

「短冊の願い」 さくら通り

今年もさくら通りの笹飾りに沢山の短冊が並び、普段の会話では感じ取れなかった「大切に想っている事」、「意外な一面」を知る事ができました。中でも印象的だったのが「今のままで・・・」という言葉です。一見、欲や向上心がないように聞こえるかもしれませんが、裏返すと今が幸せで、今の生活に満足されているということかと思えます。〇〇が出来るように、〇〇が改善するようになど変化を求めてしまいがちですが、その方の幸せはその方が感じるものなのだと改めて思い直しました。皆様の願いが叶いますように。（水野）



「公共交通機関リハビリ」南流山

①駅まで歩く（徒歩）②バスに乗る（段昇降）③電子マネーで会計



「努力する人が見つけ、種蒔き育てる人が収穫する。」

総合リハビリ

「毎月新しい壁画制作」中和倉

季節に合わせた製作を行っており、今年の夏は向日葵の壁画を協力して製作しました。S様は左官屋のお仕事をされていた経験があり、ハサミの使い方が器用で、向日葵の種を立体にしたりなど貼り付ける位置をアドバイスして下さいました。製作をするにあたって、利用者様の意外な一面を知ることができ沢山の刺激を頂いております。手先を使う作業を行うことで昔の感覚を思い出したり、脳にアプローチをかけることができ脳の活性化を図ることが出来ます。

また、テーブルを囲み複数の利用者様と製作を行うことで、関わりが少ない利用者様同士の交流が出来ます。それにより、コミュニケーション能力の向上、教え合いや褒め合いをすることにより QOL の向上を図ることが出来ます。来月の壁画も楽しみです。（岡辺）



「自分で出来ることを増やすために」北小金

U様は自宅で転倒することが何度かあり、一人では立ち上がることが出来ず奥様に助けて頂いている状態です。奥様の負担を減らすため、せめて転倒後の立ち上がりだけは出来るようになりたいと思っています。床からの立ち上がりは、筋力不足と体の向きや力の入れる方向、手順などを忘れてしまう事で困難になります。手順間違えはまだありますが、繰り返し行う中で体の使い方が上手くなりました。その甲斐あって、椅子からの立ち上がりがスムーズにできるようになったと奥様からお褒めの言葉を頂け、ご本人も喜んでいます。今後も1つでも多く自分のことができるよう支援していきます。（坂野）



「目的別体操」常盤平

・ズボンをあげる ・ズボンをさげる ・ズボンから足をだす



自立支援ランチ MENU

★ 今月の感動 SHOT ★

松戸二十世紀

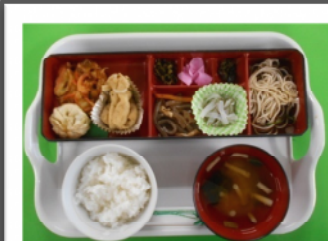


中和倉

常盤平



北小金



■南流山■

「歩行練習などを積み重ねて」



「自転車に乗れるようになりました！」



◆昼食（有）・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食（無）・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“常盤平”の介護職員
“池田智子”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晩餐？
A：岩手県 A：魚をさばく A：漬物

Q4 最近の喜怒哀楽は？
喜：姪が無事に出産した事
怒：毎日怒りすぎて思い出せない
哀：回転寿司に行こうとしたら3店連続臨時休業だった
楽：4年ぶりに花火大会に行けたこと



自立支援の取り組み

縁の下での活動内容 北小金

・みそ汁の味見



・運行表記入



・物品整理



・足首周りの運動・腹筋・腿の運動・臀部のツボ押し



「松戸新田」

株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
 - 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
 - セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
 - ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
 - 脳血管・整形外科特化型リハビリ施設-
 - ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-パイタルー ☎047-312-9052/FAX312-9054



自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌



2023年8月号
191号

今月の笑顔

Mens smile 松戸二十世紀



ご案内

健康のおすそ分け

多趣味な上に家事全般もこなすM様、90歳を超えた今も健康に気を付け自炊を行っています。日々の料理作りは簡単に、かつ栄養バランスの良い献立を心掛け、炊飯器を使った時短料理にもチャレンジしているそうです。実際に作った料理を撮影して来られ、工程をみながらご利用者同士で共有されていました。レシピを聞いたご利用者も早速自宅で作った所、簡単+美味しく出来たことから、今では定番メニューになったと嬉しそうに話して下さいました。男子厨房に入るべからず！の世代とは思えない程、時代の変化を柔軟に受け入れ、適応していく姿はリスペクト！ですね♪（暑さに負けない！牧の原軍団）



「善意はそれ自体が褒美。」
「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。
そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほかに様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じた個別な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」