

「あなたらしい生活をあきらめない」

「さりげない」さくら通り

S様は目標であったスーパーに買い物へ行くのを達成するために屋外歩行訓練を開始予定でしたが、昨年の11月に自宅で転倒され、怪我はありませんでしたが活動意欲が低下していました。ある日「Sさんいつも片付けてくれてありがとう」と自身でコップを下げられない方からの一言で意欲が向上し、飲み物準備や片付け等、職員が介入しながら行っていたことをご自身で行うようになりました。私共もふとした一言がその方の人生を少しでも変えることができるのだと改めて認識させられました。(さくら通り軍団)



「オンライン」南流山

まだまだ外出自粛の要請が出ている状況ですがいかがお過ごしでしょうか？現在、南流山でもオンライン相談の準備として利用者様方にiPadに慣れて頂けるようiPadで脳トレをやって頂いています。慣れない機械を使用することに抵抗がある方もいらっしゃることもあるため、少しでも触れる機会を作っています。実際に触れてみると「意外と出来た!!」など前向きな感想を話して下さることもあります。慣れてきましたら徐々に●調べもの●テレビ通話のやり方など行っていきたいと思います。ご興味ありましたらスタッフにお声掛けください。(江口)



「趣味的自立支援」北小金

先日ご自宅に伺った際に、Kさんがピアノを弾いているとお聞きし、当職員がキーボード所有していたので、「Kさん一緒にピアノ弾きましょうよ」と声をかけたところ、「やってみようかな」の一言で実践練習に取り組んでいます。現在は指がうまく動かすところから始めて、最終目標はベートーベンの「運命」を他ご利用者様の前で弾けるようになる事です。楽しみながらリハビリ出来ればと思います。皆様もやりたいことができるように職員一同サポートします。(湊)



自立支援＝社会的・身体的・趣味的自立支援

「毎朝の散歩継続」松戸新田

- ①下肢や体幹の筋力を鍛えます
- ②室内歩行訓練も実施
- ③段差昇降も欠かせません



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

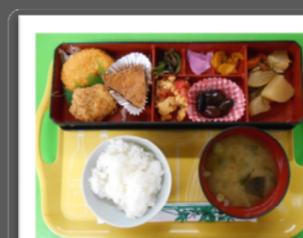
松戸二十世紀



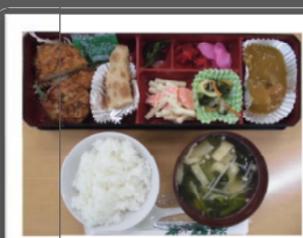
常盤平



中和倉



北小金



ご主人への「想い」



「すてきな内容で驚きました」



総合リハビリ

「施設通貨を使って出来るパン作り」

当社の取組でもある自立支援「自己選択・自己決定・自己遂行」にて、奥様のために施設通貨を使って出来るパン作りに参加されたお話です。

今回ご参加頂いたのは久しぶりにご利用再開されたH様。ご自宅では寝て過ごすことがほとんどだったというH様。しかし、調理に取り組む姿は真剣そのもの。仕上がりを見てご本人様もご満悦。実は奥様へのお土産にと考えていたとの事でした。翌週、奥様の反応はどうでした？と伺ったところ、突然両手を天井に向け、「『え~!!?』と驚いていた」とちょっと悪戯が成功した少年のような笑顔で教えて下さいました。次は娘様にサプライズをと作戦を練っているH様でした。(坏)

自立支援とは 「自己選択・自己決定・自己遂行」



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“北小金”の介護職員
“大木伸”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ A: 千葉県市川市
Q2 趣味は？ A:
Q3 最後の晩餐？ A: ご飯と味噌汁

Q4 最近の喜怒哀楽は？
喜: 遠方の友人と久しぶりに連絡を取り合えたこと
怒: 特になし
哀: 増えた体重がなかなか落ちないこと
楽: ウクレレを弾きながらビールを飲むこと



自立支援の取り組み

Let's! 家屋調査

リハビリには、自宅環境の調整も重要です。ベッドから布団に変更するため立ち上がりのアドバイスが欲しいとの依頼を頂き、ご自宅を訪問してきました。評価をしてみた所、腕の力に任せて勢いよく立ち上がっていました。これでは肩や腕、腰などにも負担がかかってしまうため、体に負担がかかりにくい動作の練習を行いました。初めは、慣れない動きに戸惑う様子もありましたが、繰り返し練習することで動作を獲得されています。今後も正しい動作を行えているかの聴取や動作確認、継続して家屋調査を行っていきます。(牧の原軍団)



「誰が言ったかわからないけど、偉い人の言葉」



実力の差は
努力の差
実績の差は
責任感の差
人格の差は
苦勞の差
判断力の差は
情報の差

株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリデｲホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデｲホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054



自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌



2021年5月号
164号

今月の笑顔

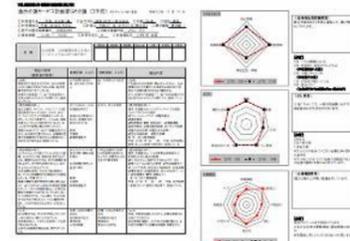
二十世紀4周年の笑顔



ご案内

入浴の取組み

当社二十世紀の入浴での取組みを改めてお伝えさせていただきます。入浴計画(各ご利用者の心身機能と自立支援プログラム)を基に各種動作・行為を人や物の支えや力を使い、一つずつ可能な事を増やし心身回復の自信に繋げております。常に計画・実行・見直しを何度も繰り返し「安心安全のお風呂」だけではなく生活全てを見た中で、一つでも不自由な中の可能性を作り出していく事が我々の使命ではないかと思っております。(本澤) ※皆様の計画表を是非一度ご参照頂ければと思います。



「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、ディサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

- 1.ご利用者様の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者様をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者様の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用者様一人一人の身体状況に応じた個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での
活躍を目指して。」