今月の活動報告

「あなたらしい生活をあきらめない」

「毎日実施!目的別の講座」常盤平

今回は、更衣動作(下衣)編をご紹介します。

ズボンや靴下を履くのに必要な柔軟性向上の体操や、実生活に活用できるよう衣類の素材や着方の 工夫等をこの講座で行っています。最初は必要ないと思われている方も、参加してみると目から鑑

の発見もあるようでうす。また同じ目的のある方と一緒に行うことで、 皆さんがお持ちの悩みもその場で話ができ、工夫している点等をお互 いに共有することができます。ただ体を動かすだけではない目的別の 講座に是非ご参加ください!(常盤平軍団)



「リハビリは嘘つかない?!」中和倉

絵手紙を通じて利用者同士の交流を深めている 0 様は、数々の作品を作成し、お互い に交換し合ったり、スタッフにもプレゼントしてくれたりしています。そうした活動 の中、他の方の作品を皆さんに鑑賞してもらう為に、色画用紙を使用した手製の額縁 を作成して下さいました。作品がより輝きを増し、掲示されています。ご自身の作品

用の額縁も作成するなど、試行錯誤を重ねており、より良い 作品や額縁の作成に向けて、向上心を持ってこれからも取り 組んでいきたいとのこと。

意欲を持って取り組む姿勢に私たちスタッフも刺激を受けて います。次はどんな作品が出来上がるでしょうか?とても楽 しみです♪(望月)



「太鼓の皮を張るとき、誰でも自分の方に引っ張る」

総合リハビリ

体の体幹が重要

松戸新田では利用者の皆様にベッド上での体幹訓練を日々行うメニューとして実施して頂い ています。スムースな動きをする為には体の軸である体幹がしっかりとしていなくてはなりませ ん。腹筋や背中の筋、骨盤回りの筋肉などの体幹を鍛えることで動作をする時や歩く時の腕や足 の筋肉が効率よく力を発揮できます。また、動作時の姿勢が良くなることや腰痛の予防にもつな がります。ぜひ足や腕だけでなく体幹を鍛える習慣をつけて日々の生活を楽にしていきましょ う! (松戸新田軍団)



(v)





今月のリハビリ報告







「自分の足で歩き続ける」牧の原

①クッションを使ったバランス運動 ②平行棒内で | 0分間歩行 ③デイ内は歩行器を使って







「調理で脳を刺激しよう!」中和倉

中和倉では調理を必要とする方、調理をしていた方を対象にお味噌汁づくりを行っています。食事 を作る動作は多くの脳機能を必要とし、時間、食材管理、手先と注意の対象が様々です。鍋に注意 をしつつ、手を適切な力で「目標物に向けて伸ばす」「握る」「離す」などの動作があります。この

手の力の調整、動作はロボットで再現するのは非常に難易度が高い ことから複雑な情報の処理が必要であることが分かります。

いきいき舎では日常生活すべてが機能訓練の場であるとの考えから、 ご利用者に良い脳の刺激が出来る環境を提供できるよう精進してま いります!! (中和倉軍団)



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

膝の手術でお休みされていましたが、

松戸二十世紀



中和倉



北小金







◆昼食(有)·常盤平 ·中和倉 ·北小金 ·松戸二十世紀 ◇昼食(無)・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

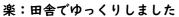
今月は"20世紀"の看護師 "加藤悦子"を紹介いたします。

QI 出身地は? Q2 趣味は? Q3最後の晩餐? A:ボウリング A:ごはんと梅干

Q4 最近の喜怒哀楽は?

喜:甘いブドウをもらったこと

怒:天候不順(怒っても仕方ないけど) 哀:周りの何人かが身体が弱ったこと







自立支援の取り組み

「出来ることを活かす」常盤平

①段ボール箱の整理 ②帰りの送迎ボード作成 ③翌日の入浴ボードの作成







②小集団 (他者と交流) 体操 ③一人で買い物へ行く (実践編 ①マンツーマン(20分)







「様々なリハビリメニュー」南流山

ホームページアドレス http://www.ikiikisya.com/ 株式会社いきいき舎 〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-

◆デイホームいきいき舎常盤平

松戸市常盤平 1-4-1

2047-394-5110/FAX394-5111 **2047-309-6532**/FAX309-6533

◆デイホームいきいき舎中和倉

松戸市中和倉 172-1 -生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-

◆リハビリデイホームいきいき舎北小金

松戸市小金 341-31F 松戸市松戸二十世紀丸山町 76

5047-712-0321/FAX712-0322 **2047-382-5120**/FAX382-5121

◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 -セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-

松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103 **☎047-394-7710**/FAX394-7711

◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田

2047-308-7001/FAX308-7002

-脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-

松戸市松戸新田 392-2

◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り ◆リハビリセンターいきいき舎南流山

松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 流山市南流山 4-7-6-1F

2047-710-0816/FAX710-0817 **204-7168-0573**/FAX7168-0574

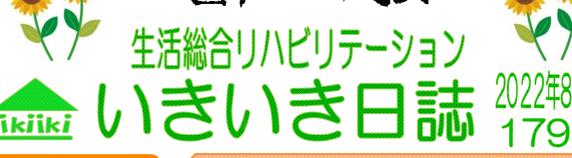
◆自費訪問リハビリテーション◆

◆Vitalーバイタルー

2047-312-9052/FAX312-9054



生活総合リハビリテーション



今月の笑顔

北小金の笑顔



ご案内

あきらめない

近年急性期・回復期リハビリテーションの発展により、改善は見られていますが、それでも後遺 症が残存するケースは多々あります。慢性期(維持期)に突入すると回復は望みにくい状態となり、 回復を諦めてしまっている方もいらっしゃるのではないでしょうか。

私も急性期・回復期しか知らなかった時はそう思っていました。 しかし、いきいき舎に勤めて4年近くになりますが、想像をはるか に超える回復をみせるご利用者は多数います。さくら通りでは、ご 利用者が納得するまでとことんリハビリを行います。もう一度回復 を信じ、一緒にリハビリしてみませんか。(さくら通り軍団)



「英知とはバオバブの木のようなもの 誰も一人でそれを抱きしめられない」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂けます。

I. 運営理念

1.ご利用者の自主性を尊重します。

「地域やご家庭での

2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。 3.介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

活躍を目指して。」

Ⅱ.基本方針

- I,過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じて QOL を高め 「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT による機能訓練の ほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3 ご利用お一人お一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って 頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。