

「あなたらしい生活をあきらめない」

「バザーの役割」 中和倉

中和倉では、月に数回バザーを駐車場で実施しています。目的は地域交流を兼ねての自立支援です。バザー会場までは途中、段差や玄関の扉の開け閉め等がありますが、欲しい物が見つかるかもしれないという期待を持ちつつ、皆さん出かけられています。バザーの品は近所の方やご利用者からの寄付で成り立っています。また、ご利用者が値付けや売り子をして参加されることもあります。

「今日の服は、以前バザーで買ったものなの」と笑顔で教えてくれる方もいらっしゃいます。今後とも、心を動かす仕掛けの提供を怠らず開催していきます。(夏季は猛暑の為中止ですが、秋には再開予定です。)(梶原)



「メニューの自己選択」 松戸新田

棚からパズルを準備

実施(脳トレ!)

完成!片付け



「往々言葉が美しければ来る言葉も美しい」

総合リハビリ

「棒体操」 松戸二十世紀

4月から始まった新しいプログラム棒体操。肩こりと手首の骨折予防のための運動になります。手首・肩の動きをメインにした約40cmの棒を使った、2~3人で座って出来る上肢の運動になります。手首、腕の動きの説明には時折家事を連想する「鍋をかき回すように」などと声をかけます。自身で棒を購入し持参する方や、「今日は棒体操をやりませんか」と他者にお勧めする方もいらっしゃいます。肩こりや手首の骨折防止に明らかな効果はまだまだこれからですが、肩と手首の運動の効果は感じて頂いているようです。(清水)



「自分らしくを一緒に探る」 常盤平

いきいき舎は『最後まで主体的に生きる』を支援しています。その中で欠かせないのが『自分らしさ』と考えます。私達職員は、会話や一緒に活動する中から『自分らしさ』を互いに知れるよう日々取り組んでいます。その先にはご利用者が自分でも想像つかなかった思いや価値観と出会う可能性があり、結果自分らしく最後まで主体的に生きることに繋がると信じているからです。ただ、実際大事にしている価値観やどうしていきたいという思い等、普段なかなか意識することがない方も多いと思います。そのため、これからも常にご利用者と一緒に自分らしさを探していきたいと思ひます。(長島)



「身近な物品でのリハビリ」 北小金

新聞やぶり

ラップの芯体操

タオル体操



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

松戸二十世紀



常盤平



中和倉



北小金



■ 牧の原 ■

「90代! 日々の筋力トレーニングで」



「買い物に行く足取りが軽くなりました♪」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“南流山”の
“門馬 庸吉”を紹介いたします。

Q1 出身地は？

A：千葉県

Q2 趣味は？

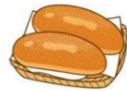
A：野球指導（中学生）

Q3 最後の晚餐？

A：揚げパン・牛レバ刺し
冷凍みかん

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜：ご利用者の人数が増えたこと
怒：要支援になり利用できなくなること
哀：要支援になり卒業していくこと
楽：ご利用者が目標達成していく過程をみる



自立支援の取り組み

「食の自立支援」 松戸二十世紀

自分で選ぶ



自分で食べる



自分で片付ける



「オンライン通話に初挑戦」 常盤平

コロナの感染者数の増加や熱中症などで、医療機関を訪れる人が増えているというニュースを耳にします。今ではオンライン診療などもありますが、ご利用者の中には抵抗感を持たれている方も一定数いらっしゃいます。その為オンライン通話を体験していただくプログラムを設けています。今回初参加されたY様も、「聞こえないし、やった事ないから（自分には）無理だ！」と抵抗感がありましたが、他の方が挑戦する姿をみて参加を決心。いざ参加してみると「通話終了はどうする？またかけるにはどうしたらいい？」と興味が尽きない様子でした。これからも新しい事への第1歩が踏み出せるよう、お手伝できればと思います。（坏）

株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆
 - 生活総合リハビリテーション事業所-
 - 介護依存度の高い方への支援サービス-
 - 認知症支援サービス-
 - ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
 - 生活期療養支援事業所-
 - 中重度者リハビリ強化型-
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
 - セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
 - ◆リハビリテーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリテーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
 - 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
 - ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
 - ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054



自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌



2024年7月号
202号

今月の笑顔

「金メダル級の笑顔」 さくら通り



ご案内

「交流の懸け橋」 南流山

南流山では、季節ごとの折り紙制作が大変人気です。夏は花火、春は桜と季節感あふれる作品を作られています。季節の変化を感じながら創作活動を行われており、折り紙は単なる指先の運動ではなく創造力を刺激し、自己表現の場としての役割もあります。制作中には、ご利用者同士のコミュニケーションが自然に増え、互いに教えあいながら作品を完成させています。完成した作品は飾られご利用者の自己肯定感を高めると共に、施設全体に彩りを与えて下さいます。（涌井）



「いらいら系迷ぎはぎしても系員は系員」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」