

「日常」南流山

- ①扇風機・・・2台 → 3台（出入り口に向けて事業所内の空気を排出）
- ②窓・出入口・・・9ヶ所 → 14ヶ所
- ③布枕（タオル） → ビニールレザー枕（ペーパータオル）
- ④体温計 接触型 → 非接触型

・感染対策①～④



・今月の制作

「画家 I さん」松戸新田

とても優しい人柄がにじみ出ている愛情たっぷりなかわいらしい動物の絵を描いてくださっている I さん。今にも、絵から飛び出してくそうな犬やウサギの表情に職員共々癒されています。お話を伺ったところ、手のひらサイズの雑誌の写真をしながら書いているとのことでした。その中で、小さくて見づらいとの話があった為、今回は、I さんに我が家のペットの A4 写真とともに絵を描いてほしいと依頼しました。翌週、さっそくウサギとインコの絵を描いてきて下さいました。我が家のペット達の可愛らしさを絵で表現して下さい、感激しました。これからも、新作楽しみにしています！（鈴木）



「地べたの上の果実は皆のものだか、木の上の果物は登ることができる人のもの」

総合リハビリ

「自分の目で見たい買い物を続けたい」牧の原

歩行器を使用して買い物に出掛けている Y 様。自宅からスーパーまでの道中での転倒が増えているとの報告があり早速評価に伺いました。使用している歩行器には椅子がないため、途中で休憩も出来る「座れるタイプ」に切り替え再度実践！ブレーキの操作方法やタイミングに曖昧さが見受けられた為、歩行器を持参して頂き屋外実践リハビリをプログラムに追加しました。自分で買い物に行き、食べたい物を選びたいと Y 様は笑顔で話されていました。そういった声を大切に、安全・安心な在宅生活に繋がるよう問題点に早急に対応出来るよう取り組んでいます。（鈴木葉）



「万が一に備えて ～床からの立ち上がり～」中和倉

①しっかりと手をつく ②足に力を入れる ③座面を確認して腰掛ける



「自立支援」さくら通り

変形性膝関節症の手術後、関節が固くなり、腰痛も悪化したことにより靴下が履けなくなってしまった方がいらっしゃいました。そこで補助具のソックスエイドというものを提案させて頂きました。ソックスエイドは、安価の材料、短時間で作成出来ます。1 回目のチャレンジでは半分しか靴下が履けませんでした、2 回目にはもう靴下を履けるようになっていました。ご自宅でも練習し、今では手放せないものになっているようです。補助具や自助具を活用することにより、ご自身で出来ることが増えるかもしれません。皆様もお困りのことはいきいき舎職員にご相談下さい。（菅名）



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

松戸二十世紀



常盤平



中和倉



北小金



①今日は床屋だと確認し、予定立て。



②久々に髪を切り、嬉しくて感謝の想いをお伝えしました



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“北小金”の作業療法士
“湊貴嗣”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？

A：千葉県柏市 A：ライブ（演奏・鑑賞）

Q3 最後の晩餐？

A：ラーメン・ステーキ

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜：中日ドラゴンズの勝利

怒：早くコロナが終息しないこと

哀：銀行預金が増えないこと

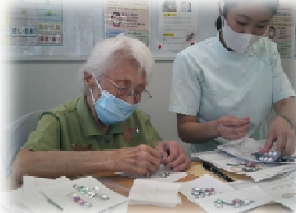
楽：ピアノ演奏・ライブ鑑賞（オンライン）



自立支援の取り組み

「今必要なこと」 松戸 20 世紀

ご利用者様の目標・目的の為に職員と共に日々努力しておりますが、その手前で今解決しないといけない様々な問題が出てきます。今まで出来ていた事が出来なくなってきた（薬の管理、口腔問題、自宅階段の昇降、靴の脱ぎ履き、など）事に、私共は速やかに問題解決のプログラムを作り対応を致します。問題の大小関係なく、一つひとつを解決し、その先にある目標・目的が達成できるよう今必要なことを実践しております。（本澤）



①最初は立位時のバランス訓練 ②バランス能力の強化 ③職員が同行して歩行訓練



株式会社いきいき舎

ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

◆通所介護◆

-生活総合リハビリテーション事業所-

-介護依存度の高い方への支援サービス-

-認知症支援サービス-

◆デイホームいきいき舎常盤平

松戸市常盤平 1-4-1

☎047-394-5110/FAX394-5111

◆デイホームいきいき舎中和倉

松戸市中和倉 172-1

☎047-309-6532/FAX309-6533

-生活期療養支援事業所-

-中重度者リハビリ強化型-

◆リハビリデイホームいきいき舎北小金

松戸市小金 341-31F

☎047-712-0321/FAX712-0322

◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀

松戸市松戸二十世紀丸山町 76

☎047-382-5120/FAX382-5121

-セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-

◆リハビリステーションいきいき舎牧の原

松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103

☎047-394-7710/FAX394-7711

◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田

松戸市松戸新田 392-2

☎047-308-7001/FAX308-7002

-脳血管・整形外科特化型リハビリ施設-

◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り

松戸市常盤平陣屋前 6-6-101

☎047-710-0816/FAX710-0817

◆リハビリセンターいきいき舎南流山

流山市南流山 4-7-6-1F

☎04-7168-0573/FAX7168-0574

◆自費訪問リハビリテーション◆

◆Vital-バイタル-

☎047-312-9052/FAX312-9054



自立支援



生活総合リハビリテーション
いきいき日誌

2021年10月号
169号

今月の笑顔

秋の味覚で笑顔

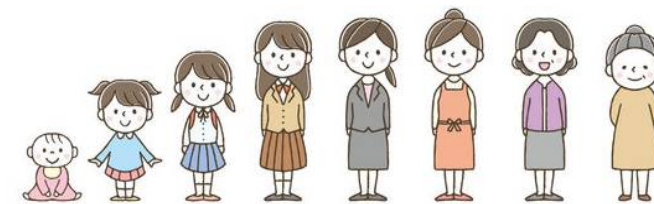


ご案内

人生の主役

皆さんと一緒に過ごす中で、最近特に今回のタイトルの内容について考えます。その答えは1つではなく、皆さんが『こうありたい。こうしたい。』とお話される事も含め、自身でも気づいていない『思い』と一緒に探りながら1つ1つ目標を達成していくこと、その過程こそが人生をいきいきと過ごすことに繋がるのではないかと考えます。色んなことに挑戦したり、身体作りのためのリハビリをしたりと様々な事に取り組まれること、また実生活の中でもそれを活かしていく事、その中からいきいきと過ごすために必要な『思い』が生まれてくるのではと感じています。どう過ごすのか考える事が人生の主役になる第1歩ではないでしょうか？（長島）

人生



「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、ディサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

- 1.ご利用者様の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者様をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者様の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用者様一人一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での活躍を目指して。」