

「あなたらしい生活をあきらめない」

「文字を書くこと」北小金

文字を書くことは、認知症予防や脳を活性化させるのに有効とされています。しかし本来の文字を書く意味は、自分の思いや考えを頭の外に出してみえるように（可視化）する役割があり、気持ちを伝える方法の一つだと思います。文字の良さは、相手を思い浮かべ、伝えたい想いを届けること、また受けとる人は、文字をみて、相手がどんな想いで書いてくれたか想像できることだと思います。M様は、お菓子の感謝の言葉を書くという、食べて美味しい・見て嬉しいプレゼントを作りました。大好きな人に届けたい想いを書いた後の表情は、とても良い笑顔です。(小口)



「骨盤の位置を意識しよう」中和倉

中和倉では骨盤ベルトを使用し座っている姿勢を修正することを行っています。姿勢によって腰痛、首、膝の痛みに繋がっているケースは少なくありません。その姿勢には骨盤の傾きが大きく影響しています。座面が低いソファでは体全体が丸くなってしまい、腰部の負担が増加したり巻き肩になり首の痛みに繋がります。また、足全体にも影響があり、O脚、X脚を引き起こす要因になる可能性も考えられます。この姿勢の矯正の手段の一つとしてこのベルトが役立っています。ぜひ一度試してみたいか？姿勢の矯正は姿勢を意識することが重要です。お悩みの際はご相談ください。続けやすい訓練と一緒に考えていきましょう！(倉田)



「何かをしたい者は手段を見つけ、何もしたくない者は言い訳を見つける」

総合リハビリ

「制作活動で機能訓練」 さくら通り

「手指の機能訓練」と聞いてどのような印象を持たれますか。さくら通りでは「楽しみながら手指の機能訓練」として季節ごとの製作活動を実施しています。切る、折る、貼るなどは握る、つまむ、おさえるという動作を自然に行っています。これは日常生活の動作、たとえばボタンや服薬、洗濯バサミ…こう考えると手指の動きはとても大切です。物作りは楽しみを感じながら機能の維持向上が期待できますし、指の動きは脳を刺激するとも言われています。また、完成すれば皆さんとっても笑顔。最初は指の痛み、視力の低下など悩みが聞かれていましたが始めてみれば悩みはどこに？次は使える小物作りを企画中です。(水野)



「一人で買い物するために」南流山

①事業所でリハーサル ②いざ！コンビニへ！ ③電子マネーでお会計（リスト通り集める）（買う物を選択）（店員と会話しレジ操作）



「手指リハビリ」松戸新田

松戸新田ではご利用者が作成した手指訓練の為の作品の実施や、小さいゴムを編んでカラフルなブレスレットを作ってもらって手指メニューをやっていたら大変好評でした。このリハビリでは指先でつまむ力、力を込めて握る力等の手指の主な機能を楽しみながら鍛えることができます。指や手の力が入らずに悩んでいる方は多くいらっしゃいます。リハビリで手指の力や巧緻性の向上を図ることは、日常生活の内容にも直結します。他の部位のリハビリと比較すると、日常的に自身でのトレーニングがしやすい箇所でもあります。普段から少しずつリハビリを続けていきましょう。(前田)



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT



◆昼食（有）・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食（無）・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

■南流山■ ①皆さんで育てたゴーヤ



②沢山収穫



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“常盤平”の介護職員
“長谷川美波子”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晩餐？
A：東京都荒川区 A：スキー・映画鑑賞 A：お寿司

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜：飼い猫が可愛い
怒：飼い猫が自分の布団ではなく、旦那の布団で寝る事
哀：飼い猫にかまれた
楽：子どもと2人で旅行に行った



自立支援の取り組み

「浴後の一連動作」北小金

①タオルで濡れ髪の滴止め ②ドライヤーで素早く乾かす ③ヘアブラシで整える



「チャレンジできる体づくり」常盤平



●運動量を増やして体力回復に努めます。 ●家族の為にパンを作ってプレゼント。

株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆
 - 生活総合リハビリテーション事業所-
 - ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
 - 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
 - セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
 - ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
 - 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
 - ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
 - ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054

いきいき舎 生活総合リハビリテーション いきいき日誌 2022年10月号 181号

今月の笑顔

秋の笑顔



ご案内

たすけあい

いきいき舎が目指す理念の一つに「自分のことは自分ででき、場合によっては他人の手助けもできる」というものがあります。牧の原でも、ドリンクの準備やファイルの出し入れなど、ご利用者同士で助け合いながら行っている場面をよく目にするようになりました。自主的に行っている事について職員は介入せず、見守らせて頂いています。日頃職員が働きかけていることが、自然に浸透していることを実感しています。(鈴木葉)



「自分が知らないと認められる者は、すでに知識の5割を手に入れている」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

- 1.ご利用者の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用者一人一人の身体状況に応じた個別の処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での活躍を目指して。」