

「あなたらしい生活をあきらめない」

「パワーの源?!」常盤平

常盤平では、昼食後にコーラスを行っています。『歌を歌うこと・聴くことが好きな方』『聴こえてくる歌声が気になっていた方』等、少しでも参加しようと思ったら、いつでも参加して頂けます。歌った後の感想は、『皆で歌うことができるのがいい』『歌った後体が温まって気持ちがいい・パワーがでる』『自然と笑顔になれる』など、お声を頂いています。中には歌いたいけどコロナ禍で大声を出すことを躊躇されるお声も頂きましたが「ご安心ください」窓を全開にして換気の徹底、マスク着用等感染対策強化して実施しております。(須田)



「趣味を生かして」南流山

鍋が食べたくなる季節になってきましたね。今回はN様をご紹介させていただきます。N様の趣味は編み物でお子様やお孫様が小さい時に良くセーター等を作ったそうです。今は作る機会がないとお話がありました。これから冬に向かうこともあり毛糸の帽子が欲しいというご利用者が現れN様にご依頼したところ喜んで作って頂きました。(材料や編み棒は事業所で用意)以前はご利用日が同じで交流ありましたが今回は作品を通じて交流出来たことにスタッフ一同感動しました。(門馬)

●手裁きが凄い! ●まるで商品の出来栄 ●とてもお似合いです



「すべて転んだことのない者は、安全確実に立っているとは言えない」

総合リハビリ

「屋外実戦歩行再開」松戸20世紀

暑さのため中断していた屋外歩行訓練を再開しました。その間、屋内で屋外歩行に必要な体力・筋力・バランス能力などを養い、中断前より歩行の安定性や速度が上がったり周囲へ注意を向ける余裕ができたりと地道に行ってきた屋内訓練の効果がみられました。道の凹凸やうねり、坂道、人や車の往来など、体験したことを今後の課題として挙げられていた方もいました。今後も屋内外で訓練を重ね、ご自宅の生活につなげていきましょう!(佐藤)



「美味しいコーヒーの淹れ方(役割リレー)」北小金

①豆の手ごたえを感じながら ②ゆっくり豆を挽く ③お湯を注ぎドリップする
(力加減を自身で調節) (コーヒーの粒度が均一になるように) (しっかりと蒸らすのがコツ)



「千里の道も一歩から」牧の原

牧の原では、皆さまとの関わりの中で腰痛に悩まされているとの声を多くお聞きします。そこで日頃、腰痛でお悩みのN様に骨盤の動きを出しながら腰周囲の筋肉を整えるストレッチを提案させて頂きました。骨盤の動きは日頃意識することが少ない為、最初はセラピストと一緒に動かし正しい動作を覚えて頂くようにしました。また、自宅でも行えるように特別な道具は使用せず行える動作を選んだ為、取り組みやすく、何度か行っていくうちに腰痛が軽減してきたと嬉しい報告を頂きました。まさに『千里の道も一歩から』自宅での日々の積み重ねが大事です。共に諦めず、地道に続けていきましょう!!! (鈴木葉)



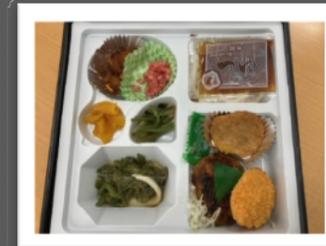
千里の道も一歩から



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

松戸二十世紀



中和倉

常盤平



北小金



■さくら通り■

①公共機関を使って...



②5年ぶりの再会!!!



◆昼食(有)・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食(無)・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“牧の原”の理学療法士
“庄司啓馬”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ A: 福岡県
Q2 趣味は？ A: プロキックボクサーしています
Q3 最後の晩餐？ A: ステーキ

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜: 試合に勝った
怒: 体を痛めた
哀: 入院した
楽: 退院後の爆食



自立支援の取り組み

「通所菜園」中和倉

・水やり ・小松菜の収穫 ・味噌汁の具になりました



「心身機能測定」松戸新田



①歩行等の身体能力や ②細かい動作等 ③日頃の頑張りの成果を測定します。

株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆
 - 生活総合リハビリテーション事業所-
 - ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
 - 生活期療養支援事業所-
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
 - セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
 - ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
 - 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
 - ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
 - ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054

自立支援 生活総合リハビリテーション

いきいき日誌 2022年11月号 191号

今月の笑顔

晩秋の笑顔



ご案内

写真展のための写真撮影

H様の写真展は度々紹介させて頂いておりますので、ご存じの方々も多いのではないのでしょうか。秋になりますと毎年行う恒例行事「写真撮影と屋外リハ」を実施しております。秋を撮り、他ご利用者に観て喜んで頂きたい目的もありますが、1度プライベートで撮影に出た時に大きな怪我をされたことがありました。2度と起こらないよう日マリハビリを行い、屋外実践形式で何か問題はないか確認します。結果、素敵な写真が撮れました。H様、来年も素敵な写真をお願い致します。また写真は各事業所へ送らせて頂き、展示致します。(本澤)



「語りかける言葉が美しければ、返ってくる言葉も美しい」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じた個別の処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での活躍を目指して。」