

「役割・活躍・出番」 松戸二十世紀

二十世紀事業所の自慢話を一つさせて頂くと「施設内外」が整理整頓され綺麗です。サービス業として当たり前だという話になるかもしれませんが、綺麗に保つ半分はご利用者の「役割・活躍・出番」によるものです。以前の生活ではおこなっていた事や今の生活に必要なこと、誰かの役に立ちたい、皆に喜んでもらいたいなど各々の想いが、「役割・活躍・出番」となり、現在の綺麗な二十世紀事業所を支え創り上げています。(本澤)



「受ける愛情があってこそかける情がある」

総合リハビリ

「第二の脳とは・・・」牧の原

牧の原では、「みんなの掲示板」を毎月更新し季節に合わせた作品を飾っています。ご利用者からもアイデアを頂き、折り紙・切り絵・俳句などそれぞれの得意分野を披露して頂いています。作品を作るために切る・折る・書くなど手の運動は様々です。手指は第二の脳と呼ばれ体の中でも運動や感覚の神経が多くあり、より細かい運動ができるよう密に分布されています。そのため、指先を動かす事で脳への血流が増え、脳の活性化や認知症予防、運動機能を高める効果が期待できるといわれています。皆さんも日頃から意識してみてはいかがでしょうか。(鈴木)



「腰痛よばない体操について」 常盤平

いきいき舎の目的別体操の1つとして「腰痛よばない体操」があります。体操を行うことで筋肉が適度に活性化され、血行が良くなる効果が期待できるのはもちろんのこと、複数人で行う効果も期待できます。例えば、1人で体操をするのが億劫であったり恥ずかしさがあったり、何人かで行うことで一緒に声をだしたり、会話をしながら、自ずと気分が高まってきます。また、他の参加者の「真似したい!」と思える部分も見ることができ、姿勢や体の動かし方、声の出し方等、自ずと意識することができます。意識したり気分が高まる事は、長い目で見ると生活のしやすさに繋がると思います。是非ご参加下さい!(高橋慎一)



「毎日の集団体操」 中和倉

平行棒での転倒予防体操

座ってできる下肢筋力体操

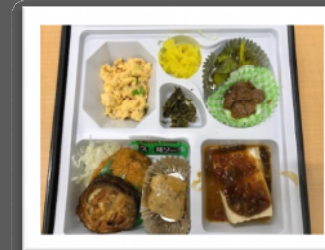
タオルを使ったストレッチ体操



自立支援ランチ MENU

★ 今月の感動 SHOT ★

松戸二十世紀



常盤平



中和倉



北小金



■ 牧の原 ■

「お味噌汁づくり」



「N様のために作りました!」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“北小金”の
“桑村 美也子”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？

A：東京都 A：カラオケ

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜：1日を無事に終えて家に着いた時

怒：体力低下

哀：記憶力低下

楽：海水浴



Q3 最後の晚餐？

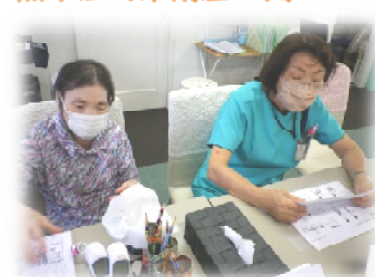
A：ツナおにぎり



自立支援の取り組み

「夏場の体調管理」 松戸新田

熱中症対策講座を聞いて



水分補給をして



体調を整え運動！



「エアロバイクリニューアル」 さくら通り

さくら通りでは、エアロバイクをリニューアル致しました。今回のエアロバイクは、上半身のエクササイズバンドが付属した優れものです。歩行時のように腕を振り、リズムをとる練習も出来れば、背中や腕の筋力トレーニングにも活用出来ます。ご利用者も最初は手を動かすと足が止まり、足を動かすと手が止まり、ようやく一緒に動かせるようになったら手足が揃ってしまい一緒に苦笑いなんて状態でしたが、やれば出来るものです。背中を鍛えると姿勢が良くなり、疼痛・転倒予防にも繋がります。優れもののエアロバイクがない事業所では、歩く時に腕を引くことを意識してみましょう。

(菅名)



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリテーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリテーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形外科疾患特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタルー ☎047-312-9052/FAX312-9054



自立支援 生活総合リハビリテーション

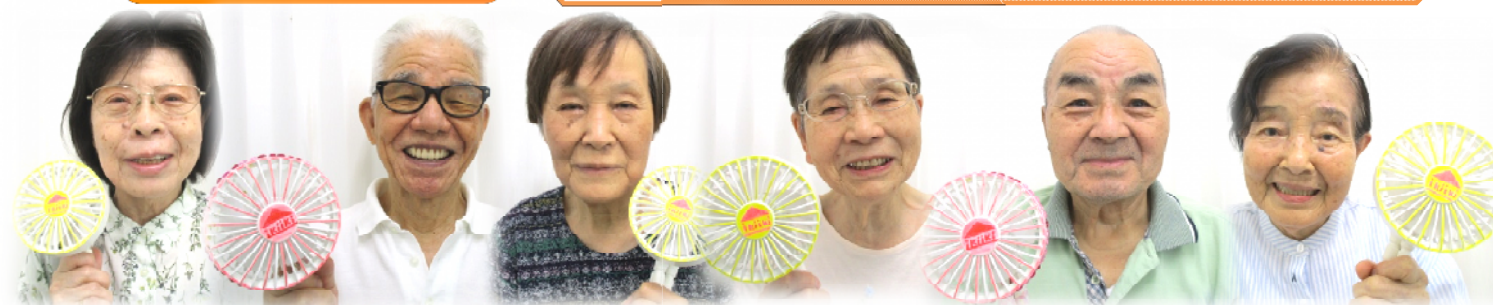


いきいき日誌

2024年8月号
203号

今月の笑顔

「癒しのいきいきハンディーファン」 牧の原



ご案内

「祝 100 歳！！」 松戸新田

先日、100歳の誕生日を迎えられた W 様のお祝いをしました！！来所時、終了時にはいつも軍隊仕込みのとても元気で丁寧な挨拶をして下さいます。ご利用中は、積極的にリハビリに取り組み、自分で訓練項目を調整し、訓練回数の目標を自ら立てて実施しています。(職員が同じメニューをしたらかなり疲れしました…)他ご利用者からも「W さんのようにこの先も元気でいたい！」「私もあんな風に年を取っていきいたい！」と憧れの眼差しで見られています。もちろん！職員一同も憧れています！これからも、職員・ご利用者一同のあこがれの的となって新田にお越しください。

(松戸新田職員一同)



「石も十年見ると穴がぐあぐあ」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

- 1.ご利用者の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」