

「あなたらしい生活をおくらめなリ」

「お手製椅子カバー」 松戸新田

この度、T様お手製椅子カバーにより、新田の椅子が生まれ変わりました！
ご自宅に眠っていたアナと雪の女王の中着や、レースのドレスをリメイクし、新田の椅子のサイズに仕立てていただきました。真っ白な椅子に白やピンクのカバーがかかりゴージャスな雰囲気となりました。T様より「所長就任祝いね！」というお言葉もいただき、ますますやる気が出ました！職員の制服の補修等も日常的にさせていただいており、いつもお世話になっています。これからも頼りにしています！（鈴木）



「空き時間の過ごし方」 南流山

- ・文字を書く練習
- ・塗り絵&編み物
- ・スタッフと一緒にゲーム



「真の友達を持つ者は鏡を必要とない」

総合リハビリ

「ウォーキングマシン」 さくら通り

先日ウォーキングマシンを導入しました。ご利用者の評判もよく、新しい目標に向け、モチベーションアップです。スピード自慢、距離自慢、時間自慢など皆さんの熱意が伝わります。さくら通りのウォーキングマシンは、後進歩行も出来る優れたものです。後方にバランスを崩すことが増えた方は必見。後進歩行は、前進歩行よりも、筋活動量が増え、且つ、後方バランス向上に有効です。ウォーキングマシンを活用し、効率よく歩行・バランスを鍛えましょう。（菅名）



「リハビリの本質とは」 松戸二十世紀

「再びその人らしい生活を取り戻し、豊かな人生を送ることができるよう支援していくこと」がリハビリであると考えています。「生活」「人生」「したいこと」「必要なこと」には多様性があります。単に心身の機能を高めるだけではなく、例えば買い物したい、趣味を再開したいなど、「その人らしさ」を再獲得できるように支援することがリハビリです。来年もまた、皆様の豊かな生活や人生のためにリハビリの本質を追求していきます！（佐藤）



「社会参加を目指しての姿勢保持」 中和倉

- ・滑車をして
- ・自分で片足上げ継続
- ・腕が上がるようになりました



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

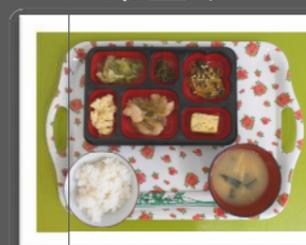
松戸二十世紀



中和倉



常盤平



北小金



■中和倉■

「利用日以外にバザーの売り子として参加」



「久々の再開・」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“北小金”の理学療法士
“坂野ひより”を紹介いたします。

- Q1 出身地は？ A: 千葉県
Q2 趣味は？ A: キャンプ
Q3 最後の晩餐？ A: お芋料理
Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜: 最近休みがお天気続きなこと
怒: 物価高騰で何でも高いこと
哀: 出来立てのピザを落としてしまったこと
楽: 温泉旅行に行ったこと



自立支援の取り組み

「挑戦し続ける！」 松戸新田

・ダイヤモンドアートの情報収集 ・作成風景（繊細な作業…！） ・完成間近！



「ガーデニング」 松戸二十世紀

庭のない二十世紀でプランターにビオラを利用者様とともに植えました。ガーデニングを行っているところを「いいね」と足をとめて見学する利用者様もいらっしゃいました。今、多くの利用者様が興味を持って参加しています。観察ノートを持参した利用者様もいます。花の記録を行い参加者でコミュニケーションツールとして盛り上がってます。まだ二鉢と小さなガーデニングですが、いつかは事業所入り口を花で彩りたいと思います。（清水）



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
 - 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
 - ◆リハビリテーションいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリテーションいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
 - セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
 - ◆リハビリテーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリテーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
 - 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
 - ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
◆Vital-バイタルー ☎047-312-9052/FAX312-9054



自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌



2023年12月号
195号

今月の笑顔

「今年を振り返り一文字」 常盤平



ご案内

「心に寄り添うリハビリ」 牧の原

リハビリの内容をより充実させるべく、対象のご利用者をニーズや目標、身体状況に合わせて厳選しました。より実用的な階段昇降や歩行訓練など日常生活に直結した内容を取り入れ、PDCA を活用しています。新しい評価方法としてエイジングアンカーを取り入れたことで具体的な目標や本人が大切に思う事が明確となり、リハビリにうまく反映させることが出来ました。屋外歩行も一括りにせず、平地や階段・坂道・信号横断など様々な要素を組み込みその方に合わせたルートや回数・時間を提供していきます！！
(鈴木)



「僧多くして、寺魔れる」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じた個別な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」