

「食べた食器は自分で配膳・下膳」 常盤平 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁

自宅では「配膳・下膳はやらないよ～」と言われるご利用者の中にも、デイで当たり前に行う事により、抵抗感が薄れ、自ら行うようになった方が多数おられます。配膳用カートを使用したり、お盆を持ってお食事を運ぶことを繰り返す事で自然と動作が身に付きます。配膳・下膳を行う事は、周囲に注意を払ったりバランスを保ったり等実践的なリハビリに直結しています。実際に、Sさんのご家族より「デイに通うようになってから自宅でもやるようになった」とのお言葉も頂きました。「今までは見られなかった姿が見られるようになった」という喜びを共感できるよう今後もサポートさせていただきます。(A)



「個別マンツーマンリハビリ」 南流山

体力向上（肺活量を鍛える）

バランスと空間認知

四股踏みでバランス



「塾の犬は三年で漢詩をつくる」

総合リハビリ

「仲間の存在」 さくら通り

さくら通りの魅力は切磋琢磨「仲間同士互いに励まし合い向上する事」にあるのでは無いかと感じる出来事が多くあります。N様はいつも他者の個別機能訓練を見ていて「もっと上げて」「もっと強く」など笑いをとりつつ声援。K様は自信のない方に「上手くなったよ」と声掛け。時には他者の成功に拍手が起こることも。それは脳血管疾患特化型ということもあり同じ悩みやストレスを共感できる仲間が集まっているということでは無いでしょうか。自分を受け入れてくれる仲間の存在は何より励みに。これこそ『寄り添う』リハビリの原点です。

(M)



「小さなことからコツコツと」 松戸新田 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁

「自主トレーニングが大事です」「日頃から運動を心掛けましょう」と言われることが多いですが、分かっているけど出来たら苦労はないですよね。元々運動の習慣がある方は良いですが、ない方にとっては「できたら苦労はない」と思われるのでは？まずは足上げを毎日20回！と言いたいたですが、「まず5回！」いや、「1回だけ」でも良いです。ほんの少しでも始めることが習慣を作っていきます。達成可能な目標から立ていき、徐々に大きな目標へ繋げていきましょう。(K)



「一緒に参加で生まれる“和”」 常盤平

月1回の調理活動

日々のお手伝い（洗濯物たたみ）

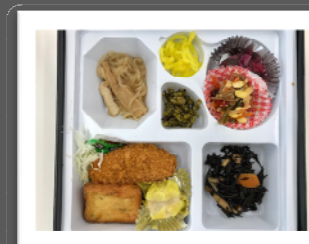
目的別体操（入浴）



自立支援ランチ MENU

★ 今月の感動 SHOT ★

松戸二十世紀



常盤平



中和倉



北小金



■松戸新田■
「足上げ運動で」



「階段昇降がスムーズに！」



◆昼食（有）・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食（無）・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“松戸二十世紀”の
“I.H.”を紹介いたします。

- Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晚餐？
A：静岡県 A：スポーツ観戦（高校野球・大学駅伝） A：お寿司
Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜：野球をしている孫が大学に内定して応援ができること
怒：暑い毎日
哀：読書の時間が取れないこと
楽：駅伝の季節になったこと



自立支援の取り組み

「食事のセルフサービス」 中和倉

配膳は自分で



食器は綺麗に洗います！



食器拭きは任せて！



「動作のすべてがリハビリに！！」 松戸新田

松戸新田には、入口・トイレに段差があります。この段差はご利用者から見たら「リハビリの場」職員から見ると「日常動作の確認の場」の一つとなります。また「椅子から立つ」という動作だけでも、重心を前にしてから立っているか？難しい場合は足首の柔軟性が足りているか？筋力不足なのか？意識の問題か？といった日常の中に必要な運動のヒントがあります。その他、歩く時や物を取る時にお腹に力を入れてから行くとインナーマッスルの強化に繋がります。このように日常の場に、リハビリが隠れていますので、出来ることから始めていきましょう。（K）



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリテーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリテーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形外科患特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054



自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌



2024年10月号
205号

今月の笑顔

「秋の味覚で笑顔」

北小金



ご案内

「それぞれの訓練」 中和倉

中和倉では、ご利用者の状態に応じた個別機能訓練を行っています。N様は、いきいき舎で一日を過ごしていく中で、「何をしたら分からなくなってしまう」とおっしゃることがありました。そこで、セラピストと相談しながら一日のリハビリメニューのチェック表を作成しました。作成したその日には、ペンと表を持ちながらリハビリを選択し、自身のペースで行っていらっしゃいました。途中、他のご利用者に表をこなしていく達成感について話している場面や、またリハビリを行っていく上での目的や道具の使用方法を職員に自ら聞いて実施している姿が見られました。「今日何をしたら見えるようになったことで達成感があっていいわ」と笑顔でお話されていました。今後とも職員一同、ご利用者一人一人に適した個別支援を実施していきます。（K）



「十回聞くより一度見よ」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。
そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」