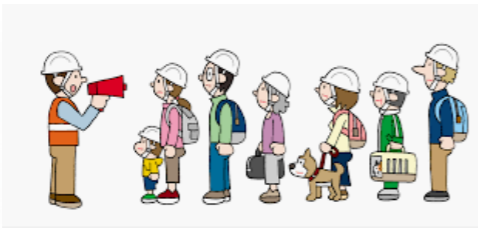


# 「あなたらしい生活をあきらめない」

## 「避難訓練」北小金

当施設では年2回防災・避難訓練を実施していますが、実際の火災にご利用様が遭遇した際を想定し、今回は訓練用水消火器をご用意し、消火訓練を実施しました。皆様の自宅にも消火器を置かれているかと思いますが、いざという際に操作方法・手順を間違わずにできるよう職員が説明し、体験していただきました。「家にはあるけど万が一の際の参考になった。」とお声を頂き、今後も皆様の健康・身体・生命を守るため、必要不可欠な災害発生時の準備と対応を明確にし、訓練を実施して行きます。(花井)



## 「Ipad」松戸新田

松戸新田ではIpadでのオンライン通信の練習を進めている方が増えてきました。操作を習得し、実際に自宅に持ち帰って通話が成功した方も何人かいらっしゃいます。リハビリの空き時間にもIpadでの脳トレやゲームを楽しまれる方も増えてきました。Ipad操作は、スワイプやタッチ等指先を使う細かな操作が基本となるため、Ipad操作に慣れる練習にも、指先を使う練習にも、脳への良い刺激にもなります。ビデオ通話へのきっかけとして、また練習の合間の気分転換としても、取り組まれてはいかがでしょうか。(松戸新田軍団)



# 「羊としての100日よりも ライオンとしての1日生きる」

## 総合リハビリ

## 自立に向けて 南流山

当施設では高齢の方だけではなく疾病により外出や仕事など社会参加が困難になった方がいらっしゃいます。そこで当施設ではご利用様のニーズに合わせて下記リハビリメニューも行っております。

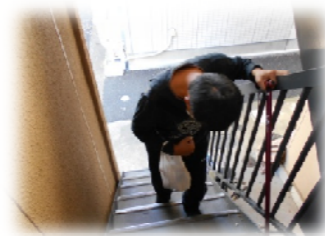
- ・ 買い物訓練 写真①
- ・ 荷物を持つための階段昇降 写真②
- ・ 電子機器の操作（在宅ワークへ向けて） 写真③

日常生活で出来なくなった事をどのようにして可能に出来るかご本人、ご家族、ケアマネジャーと話し合い、「何かやりたいこと・出来るようになりたいこと」等ありましたらスタッフまでお声掛けください。

写真①



写真②



写真③



## 「杖を使わず歩くために」 常盤平

・足の筋力強化 ・ふらつかないようにいざ ・実践！



## 「一つの道具で」 松戸二十世紀

・立位で ・座位で ・振り返りながら



## 自立支援ランチ MENU

## ★「松戸二十世紀」★ 今月の感動 SHOT

### 松戸二十世紀



### 中和倉



### 常盤平



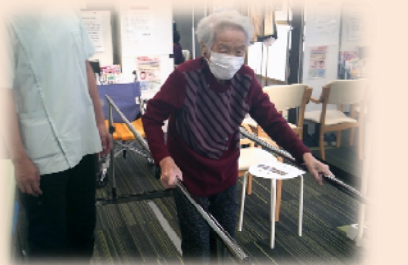
### 北小金



車イスから離れて…  
「カートでの歩行が可能に！」



「平行棒での歩行が可能に！」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

## 職員紹介

今月は中和倉”の理学療法士  
“倉田浩平”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晩餐？  
A：千葉県松戸市 A：ボウリング A：お寿司

Q4 最近の喜怒哀楽は？  
喜：コロナが収まってきた  
怒：コロナの影響が長い  
哀：実家を離れた（宮城県）  
楽：一人暮らしを再開



## 自立支援の取り組み

## 北小金&さくら通り

### 「栄養摂取をご自身で」

W様は今年夏に体調面を理由に2週間デイをお休みされ、利用再開をしてからご自身で食事を摂ることができなくなりました。ご飯が入った茶碗やおかずをすくったスプーンの重さに手に力が入らず、重だるく億劫になったことが原因とつきとめ、血流促進の手浴や手技訓練をした結果、茶碗を持つのはまだ難しいですが、写真のようにごはんとおかずを1プレートにすることによりスプーンで召し上がることができています。今では水分もご自身で口の運ぶことができています。引き続き皆様の出来ないことをどうすれば出来るのかを追求しながら接していきます。（北小金軍団）



## 「避難訓練の様子」



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>  
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
  - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
  - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
  - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
  - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054



2021年11月号  
170号

## 今月の笑顔

## ドライフラワー完成の笑顔

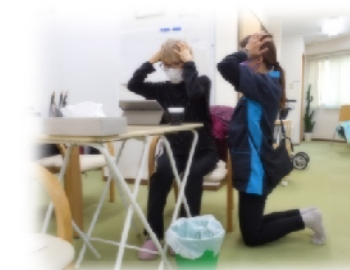


## ご案内

## 美容のお話

美意識の高いご利用者A様のお話です。A様の主訴の1つとして、顔をリフトアップさせたいという希望があります。いつまでも美しくありたいという目標大変素敵だと思います。ただ、顔のリフトアップ・・・。

やったことはありません。それで終わっては目標が達成出来ないで、女性職員に頼り、A様と一緒に動画を閲覧しながら実践することから始めました。顔に艶が出て、表情が明るくなり、一段と美しさが増したA様。次はヒールを履いて銀座でお買い物をするという目標に向けて頑張りましょう。（菅名）



「太陽はひざまずいている者より立っている者を先に照らす」

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

### I. 運営理念

1. ご利用者様の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者様をはじめ個別ケアを前提とします。

### II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者様の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用者様一人一人の身体状況に応じた個別の処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での活躍を目指して。」