

「あなたらしい生活をあきらめない」

「クリスマスプレゼント」北小金

写真を撮るのが好きなご利用者のM様がお出かけした際に、光り輝くイルミネーションを撮影した写真を持ってきてくださいました。外出する頻度が減り、四季折々の風情を感じる機会が少なくなっているご利用者の為に、イルミネーションの写真を見て、楽しんでもらおうと思って撮影したものだそうです。M様からの素敵なクリスマスプレゼント、本当にありがとうございます。(蓑部)



「転倒予防体操」松戸新田

最近寒くなってきましたが、皆様体調お変わりないでしょうか？各事業所で実施している体操で、転倒予防体操があります。平行棒につかまりながら足の力を鍛えたり、足踏みや横移動などで移動時のバランスも養うことができ、日常生活での転倒防止につながる体操です。段差や階段等で咄嗟に足が上がらない、よろけたときに踏ん張りが効かない、最近歩行中つまづくことが多くなっている、等のお悩みがある方はぜひ職員に相談して体操に参加してみてください。(前田)



「行いが美しい者は、姿も美しい」

総合リハビリ

「今年の思い出」北小金

今年も残すところあとわずかとなりました。皆さんにとってどんな一年になったのでしょうか。私は事業所の異動があり、新しい方達との出会いがたくさんあった一年でした。多くのご利用者が参加しやすいような作品を考えてくださる方、外出先で写真を撮り美しい景色を皆さんに提供して下さる方、今よりも良くなりたいと思いコツコツとリハビリを頑張る方など、自分以外に目を向け行動する姿や、自分自身と向き合い頑張る姿には、尊敬の念が深まるばかりでした。また来年も、皆さんと一緒に過ごせることを楽しみに頑張りたいと思います。(小口)



「オンラインを通じて」松戸二十世紀

・認知機能予防訓練「手指訓練」・認知機能予防訓練「早口言葉」・認知機能予防訓練「音読」



「これで着替えが楽に」さくら通り

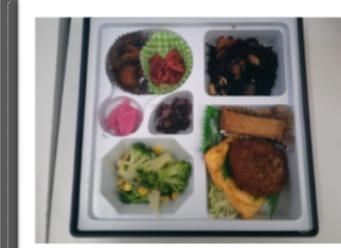
「上着がうまく着られない」それは、着る時に動かす肩や腕などの動き「可動域」の問題ではないでしょうか。滑車運動によるストレッチや体操などは予防に効果的。ですが、「痛みが強い」「麻痺がある」等の方はご自身では難しいこともあります。その様にご利用者には、20分間の個別リハビリにおいて徒手で「関節可動域訓練」を実施しています。中には苦痛の表情を浮かべる方もいらっしゃいますが、職員も全身全霊で対応させて頂いています。洋服が着にくい、靴下が履きづらいなどの不安、心配等がありましたらいつでもご相談ください。「共闘」で頑張りましょう！（水野）



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

松戸二十世紀

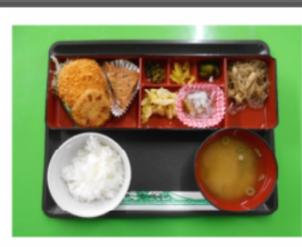


中和倉

常盤平



北小金



■常盤平■ 初月は平行棒内で訓練！



1ヶ月後は歩行器での歩行訓練！



◆昼食(有)・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食(無)・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“中和倉”の介護職員
“平野みつ江”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晩餐？
A: 千葉県 A: ドライブ・御朱印集め A: 芝浦の焼肉

Q4 最近の喜怒哀楽は？
喜: 新天地での出会い
怒: コロナで生活への影響
哀: 親友と会えていない
楽: 新居での生活



自立支援の取り組み

「自宅で体感トレーニング!!」牧の原

「座って出来る」・「ベッドや布団で出来る」・「床やマットで出来る」



「お手伝い活動に参加」中和倉



・本日の予定 ・洗濯干し ・洗濯たたみ

株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリデｲｰムいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデｲｰムいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054



「今年も大変お世話になりました。」



生活総合リハビリテーション



いきいき日誌

2022年12月号
183号

今月の笑顔

今年を締める最高の笑顔



ご案内

車への乗り降り

送迎車には様々な種類があり、車高や手すりの有無位置などに違いがあり、ご利用者によっては疾患等により身体が動かしにくく車の乗り降りを大変と思われる方も少なくありません。安全に車の乗り降りができるように柔軟性や関節可動域訓練等体づくりを行いながら正しい車の乗り降りの動作方法を知ることが大切だと思います。「娘の車は大きいから乗るのが大変」と仰っていた方も上手に乗れるようになり外出の機会が増えたとお話を頂きました。今後も生活に活かせるお手伝いが出来たらと思います。(喜多)



「苦悩を最も隠す者が、苦悩に最も耐えうる者である」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

- 1.ご利用者の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用お一人お一人の身体状況に応じた個別の処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での活躍を目指して。」