

「あなたらしい生活をおくらめなリ」

「簡単で美味しいおやつ作り」 北小金



北小金では、誰でも簡単に美味しいおやつ作りをスタートしました。今回は、炊飯器で作るホットケーキです。材料を入れたり、生地を混ぜるなどおやつ作り経験者のご利用者に行っていただけ、お子さん達におやつを作っていた頃のエピソードなど聞いて楽しい時間となりました。そしてできあがり！いい感じに焼きあがりました。おやつタイムにお出ししたら、美味しいケーキに笑顔が溢れていました。「おいしい！」「定期的にやって！」など感想が聞け、ご利用者同士の会話も広がっていました。新たなメニューも計画中です。ぜひ、一緒に作りましょう。

(桑村)



「役割の創出（趣味活動の再開）」 松戸二十世紀

- ①植える
- ②水やり・花がら摘み
- ③参加者が交代で日誌に記入



「ライオンとヤギが同じ岸辺で水を飲む」

総合リハビリ

「スクワットで自分をみつめる」松戸新田

松戸新田では運動強化の一環として「スクワット指導」を行っています。筋力訓練といえばスクワットと言われる位有名ですね！手軽に行えますが、やり方を間違えると膝や腰を痛めてしまいます。その為、スクワット姿勢を正しく整えることが必要です。松戸新田には大きな鏡があり、自分の姿勢を見ることが出来ます。

自分がイメージしている姿勢と実際の姿勢が違うことはよくあります。百聞は一見に如かずという言葉がある通り特に最初は確認しながら行う必要があります。最終的に鏡なしでも良い姿勢を保てるように職員とともに頑張りましょう！（倉田）



「外出歩行での気付き」 中和倉

S様の自宅前は砂利道があり、送迎車乗り込み時、歩行が不安定になりやすく、転倒リスクが高くなります。その為、足場の感覚を捉える事が重要と考え、外出歩行訓練を行っています。実際に行くと、杖と体幹を上手に使いバランスをとっている事がわかりました。また、自宅で植物を育てる事が好きな為、こちらでも花壇の水やりを役割とされています。その最中に、以前登山をしていた頃に取りってきた植物を自宅で育てているとお話を聞くことができました。

『デイサービスは、自宅の練習場である』
という考えに基づき、自立支援に繋がる訓練を行っています。今後もご利用者それぞれに適した個別機能訓練を実施させていただきます。（梶原）



「具体的目標を叶えるために☆彡」 牧の原

- 病院に行く
- 歩く距離をのぼす
- 買い物に行く



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

松戸二十世紀



中和倉



常盤平



北小金



■常盤平■

「男性陣の活躍に脱帽！」



「作業チェックも欠かしません」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“さくら通り”の
“菅名 泰則”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？
A: 千葉県 A: プロレス鑑賞

Q3 最後の晩餐？
A: ポテト

Q4 最近の喜怒哀楽は？
喜: 沢山のご利用者に出会えたこと
怒: 怒られることはあります
哀: 走ると膝が痛むこと
楽: バッティングセンター



自立支援の取り組み

「継続してのお手伝い」 中和倉

食器拭き



お盆拭き



タオル畳み



「いきいきとコツコツがこつ」 さくら通り

結論からお伝えします。目標達成のこつはコツコツです。例えば歩行が不安定な方、歩くという動作の習得だけに執着していませんか？ 意外と、上手く歩けない原因は足の問題ではないかもしれません。I様は身体にガチッと力を入れ、一步一步慎重に、どうにか前に進んでいる状態でしたが、骨盤調整をすると身体はリラックスし、歩幅も大きくなり、ガチガチ歩行が改善されました。まずは原因を突き止め、コツコツと課題に取り組んでみてください。地道な努力の積み重ねは面倒かもしれませんが、目標達成に手取り早い方法はありません。ありませんが、いきいき舎には「プロフェッショナルなスタッフ」という相談相手が最適なコーチングを提供いたします。結論！目標達成に大切なのは「いきいきとコツコツがこつ」なのです。(水野)

株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆
 - 生活総合リハビリテーション事業所-
 - 介護依存度の高い方への支援サービス-
 - 認知症支援サービス-
 - ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
 - 生活期療養支援事業所-
 - 中重度者リハビリ強化型-
 - ◆リハビリテーションいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリテーションいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
 - セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
 - ◆リハビリテーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリテーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
 - 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
 - ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
 - ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054

自立支援 生活総合リハビリテーション

いきいき日誌 2024年6月号 201号

今月の笑顔

「春のニューフェイス」 南流山



ご案内

「継続の力」 松戸新田

松戸新田では到着時、帰宅前に全員でビデオ体操を行っています。この体操はゆっくりとしたペースで進むためペースを掴みやすいです。このビデオ体操ですが、ある日Mさんから「家でもやりたい！どこで買える？」ご質問がありました。そこで、入手方法を職員とともに Ipad で調べ、購入。実際に、家で継続して朝、夕体操を行っているとの事です。松戸新田は 3~4 時間の短時間リハビリの為、自宅での時間が圧倒的に多いです。通って頂いている時間を有効に使って頂くとともに、御利用時間以外の時間の運動メニュー等、是非ご相談下さい。(倉田)



「新しい草履を買う前に古い草履を捨てるな」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」