取り合いご利用者が安心して職場復帰を行える様にサポートしております。(W)



駅まで歩く



エレベーターに乗る



電車に乗る

自立支援ランチ MENU

★ 今月の感動 SHOT ★

松戸二十世紀



中和倉



常盤平



北小金



■北小金■

「日頃のリハビリの成果で」



「車いすから自分で歩ける距離が伸びてきました」



◆昼食（有）・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食（無）・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“松戸新田”の
“T.Y.”を紹介いたします。

Q1 出身地は？

A：千葉県

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜：子どもの成長

怒：天気予報が外れた時

哀：ゴミの日を間違えた時

楽：スポーツ観戦

Q2 趣味は？

A：アクセサリー作り

Q3 最後の晩餐？

A：かけご飯



自立支援の取り組み

「手作りカップカバー作りに挑戦」 さくら通り

運搬



作成



搭載



「図書サービス開始」 松戸二十世紀

12月から図書貸出しサービスを開始いたします。始める経緯は弊社理念の1つ「いきいき豊かな暮らしを支える」から、ご利用時間外の「在宅での余暇時間充実」に着目してニーズ調査をしました。その中で1番多かったニーズが「読書をしたい」でした。自身で買いに行く、借りに行く事が困難であり、難しいのならば通所にその楽しみが出来るようにすればよいということです。現在準備を進めている最中ですが、待てない声を多くいただいています。是非「ご自宅での時間を豊かに」してください。(H)



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆
- | | | |
|---------------------------|------------------------|----------------------------|
| -生活総合リハビリテーション事業所- | -介護依存度の高い方への支援サービス- | -認知症支援サービス- |
| ◆デイホームいきいき舎常盤平 | 松戸市常盤平 1-4-1 | ☎047-394-5110/FAX394-5111 |
| ◆デイホームいきいき舎中和倉 | 松戸市中和倉 172-1 | ☎047-309-6532/FAX309-6533 |
| -生活期療養支援事業所- | -中重度者リハビリ強化型- | |
| ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 | 松戸市小金 341-31F | ☎047-712-0321/FAX712-0322 |
| ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 | 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 | ☎047-382-5120/FAX382-5121 |
| -セラピストによる短時間リハビリテーション事業所- | | |
| ◆リハビリテーションいきいき舎牧の原 | 松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103 | ☎047-394-7710/FAX394-7711 |
| ◆リハビリテーションいきいき舎松戸新田 | 松戸市松戸新田 392-2 | ☎047-308-7001/FAX308-7002 |
| -脳血管・整形外科患特化型リハビリ施設- | | |
| ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り | 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 | ☎047-710-0816/FAX710-0817 |
| ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 | 流山市南流山 4-7-6-1F | ☎04-7168-0573/FAX7168-0574 |
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054



自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌

2024年11月号
206号

今月の笑顔

「紅葉の笑顔」

中和倉



ご案内

「脳を鍛える体操」 牧の原

牧の原では健康講座を週替わりで内容を変えて提供しています。脳活性化を目的とした体操を新しく取り入れた所、予想を超える人気となり笑い声やにぎやかな声が響いています。手や指の神経は、大脳と密接に繋がっているため大脳の刺激となり活性化されます。指先～腕と上肢をふんだんに使い刺激を与えることで効果へと繋がります。また、脳細胞の繋がりが増えることで今まで使われていなかった部分が働き、機能が良くなっていきます。体操後にご利用者同士で内容を確認する方や「家でもやってみたくて難しいね～」と報告し合う方など微笑ましい光景がみられています。受け入れられた時の喜びはひとしおで励みとなります。(M)



「雀鳥が千羽あれば必ず鳳凰が一羽ある」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」