

# 「あなたらしい生活をあきらめない」

## 「初チャレンジ」常盤平

ご利用はじめて、3ヶ月になるKさん。最初は立って動く事にも怖さがありました。車椅子に乗って来所される時はとてもドキドキしていたのではないかと思います。1日過ごされる中で体を動かす機会を徐々に増やしていき、2ヶ月目には手引き歩行の練習ができるようになりました。動けるようになってきた事で最初に感じていた恐怖心も減り、色々な事にチャレンジしています。その内の1つが送迎車の座席の乗降練習です。色々な車の座席の乗降は、バランス力向上の実践練習の良い機会となります。Kさんは1つずつ目標を突破し、今では外出する事が怖くなくなりました。皆さんも職員と一緒に最初の1歩を踏み出してみませんか？（長島）



## 「オンライン相談練習」松戸新田

①ipadの操作を練習中②講座でもTV電話のつながぎ方を練習③合間の脳トレゲーム



## 「ゴミ箱作り＝リハビリ＝日常生活向上」松戸二十世紀

リハビリの一環として使い捨てのゴミ箱作り（写真左）をしています。紙を折るためには、指を動かすだけの力や動く範囲、肩・肘・手首の連動した動きとそれを支える体幹や下肢の安定性が必要となります。身体能力に加えて、集中力や手順を覚えるといった認知能力も必要です。継続することで各機能向上につながり、更には日常生活に必要な食事動作やボタンの付け外し、趣味活動（写真右は裁縫）などにもつながります。（佐藤）



## 「K様利用再開」北小金

①1か月間はまず立位保持 ②足を踏み出す練習 ③職員介入しての歩行訓練



## 自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

松戸二十世紀

常盤平



中和倉

大丸東京伊勢定



## 自己遂行



## 総合リハビリ

## 自立支援

流山市主催による「緑のカーテンコンテスト」に出品する作品（写真）が完成しました。今年の作品は昨年より質を上げるため、ご利用者様と共に思考した結果、テーマ「癒しと華やか」に決まり、ゴーヤの他に同じツル科のアサガオを混ぜ緑一色ではなく色とりどりの花が咲くことで当事業所に来所されているご利用者様、当事業所前を通る通行人の方達が少しでも癒されるよう取り組んだ作品です。出来栄も良く「ご利用者様の癒しと笑顔、通行人が観賞する姿」が見え、作品に携わったご利用者様も満足いく作品が出来たと喜んでいました。コンテストの結果は次回掲載したいと思います。乞うご期待！（門馬）



「あなたらしく生きることを後押しします。」

## 職員紹介

今月は“牧の原”の介護職員  
“栗原千恵”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晩餐？

A：東京都 A：映画、演劇鑑賞 A：おにぎり、けんちん汁

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜：家族が夕食作りをしてくれるようになった

怒：スーパーの駐車場で当て逃げされた

哀：実家の犬に吠えられるようになった

楽：休日のウォーキングでリフレッシュ



## 自立支援の取り組み

①20世紀 ②松戸新田

### ①・筋力の強化 ・細かな動作 ・実践訓練



### ②「GUTAITEKI目標」

皆様、日々のリハビリお疲れ様です。日頃、一生懸命取り組んでいただいているリハビリですが、取り組むにあたって困っていることや、できるようになりたいことを目標として設定することはとても大切です。生活を楽しめるような具体的な目標を決めることで漫然とリハビリに取り組むよりもやりがいが見られ、リハビリの時間がとても充実したものになると思います。



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>  
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
  - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリデホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
  - ◆リハビリデホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
  - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形外科特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
  - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054

# 自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌 2021年9月号 168号

## 今月の笑顔

## さくら通りの笑顔



## ご案内

## 自分史

今中和倉では自分史を書くことを勧めています。自分史というと、人生の歩みを全て書き出す作業で大変なイメージがありますが、節目でまとめていくやり方もあります。

なぜ自分史を勧めるのか。それは自分自身の為になるからです。自分史を書くことで過去の体験や経験が、今の自分に影響を与えていることを理解することができます。また思い出し、まとめていく作業は、脳の活性化にも繋がります。現在やりたいことや生きがいがないという方は、好きなことや得意な事を探り当てる機会にもなりますし、今までの自分の頑張りを肯定する良い機会にもなるのではないのでしょうか。皆さんも一度書いてみませんか？（小口）

「幸福の欠点は終わりがあること」



## 「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、ディサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

### I. 運営理念

- 1.ご利用者様の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者様をはじめ個別ケアを前提とします。

### II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者様の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用者様一人一人の身体状況に応じた個別な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での活躍を目指して。」