

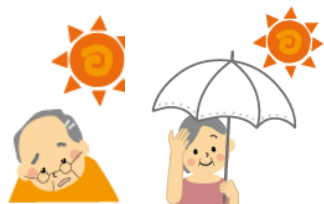
「一コマ」 20 世紀

午後の準備運動として転倒予防体操を実施しています。踵上げや足踏み、上体捻り、横歩き等、下肢の機能向上訓練として皆様に参加して頂いています。足の上がり具合、体の捻り、片足立ちのバランス、どれ一つ不足しても転倒に繋がり、骨折をしないとも限りません。これから暑い季節になります。涼しい室内にて行える体操を覚えて頂き、ご自宅でも行ってみてください。ふらつきなど不安のある方、立つて行く自信のない方は椅子のせもたれに掴まる、腰かけて行うなど安全対策を忘れずにお願いいたします。(水野)



「高齢者 55%水分で出来ている」 北小金

梅雨に入りましたね。これから夏になりますが、夏は脳梗塞や熱中症等発症率が高くなる傾向にあります。特に多量の汗をかく為、体が脱水になり、血液中の水分が不足し、血液が粘度を増し、血のかたまり（血栓）ができやすくなり、体内を循環する血液量も減少して、血管が詰まりやすくなります。入浴・リハビリ後に「I行動Iドリンク」と皆様に伝えしているのもその理由です。トイレが近くなるなどありますが、遠慮なさらずにサーバーや持参のペットボトル等でこまめな水分補給をお願い致します。(北小金)



「園芸について」 松戸新田

利用者様がご自宅で育てているサクランボやアジサイを持ってきてくださいました。春から初夏にかけては特に、良い気候の為、季節を感じさせてくれる植物がたくさんありますね。ご自宅で園芸活動に勤しむ方も多いのではないのでしょうか。園芸の際にも手を挙げて剪定する動作や、かがんだところから立ち上がる動作、重いジョロを持ち上げて水やりをする動作等、沢山の動作があります。そういった動作がやりやすくなるよう目標をたてて動きに合わせたリハビリをしていきませんか？ご要望の際はお近くの職員までお気軽にご相談下さい。(松戸新田)



「働く目標のために」 常盤平

①体作りに励みます ②細かい作業も丁寧に ③地域清掃（活動）へ参加



自立支援ランチ MENU

★ 今月の感動 SHOT ★

松戸二十世紀



常盤平



中和倉



一度食べてみたい弁当



「バリエーションが増えました」



◆昼食（有）・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食（無）・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

総合リハビリ

勉強会？！

新しい生活様式になって一年が経ちました。利用者様への介入の共有や疑問などをセラピスト 同士で意見交換を行っており、現在はオンラインで行っています。利用者様へのニーズや目的に対応できるよう他者の意見も交えて個々の知識やスキルアップに繋げて活動しています。

ここで一つ面白い研修会をご紹介します。度胸を身につける「漫才研修」です。中古車やバイク用品の買取・販売を手掛ける株式会社アップガレージでは、とてもユニークな研修をおこなっています。新入社員同士でコンビを組み、ボケやツッコミなどを盛り込んだオリジナルのネタを1日で考え、皆の前で漫才を披露するというものです。顧客を相手に人見知りせず、不測の事態にも冷静に対応できる「度胸」と、「話の組み立て方」を習得するのがこの漫才研修の目的。内気な性格の人には、少々つらい研修かもしれませんが、それでも、相手とともにネタを考え披露するうちに、臨機応変な対応力とコミュニケーション力が養われるようです。(江口)



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“さくら通り”の施設長（作業療法士）
“菅名泰則”を紹介いたします。

Q1 出身地は？

A：千葉県流山市

Q2 趣味は？

A：食べ歩き

Q3 最後の晩餐？

A：パイの実

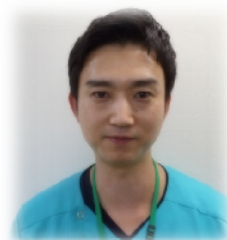
Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜：5kg 減量しました

怒：ありません

哀：リバウンドしました

楽：家でのんびり



自立支援の取り組み

ゴーヤコンテストに向けて

昨年にご利用者様のおかげで、ゴーヤコンテストで銅賞を頂くことが出来ました。今年は金賞を狙いに行くためご利用者様と打合せを重ね、ゴーヤとアサガオのコラボでコンテストに望むことになりました。

コンテストに出す写真は次回掲載したいと思います。上手くいったら是非、投票をお願い致します。(南流山 門馬)

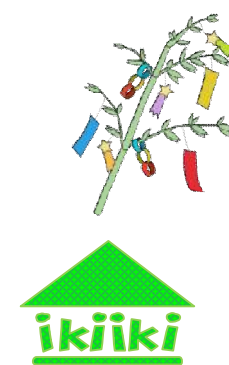


株式会社いきいき舎

ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆
- 生活総合リハビリテーション事業所-
 - ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
 - 生活期療養支援事業所-
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
 - セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
 - ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21 号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
 - 脳血管・整形外科特化型リハビリ施設-
 - ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-パイタルー ☎047-312-9052/FAX312-9054



自立支援
生活総合リハビリテーション
いきいき日誌



2021年6月号
165号

今月の笑顔



夫婦の笑顔

ご案内

様々な文章を少人数で声に出して読む事をリハビリの一環として行っています。皆様の創作した文章で音読を行ってみようと詩を募ったところ、M様の詩に趣があり大変心を打たれました。(大曾根)



「感動した！！」

「恋文」
あなたはいつも 魚と話しをしている
私とは話をしてくれない
あなたはいつも 一人でカラオケをしている
私には聴かせてくれない
あなたはいつも 犬と散歩に行ってしまう
私とは歩いてくれない
あなたはいつも ただ同じ場所にいるだけで
好きな物や好きな事がちがうけど
私はあなたが大好きです

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、ディサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

- 1.ご利用者様の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者様をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者様の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用者様一人一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」