

「あなたらしい生活をあきらめない」

「壁画制作」 中和倉

定期的に壁画制作を行っています。今回は梅雨時期に向けて折り紙での紫陽花作りに挑戦中です。制作に参加される利用者は多く毎回楽しみにしています。その中の一人、男性利用者のS様はスタッフの説明の元とても丁寧に紫陽花の花を折って下さいます。実はこのS様、コロナ禍でデイサービスに通えず外出の機会が持てない中、携帯でYouTubeを検索し折り紙制作に励んでいたそうです。上手なことに納得です！

壁画では、作り手の楽しさ、鑑賞することの楽しさがあります。今回はどんなアートが完成するのでしょうか？今から楽しみです♪（望月）



「日常」 南流山

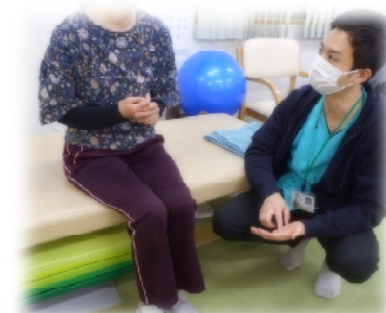
- ・（ごみ箱作り）共同作業
- ・（将棋）交流
- ・（スナップエンドウの観察）



「声掛け一つで始まる新たな可能性」 さくら通り

さくら通りでは介護申請をしたばかりで介護サービスを利用したことがないという新規の方も多く、初回時は不安と緊張を抱えて来所されます。私達が大切にしていることはその方がやりたいことを気軽に発言をすることが出来る雰囲気を作ることです。

現在当社では声掛けマニュアルを作成しており、皆様の深層心理を探るには？を目的として取り組み始めています。こんなこと言っているのかなと躊躇されることもあるかと思いますが、こちらにとっても教えて欲しい情報になります。遠慮せずにおっしゃってください。（菅名）



「転ばぬ先の杖訓練」 常盤平

- ①バランス訓練
- ②歩行訓練
- ③もしも転んだ時のために！



自立支援ランチ MENU

「南流山」 今月の感動 SHOT

松戸二十世紀



中和倉



常盤平



北小金



一人で外出に向けて！！
車椅子操作の練習、段差を登り切れ！！



総合リハビリ

口腔機能訓練

松戸二十世紀では口腔機能（食べる・話す機能のこと）の向上を目的として訓練を行っています。口腔機能訓練により舌・口唇・嚥下機能の向上、唾液の分泌量や味覚の改善により食欲や日常生活の改善・向上が期待できます。

訓練では発声をしたり、鏡をみながら口を動かして動きを確認したり、口周りのマッサージをします。マスクを外して行うため飛沫拡散防止を目的に周囲をついたで囲ったり、利用者様と職員がフェイスシールドやグローブを着用したりと安全安心を最優先として行っています。コロナ禍ではありますが工夫しながら日常生活の改善を目指していきます。（20世紀軍団）



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“牧の原”の看護師
“鈴木晴香”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？

A: 埼玉県 A: 掃除

Q3 最後の晩餐？

A: 白飯・白菜の漬物・豚汁

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜: 娘の幼稚園入園～♪

怒: 夫が脱いだ服をそのままに・・・

哀: 買ったばかりの桃酒の瓶を飲む前に落として割れた。

楽: 友達とビデオ電話でお茶～♪



自立支援の取り組み

金魚運動の効果 松戸新田

当社の多くの事業所にはスイングマシン通称:金魚というリハビリ機器があります。腰痛改善や歩行姿勢の改善等の目標の為、来所時に必ず実施される方も多いのではないのでしょうか？金魚運動とは金魚が水中を泳ぐように体幹を左右にゆらゆら振る有酸素運動のことです。

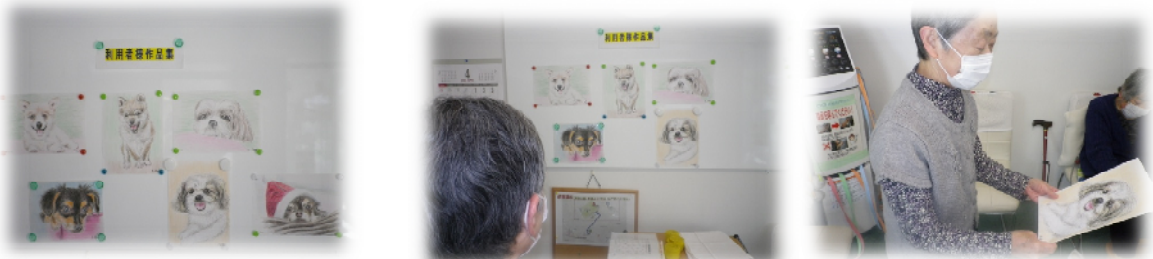
主に腰痛の改善、背骨・骨盤の歪みの矯正、腸のぜん動運動の促進等の効果、また足を挙げて行う為、むくみの改善等も期待できます。目標に合わせてご使用下さい。ただし腰痛の種類によっては痛みを助長してしまう恐れもあるため、初めて実施したいという際には職員までお声がけください。(松戸新田軍団)



①利用者様直筆の絵の展示

②絵の鑑賞

③創作意欲の芽生え



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054

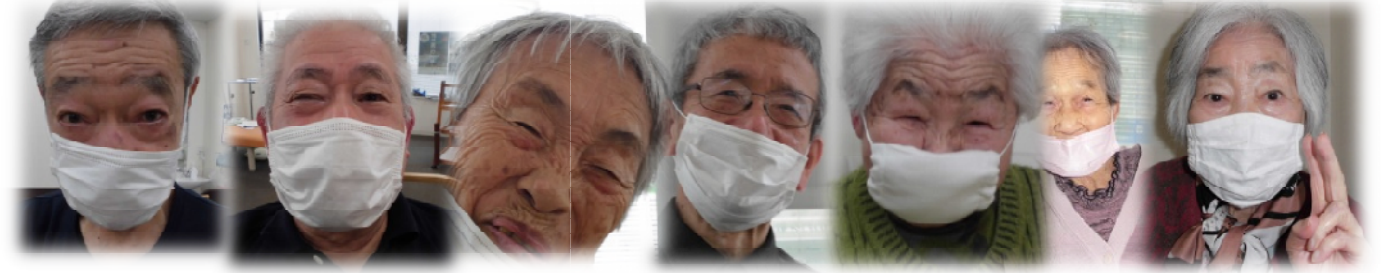
いきいき生活総合リハビリテーション

いきいき日誌

2021年4月号 163号

今月の笑顔

新年度(4月)を迎えての笑顔



ご案内

「春先の不調と対策」

みなさん体調はいかがですか？春は日々の寒暖差や気圧の変化が大きく不調がしやすい季節です。「日中眠くなる」、「やる気がでない」、「頭痛がする」といったことはないですか？これらは自律神経の乱れが原因かもしれません。自律神経を整えるために、決まった時間に起床し、朝食を摂りましょう。生活リズムを整えること、ご飯を食べることで身体を温めることができます。運動も効果的で、ストレッチやウォーキング、サイクリングなどゆっくり時間をかけて行うことで気分転換やリラックスができます。体調に合わせた運動の組み立ては職員にいつでも相談してくださいね。(小口)



「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、ディサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

1. ご利用者様の自主性を尊重します。
2. デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
3. 介護・医療依存度の高いご利用者様をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

1. 過剰介護をせず、ご利用者様の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
2. デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
3. ご利用者様一人一人の身体状況に応じた個別な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での活躍を目指して。」