

「簡単調理」北小金

皆さん毎日の食事はどうされていますか？自分で作る方、出来合いの惣菜を買う方、配食サービスをご利用される方と様々だと思います。自分で作る場合は買い物から洗い物までと工程が多いので、出来れば一つでも工程が少ない状態だと嬉しいですね。今回看護師による電子レンジを使った簡単調理を行いました。電子レンジ対応のボウルを使い、野菜を蒸して調味料と合わせるだけという手軽さです。カット野菜を使えば切る動作も省けます。火の扱いが怖くなっている方にもオススメです。最近は簡単な操作で出来る調理器具も増えているので、試してみるのはいかがでしょうか。（小口）



「新入りは二刀流」さくら通り

新しい仲間(道具)の紹介です。座った状態で前後左右、斜めに足を動かし歩行動作の向上に期待できるボードです。リズムや曲に合わせるなど真剣に取り組むと職員でも汗がでるほどで、有酸素運動としても使えそうです。当初職員の製作物には数字が1～4までしか無かったのですが、ご利用者から「もっと数字があれば計算脳トレとしてつかえる」とご提案いただき「足のトレーニング+脳トレ」の二刀流となりました。ナイスアイデアに脱帽です。今後も皆様からの意見を取り入れ使い道が広がって行けたらうれしく思います。今年もさくらの時期がやってきました。春の日差しに誘われて屋外歩行も楽しめそうです。（水野）



「休みがなければ人は働けない。仕事があれば、休みには何の意味もない。」

総合リハビリ

「相互扶助」牧の原

牧の原のご利用者には独居の方も多く、デイでの情報交換も盛んに行われています。困っている事・病気の事など抱えている内容に共感し、ご自身の体験からアドバイスをする場面もみられます。内容がリアルな為、ご利用者同士で理解し合うことで安心感も得られるようです。職員はこれもひとつの大切な活動として捉え、皆様のやり取りを見守り、上手く解決が出来ない場合に間に入るなど解決のサポートを心掛けています。余談ですが、近隣のお店や芸能情報などもあり、職員も有難く活用させて頂いております。（元気ハツラツ♪牧の原軍団）



「個々の目標に向かって」南流山

・自立歩行を目指して・段差昇降の安定に向けて・検定合格のために



「歩く練習の多面性」常盤平

常盤平では天気の良い日は毎回実践的な歩行練習を行っています。歩く目的は様々で、『テラスモールの中を自分の足で歩きたい』、『颯爽と歩きたい』、等々。その奥には、人の手を借りずに歩きたい、綺麗な姿勢で歩きたい等の思いがあります。同じ『歩く』という動作でも奥にある思いによってリハビリの意図が変わってきます。退院後、杖なしではもう歩けないと思っていたYさん。屋外歩行練習を実施した後、杖なしで屋内を歩けるように！屋外を歩く事が自信回復の為の練習となり、結果として入院前と同様の生活をされています。これからも皆様それぞれの思いに寄り添い、目標達成をサポートしていきます。（長島）



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

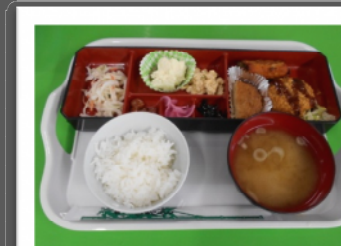
松戸二十世紀



常盤平



中和倉



北小金



■南流山■

「自由参加の小集団体操」



「全員参加！！」

「皆さんの意識の高さに感動！！」

◆昼食（有）・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食（無）・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“常盤平”の介護職員
“奥津多恵”を紹介いたします。

Q1 出身地は？

A：東京都

Q2 趣味は？

A：お取り寄せ・スポーツ観戦

Q3 最後の晩餐？

A：いちごパフェ

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜：LIVEに行けるようになったこと

怒：自宅前のポイ捨て

哀：値上げラッシュ

楽：インスタライブ



自立支援の取り組み

「活動の輪」 北小金

・作品制作に取り組む ・素敵な作品を鑑賞 ・刺激を受け新たな作品作りへ



・室内で介助なしで歩く・外で歩く機会を増やす・一度に歩く距離を増やす



常盤平「常盤平の桜並木を見に行くため、いざ実践！」

株式会社いきいき舎

ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

◆通所介護◆

-生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-

◆デイホームいきいき舎常盤平

松戸市常盤平 1-4-1

☎047-394-5110/FAX394-5111

◆デイホームいきいき舎中和倉

松戸市中和倉 172-1

☎047-309-6532/FAX309-6533

-生活期療養支援事業所-

-中重度者リハビリ強化型-

◆リハビリデイホームいきいき舎北小金

松戸市小金 341-31F

☎047-712-0321/FAX712-0322

◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀

松戸市松戸二十世紀丸山町 76

☎047-382-5120/FAX382-5121

-セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-

◆リハビリステーションいきいき舎牧の原

松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103

☎047-394-7710/FAX394-7711

◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田

松戸市松戸新田 392-2

☎047-308-7001/FAX308-7002

-脳血管・整形外科疾患特化型リハビリ施設-

◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り

松戸市常盤平陣屋前 6-6-101

☎047-710-0816/FAX710-0817

◆リハビリセンターいきいき舎南流山

流山市南流山 4-7-6-1F

☎04-7168-0573/FAX7168-0574

◆自費訪問リハビリテーション◆

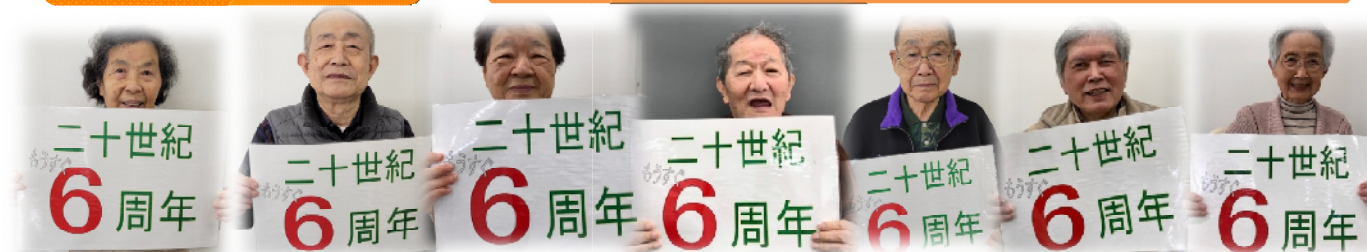
◆Vital-バイタル-

☎047-312-9052/FAX312-9054

自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌 2023年3月号 186号

今月の笑顔

二十世紀六周年の笑顔



ご案内

アスレチックロード

中和倉では中止していたアスレチックロードを再開しました。アスレチックロードは施設内玄関から廊下を使用し、階段昇降、横歩きを含めた応用歩行、スクワット+文字合わせ、息で風車を回す等合計8つの様々な動きをしながら身体機能維持、向上を図るものです。無事クリアすると施設内通貨をもらうことができます。体を動かしたり鍛えたりするほうが良いと頭では分かっているにもかかわらず行動に移せないことがほとんどです。人は環境によって行動が変わります。私たちは今後も楽しく運動出来るよう様々な仕掛けを使い環境を整えていこうと思います。要望等あればご相談ください。

(中和倉軍団)



「言葉に打たれぬ者は、杖で打っても効き目がない。」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。

そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じた個別の処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」