

「あなたらしい生活をあきらめない」

「奏でる音色」北小金

皆様はこの暑い時期をどう乗り越えていますでしょうか？必ず1日に1回は「暑いな。」と発してはいないでしょうか。そんな暑さを吹き飛ばすべく北小金の日系三世（自称）シン・カルロス・オオキが自慢のウクレレの演奏をしにやってきました。ご利用者様も演奏に合わせて歌を歌ってくださり大盛況となりました。演奏後はウクレレ演奏を体験したり、帰りの送迎時にウクレレ楽しかったとご家族様に話す方もいました。また素敵な音色を奏でに来るかもしれませんね！（北小金軍団）



「作業療法士」牧の原

時々、質問されることがありますが、興味を持って貰えるのはとても嬉しいです。作業療法士は「作業」を通して心身のリハビリを行う専門家、国家資格が必要となります。「作業」とは食事や着替え・家事・趣味活動など人が関わる活動全般になります。

例えば障害により着替えが大変になった時、着替えやすい方法や着替えるために必要な体の動きを練習しております。その他に環境調整にも関わります。牧の原では、家屋調査に伺い、評価・アドバイス・福祉用具選びのお手伝いなどを行っていますが、オンラインを通してのご相談にも力を入れていきます。お気軽にご相談ください！

（牧の原軍団）



「フレイル」松戸新田

フレイルとは加齢により心身が衰えた状態のことです。生活の質を落とすだけでなく、様々な合併症なども引き起こすリスクがあり、体も動かしくくなってきてしまいます。

対策としては、バランスの良い食事をしっかり摂取すること、適切な運動を継続的に行うなどが主に挙げられます。コロナ禍での外出の自粛で筋力低下のリスクは更に高まっております。いきいき舎で具体的に目標を定めて、効率よく筋力トレーニングや有酸素運動を継続して行い、フレイルも予防して快適な生活を目指しましょう。（松戸新田軍団）



「階段昇降を安全に」牧の原

- ①太もも上げ運動
- ②膝伸ばし運動
- ③段差昇降運動



「シマウマを追っても必ずつかまえられるわけではないけれど、つかまえた者は追っていた者」

自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

松戸二十世紀



中和倉

常盤平



北小金



iPadで“オンライン”できちゃった！



◆昼食（有）・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食（無）・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

総合リハビリ

手作り商品

手作り商品の制作から販売までの紹介です。当社内にある「いきいきコンビニ」施設通貨で買い物ができる仕組みです。こちらで販売することになりました。

- ①作品の相談
- ②値付け
- ③完成



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“常盤平”の介護職員
“岡島学”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晩餐？

A：群馬県 A：模索中 A：アイス

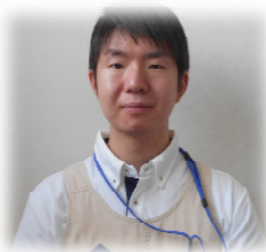
Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜：1人暮らしを始めた

怒：週に2～3回、部屋に虫が入ってくる

哀：欲しかった物が、秒で売り切れた

楽：ディズニーランドホテルで食事をしたこと



自立支援の取り組み

二十世紀&さくら通り

・看護師と服薬管理 ・特技を活かして足湯の補修 ・家事活動食器拭き



・腰が曲がらなくても・靴下が履けます ・戸締り ・至福の時



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 304 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054



自立支援



生活総合リハビリテーション
いきいき日誌

2021年8月号
167号

今月の笑顔

暑さに負けない笑顔



ご案内

食器洗い

ご自宅で生活していく中で、様々な役割があります。食器洗いもご自宅での大事な役割です。中和倉では、片麻痺の方や車いすの方も行っていきます。最近、食器洗いをはじめられたご利用者様、片麻痺の方ですが、カートで食器を運んだり、洗う際は食器が動かないようシンクの側面で押さえながら洗ったりと工夫されています。なぜ、行われたかお伺いすると、ご自宅でも食器洗いを行っていて継続したいからとの事。ご家族様の負担を少しでも減らしたいとの気持ちが伝わりました。(桑村)



「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、ディサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

- 1.ご利用者様の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者様をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者様の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用者様一人一人の身体状況に応じ個別の処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での活躍を目指して。」