

「あなたらしい生活をおくらめなリ」

「ハイテクな時代へレッツゴー」 牧の原

外リハビリといえば、公共交通機関を使った実践リハビリや外歩行・階段昇降などを思い浮かべる方が多いと思いますが、日常生活に直結して大事な内容もあります。例えば、最近多くなったスーパーのセルフレジや電子マネー。スマホが主流となっている現代と並行し進化しており、住み慣れた環境で最後まで生活するためにも、必要不可欠と考えます。そこで、インターネットやQRコードを利用した支払い・買い物や、実際に自分が通っているお店へ出向いて、セルフレジでの決済を一緒に実践するなど、そういったお手伝いもさせて頂けたらと思っています。共に世の中の流れに乗れるようチャレンジし、快適に過ごしていきましょう！（パワー全開！牧の原軍団）



「色々なきっかけでうまれた交流」 常盤平

いきいき舎には誰もが参加できる活動がいくつもあります。目的をもって活動に参加される方も多いと思いますが、何気なく参加した活動で思いもよらない出会いがあったり、誰かとのお付き合いが始まったりといったところで素敵な場面がみられています。

今回はその中でも常盤平で午後から行っている『小集団体操』にズームインします。

遊び感覚でできる頭と体の体操、昔懐かしの歌、言葉遊び等、10分の中に盛りだくさん！自然と笑いがおき、いつのまにやら参加されている方同士での会話が弾みます。普段自分からお話することが少ない方でも、その輪に巻き込まれています。笑いのある人との関わりをもてる色々な活動に一度ご参加いただければいかがでしょうか？（須田）



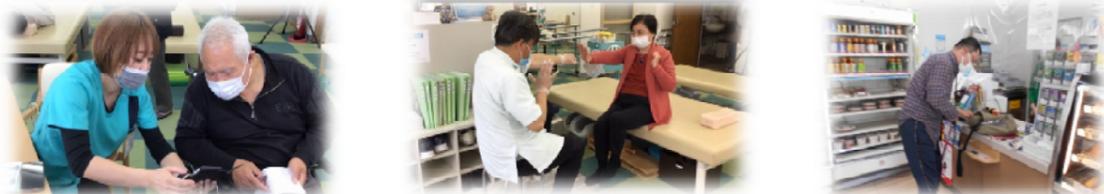
「落ちたドリアンが得るような。」

総合リハビリ

「カスタマイズリハビリ」 南流山

「リハビリ」と聞くと身体を動かす（筋力向上、可動域訓練など）というイメージがありませんか？ 当事業所では身体は勿論、ご利用者が日常生活を維持する中で何が必要なのかを考え個別ケアにあたっています。例えば携帯電話についてガラケーからスマートフォンへ変化する中でスマートフォン操作の練習、認知症予防では二重課題（複数の事を一度に行うこと）例えば上下肢の左右非対称の動き（頭で考えながら声を出し、身体を動かす）また、一人で買い物へ行くための練習などあなただけのカスタムメイドリハビリを提供しております。（門馬）

・スマートフォン操作 ・足踏みしながらジャンケンポン ・商品をレジで精算



「ラダーによるコグニサイズ」 松戸新田

①ルールを覚えながら②足を縦や横に動かすことで③頭と体を鍛えます！



「周りを見渡し協力し合う自立への一歩」 北小金

・洗濯物を手渡す ・分からない問題を教え合う ・皆のために珈琲を淹れてあげる



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

松戸二十世紀



中和倉

常盤平



北小金



■さくら通り■ 「日々のリハビリを続けて」



「着替えが出来るようになりました！！」

◆昼食（有）・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食（無）・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“牧の原”の看護師
“宍倉真理子”を紹介いたします。

- Q1 出身地は？ A: 松戸市
Q2 趣味は？ A: 旅行
Q3 最後の晚餐？ A: 焼肉
Q4 最近の喜怒哀楽は？
喜: 子の成長♪
怒: 更年期？イライラする自分
哀: 体力がない↓↓↓
楽: 念願の沖縄に行けたこと☆



自立支援の取り組み

「アスレチックロード」中和倉

- ①スタッフと一緒に ②ご自身で行う ③ご利用者同士で教え合う



散歩や買い物等を目標として毎月10名程の方が屋外実践歩行訓練を行っています。屋外歩行である問題点を室内のリハビリで改善していきます。ふらつきがある方はバランス訓練や体を支える筋トレ、疲れて長く歩けない方はサイクルやウォーキングマシンの時間延長での体力作り、自転車等に気付きにくい方は振り返る動作訓練や2つの課題を同時に行うなど。歩行距離や横断歩道歩行、荷物を持つなどの目標に合わせたリハビリを行っています。(佐藤)

松戸二十世紀「屋外歩行への道」!



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸2-9 トレノ新松戸4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市小金341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原2-5 1-21号棟103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054



自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌



2023年4月号
187号

今月の笑顔

春の素敵な笑顔 松戸新田



ご案内

習慣の力

南流山で1番リハビリの要望が多いものは、杖を持たず長い距離を歩ける様になり、想いでの何処かへ出かけたい、または好きな何処かに出かけたいとの要望です。利用当初は杖歩行で歩かれていたK様ですが、屋内での下肢筋力強化、歩行ペースの獲得練習を重点的に行い、ご本人の運動意欲も高く、今では事業所の周り1.2キロの距離を20分切るペースで杖なく歩かれています。日々の地道な努力が結果につながり、一度は失いかけた様々な自信や生きがいを、リハビリを通して再取得出来ると証明して下さいました。(涌井)



「一輪の花だけが春をつくるのではない。」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じた個別の処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」