

「あなたらしい生活をおくらめたり」

「利用者様卒業…複雑です」 松戸二十世紀

利用者S様が要支援になったのを機に当事業所を利用終了(卒業)されることになりました。何事も熱心に取り組まれる姿が印象的な方で、要介護から要支援になった事は日頃の成果であったと喜ばしく思います。しかしご本人は慣れ親しんだ当事業所に通所出来なくなる事を大変残念に感じていました。

カメラが趣味のH様に写真協力をお願いし、少し前から職員と一緒にS様労いの気持ちを込めて卒業証書を製作しお渡しました。ご利用最終日「卒業証書を貰えるなんて!」と大変喜ばれ、笑顔で最後の挨拶をして下さいました。(清水)



「全てがリハビリ」 牧の原

- ・自分の事は自分で
- ・自宅でも出来るプログラム
- ・情報収集で健康管理



「箒 (ほうき) に飾りをつける」

総合リハビリ

「密かな人気」 牧の原

近頃、男性ご利用者の間で密かに盛り上がっているのが口腔体操です。嚥下機能や咀嚼機能の向上を目的に行っていますが特に人気なのが早口言葉です。上手く言えず皆で爆笑するなど、ほのぼのとした雰囲気の中で行っています。自宅では声を出す機会が少ないとの声がチラホラ…。遠慮なく大きな声を出すことでストレス発散にも繋がっているようです。最初は「恥ずかしいな～」と話していた方も今では隔週で開催される口腔体操を楽しみにされています。これからも興味を持って参加して頂ける様々な活動を提供して参ります♪ (辻浦)



「もしもの時」を想定したリハビリ 常盤平

Yさんをご自宅で転ぶ事があります。「転んだ後に一人で起きられるようになりたい」とご本人から相談があり、今回プログラムを見直しました。まずご自宅のどの場所・どんな時に転ぶことが多いのか確認、その上でリハビリを2つの方向性に分け同時進行で進めていきました。1つ目は転ばない体作り・動作方法の練習、2つ目は転んだ後に起きる練習です。自宅環境を想定して練習場所をセッティングし、反復練習を行っています。初めは疲労で反復が難しかったですが、今は全体的に動作が機敏になってきました。

日頃から練習している事はいざという時にも落ち着いて行動に移せます。「もしもの時」を想定したリハビリには是非ご参加下さい。(長島)



「各々の目標達成に向けて」さくら通り

- ・マシントレーニング
- ・小集団体操
- ・徒手療法



自立支援ランチ MENU

★ 今月の感動 SHOT ★

松戸二十世紀

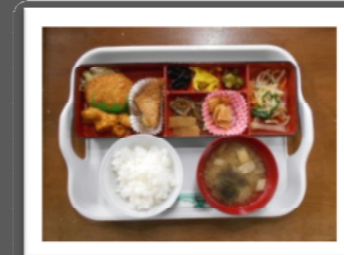


中和倉

常盤平



北小金



■北小金■

「爪の手入れはやすりまで行うのが大事」



「初挑戦を指導するのは老練者」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“松戸新田”の看護師
“大島澄子”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？
A: 茨城県坂東市 A: 野球観戦
Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜: 末娘がやっと結婚したこと
怒: 野良猫が庭に〇〇をしていったこと
哀: 花粉の季節がやってきたこと
楽: 満開の河津桜を見に行ったこと

Q3最後の晩餐？
A: お寿司 (サーモン・ほたて)



自立支援の取り組み

世の中の役に立つための身体作り さくら通り

・メニュー表から選択



・準備もご自分で



・自主トレ開始!



「SNSを活用したリハビリ」 南流山

南流山ではご希望された方に、自宅でも所内で行ったリハビリを行なえる様に20分の個別介入時に行った運動をiPadで録画しご利用者の携帯電話に動画としてお送りしています。動画として記録しておくメリットは多く自宅での運動習慣の獲得や、自身が運動している姿を客観的に見ることで、正しいトレーニング方法の認識、習得に繋がります。リハビリの経過もわかりやすく、本人だけではなくご家族にも見て頂くことが出来るためお体の状態の理解も共有しやすくなります。もし、このリハビリをご希望の方がいましたら是非スタッフまでお声がけください。(涌井)



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
 - 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
 - ◆リハビリテ 休-ムいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリテ 休-ムいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
 - セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
 - ◆リハビリテーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリテーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
 - 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
 - ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054



自立支援 生活総合リハビリテーション



いきいき日誌

2024年3月号
198号

今月の笑顔

「ひな祭りの笑顔」 中和倉



ご案内

「自己診断に要注意！」牧の原

この時期は急激な寒暖差により体調を崩したり、転倒をする方が増えています。転倒直後の痛みがあまりないからと様子を見る方も多いたりますが、ここで注意したいのは、湿布を貼って安静にしているのに痛みが強くなったり、打った覚えのない所にも痛みが現れることもあることです。直ぐに受診する事が難しい方もいますが、骨折や骨にヒビが入っている可能性もあります。まずは、ケガをしないように、個別プログラムなど日々のトレーニングをしっかりと行うことが大切です。症状がなくともたいしたことはないと思わず、数時間後や数日後になって症状が現れる場合もあることを知っておくと良いのではないのでしょうか。(鈴木)



「舞台が歪んでいては踊りはできぬ」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。