

「中和倉園芸部始動！！」中和倉

中和倉では新たに花壇づくりをはじめました。園芸が好きなご利用者様にご協力頂き、土入れ作業から花植え、花壇の清掃まで行っていました。園芸作業の中では、花が長持ちするように土の跳ね返りを予防する為に茶葉を敷き詰めたり、落ち葉の再利用方法など多くの知恵を教えて頂きながら完成しました。現在は小松菜、油菜を植えて頂き、味噌汁の具材にする予定です。他ご利用者様も成長を楽しみにされています。(佐藤)



「スペースワンダーを使った運動」北小金

・ボール投げ（バランス）・ステップ練習（歩幅拡大）・歩行練習（歩行安定）



「紙の舟は今日沈まずとも明日には沈む」

総合リハビリ

「調理を通じて」 常盤平

今回ご利用者による『ミニピザ作り』を行いました。今回のポイントは当日利用された方全員に振る舞っていただくことです。調理活動には自宅で料理する事を想定した練習、また他のご利用者との協力して作業をするといった目的もあります。参加された皆様は相談をしながら手際よく作業を進められ、出来上がったピザを自分達で配ることで新しい交流も生まれていました。

調理後は参加された方々で「来月のクリスマスでまた作りたいわね」「次回はフルーツのトッピングが良いわね」と次回に向けた話が盛り上がっていらっしゃいました。

このようにご利用者が特技を披露したり、活躍出来る場を今後もお提供して参ります。(坪)



「バランスボール運動、おススメです！」中和倉

中和倉ではバランスボールを使用した運動を行っております。ボールの弾力を利用するため足腰に負担がかかりにくく、痛みによって運動に前向きになれないと悩まれている方にも、オススメの運動になっております。ボールの上に座って運動をすることにより、身体の深いところにあるインナーマッスルや背筋などが鍛えられ、基礎代謝の増加、姿勢改善、便秘解消、歩行能力の向上を期待することが出来ます。バランスボールを使用した運動では他に、仰向けになりボールの上に足を乗せて行う運動などもあるので、是非一緒に参加されてみませんか。(岡辺)



「マンツーマンレッスン」 松戸新田

・ベッドに座って

・平行棒内で

・ペットボトルを使って

・ペットボトルを使って



自立支援ランチ MENU

★ 今月の感動 SHOT ★

松戸二十世紀



中和倉

常盤平



北小金



■ 牧の原 ■

「肩がスムーズに動くように」



「家事も楽々に♪」



◆ 昼食（有）・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇ 昼食（無）・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“南流山”の介護福祉士
“原田道子”を紹介いたします。

Q1 出身地は？

A：広島県江田島

Q2 趣味は？

A：温泉巡り

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜：孫が元気に育っていること

怒：突然五十肩になったこと

哀：父が亡くなったこと

楽：脳トレゲームで自己ベストを伸ばした時



「事業所を支える活躍」松戸二十世紀

自立支援の取り組み

・リネン交換



・椅子の点検



・事業所前清掃



「利用が無くてもSNSで繋がる」南流山

今月に入り利用が出来ないご利用者 K 様。個別に 20 分間、自宅トレーニングの指導を行っています。指導の様子を動画に録り、本人とラインを繋げ動画を見ながら現在、自宅で自主トレーニングを行っています。自主トレーニングの動画を 10 日に 1 回送って頂き体の使い方を確認し、本人に良い所、悪い所をご報告しています。”利用出来ないからリハビリ出来ない”そんな時代は終わりました。是非この機会に SNS の使い方をご相談ください。あなたのお役に立てる日が来ると思います。(門馬)



株式会社いきいき舎

ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

◆通所介護◆

-生活総合リハビリテーション事業所-

-介護依存度の高い方への支援サービス-

-認知症支援サービス-

◆デイホームいきいき舎常盤平

松戸市常盤平 1-4-1

☎047-394-5110/FAX394-5111

◆デイホームいきいき舎中和倉

松戸市中和倉 172-1

☎047-309-6532/FAX309-6533

-生活期療養支援事業所-

-中重度者リハビリ強化型-

◆リハビリテーションいきいき舎北小金

松戸市小金 341-31F

☎047-712-0321/FAX712-0322

◆リハビリテーションいきいき舎松戸二十世紀

松戸市松戸二十世紀丸山町 76

☎047-382-5120/FAX382-5121

-セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-

◆リハビリテーションいきいき舎牧の原

松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103

☎047-394-7710/FAX394-7711

◆リハビリテーションいきいき舎松戸新田

松戸市松戸新田 392-2

☎047-308-7001/FAX308-7002

-脳血管・整形外科特化型リハビリ施設-

◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り

松戸市常盤平陣屋前 6-6-101

☎047-710-0816/FAX710-0817

◆リハビリセンターいきいき舎南流山

流山市南流山 4-7-6-1F

☎04-7168-0573/FAX7168-0574

◆自費訪問リハビリテーション◆

◆Vitalーバイタルー

☎047-312-9052/FAX312-9054



自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌



2023年11月号
194号

今月の笑顔

秋麗の笑顔

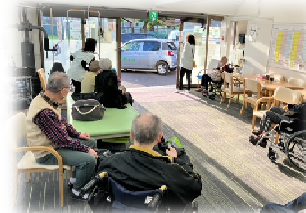
さくら通り



ご案内

避難訓練から得たこと 松戸二十世紀

先月、年二回（5、10月）おこなわれる避難訓練を実施いたしました。大災害等に備えた大切な確認作業になりますが、実際参加されたご利用者は緊急時の「いざという時」の動きが、日々リハビリの積み重ねた結果が表れたと改めて実感する方もいれば、「もっとこう動けたら」「これからリハビリ頑張ります」とやや後悔を感じながらも新たな志や課題を見つけられた様でした。普段とは異なる避難訓練という違う角度から感じ得たことを次に繋げていきましょう。（本澤）



「木は枝を切った人にも木陰を与える」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」