

「あなたらしい生活をあきらめない」

「日常生活動作“段差”」松戸二十世紀

「私は二階に上がらないから段差訓練はしなくていいの」とのお考えをお持ちの方がいらっしゃいます。確かに『階段』と言われると上がることもないかな？と思われても仕方ないのですが、本当にそうでしょうか。段差を上げるには下肢の筋力や体幹だけでなく、姿勢や体力等々身体機能が必要で大切です。時々「こんな運動をしても何の役に立つのか？」という質問を受ける時がありますが、いきいき舎にて実施しているプログラム全てに不要な事はありません。色々な運動を継続することで動きにくい体が動ける体になり、日々の生活動作が安全安心に行えるようになります。努力は嘘をつきません。さあ春が来ます。暖かい日差しの下元気に散歩も良いですね。くれぐれも足元にはお気をつけください。(水野)

「制作活動」南流山

昨年、女性職員が加入し当事業所も今まで以上に活気が出てきました。理由としては季節、月の行事(節分・七夕等)を女性職員が中心となりご利用者と一緒に考え、制作しています。壁面がキャンバスとなっており素晴らしい作品となっています。毎月作るため、下記の通り変化が・・・

- ①制作物の提案(思考力が生れる)
 - ②完成した時の感動、喜び(共感・一致団結)
 - ③脳で考え指を動かす(巧緻性)
 - ④制作物を見て思い出話をして下さるご利用者(交流)
- 当事業所では笑顔が絶えない時間が大半です。また、皆様に安心してご利用して頂けるよう、感染対策として二酸化炭素濃度計を新たに設置しました。(門馬)



「あなたを苦しめる煙は、あなたがこしらえた焚火によるものだ」

総合リハビリ

体力測定 常盤平

ご利用頂いている皆様には、効果測定という体力測定を行っております。ご利用開始から半年弱がたつT様も2回目の測定を行いました。結果はご利用当初に比べどの数値も向上、特に下肢筋力(支持なしでの立ち上がり)は、以前44秒かかっていた記録が20秒台に！2点杖を使用されており、当初は歩く際、杖をつく手首が痛いとおっしゃっていましたが、現在は手首の痛みもほぼなく、杖なしでの歩行練習にも挑戦されています。いきいき舎に来るようになり、挑戦出来る事が増え、自身でも目に見えた変化があり楽しいと話されておりました。(坏)

(before)

(after)



「日常生活に繋がるリハビリ」南流山

冬の寒さが落ちてきて春の暖かさが訪れようとしています。暖かくなってきて外出する機会も多くなってきているかと思えます。N様は歩行器を使用して散歩に行くことが毎日の日課になっています。ですが自宅前の段差で転倒することがありました。ご本人から今後も続けていきたいとご希望があり、歩行器の操作方法を練習しました。継続していき操作方法の注意点を理解して現在は転倒なく散歩を行えています。福祉用具などの使用方法などわからないことがありましたらリハビリスタッフに聞いてみてください。転倒なく外出できるように暖かい春を迎えましょう。(江口)



「安定した歩行のために」松戸新田

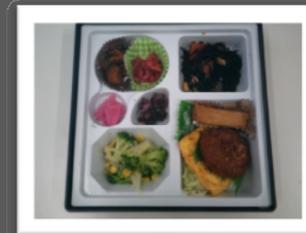
- ①下肢のストレッチ
- ②自転車で動かします
- ③実際に歩行の訓練をします



自立支援ランチ MENU

偉人の名言

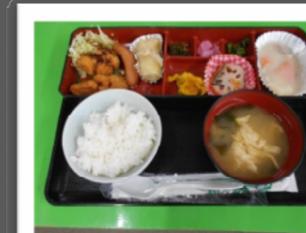
松戸二十世紀



常盤平



中和倉



北小金



夢なき物は理想なし。
理想なき者は信念なし。
信念なき者は計画なし。
計画なき者は実行なし。
実行なき者は成果なし。
成果なき者は幸福なし。
ゆえに幸福を求める者は夢なかるべからず。

「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“牧の原”のリハビリワーカー
“高田愛”を紹介いたします。

- Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晩餐？
A：松戸市 A：ライブに行くこと A：母の唐揚げ
- Q4 最近の喜怒哀楽は？
喜：娘と劇団四季の『アナと雪の女王』を観劇♪
怒：コロナ3年目に突入・・・
哀：愛猫が目擦り過ぎて角膜炎に・・・
楽：休日、娘となわとび



自立支援の取り組み

リモートリハビリ

中和倉

- ①発声目的の音読練習 ②スムーズなiPad操作 ③在宅時でもリモート音読の継続



「自立支援」さくら通り

- ①荷物を持って移動 ②靴を脱いで靴箱へ ③ダイアリーの記事



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054

自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌

2022年3月号
174号

今月の笑顔

春を迎える喜びの笑顔



ご案内

こんな幸せなことはない

90歳を過ぎても多趣味なM様は、趣味を続けていくためにもデイでの体づくりにも積極的に取り組まれています。状態に変化があればその都度、セラピストと相談しながら自宅でも行えるリハビリを意欲的に頑張っています。そんな頑張り屋のM様から先日、「グランドゴルフの大会で優勝ができて、こんな幸せなことはない」と満面の笑みで報告がありました。今後もM様が大切にしている目標が生活に反映できるプログラムの提供を目指していきます。(牧の原軍団)



「道に迷うことは道を知ることである」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用お一人お一人の身体状況に応じた個別の処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」