

「あなたらしい生活をあきらめない」

「趣味とリハビリ」 南流山

N様の趣味の野菜作り、転倒の不安で現在は行えず、当社で野菜作りをはじめました。

・趣味による効果

- ① ストレス発散 ② 人から若々しくみられる ③ 趣味が高じて他者と交流 ④ 生活にメリハリ

・リハビリの効果

- ① 巧緻動作 ② スクワット ③ バランス保持

上記のような効果がN様にも見られ昨夏は「ゴーヤ」栽培、現在は「スナップエンドウ」、「いちご」(F様より苗の提供)の栽培とプランターは二毛作を行い当所に来ることを楽しみにされています。

昨夏のゴーヤ栽培では流山市主催のゴーヤコンテストに参加し、見事！銅賞に輝き、表彰式に参加することも出来ました。

N様もリハビリと野菜作りに取り組み体重もベストにまで戻ることが出来ました。

“趣味の持つ力は凄いですね。”(門馬)



「階段昇降を安全に行うために」 牧の原

- ・足を引き上げる運動
- ・ふくらはぎの筋力運動
- ・段差に足を上げる運動



「口腔内の健康」 常盤平

- ・口座で学び
- ・DVD体操
- ・歯ブラシ



「リモート相談」 中和倉

- ・iPad練習
- ・自宅と繋いでリモート相談
- ・実践しての振り返り



Skypeを使用した”リモート相談”が行えます。

自立支援ランチ MENU

★「さくら通り」★
今月の感動 SHOT

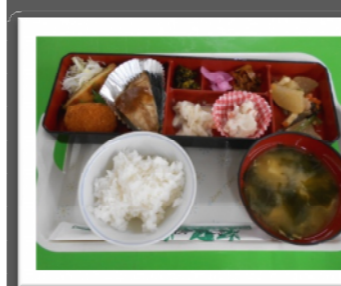
松戸二十世紀



常盤平



中和倉

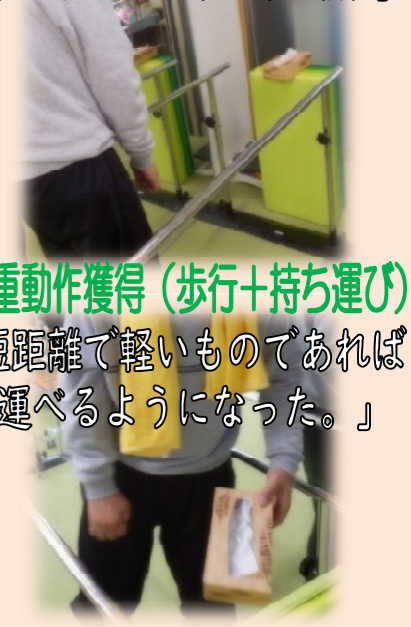


北小金



「右手に力が入らず、左手は杖、」

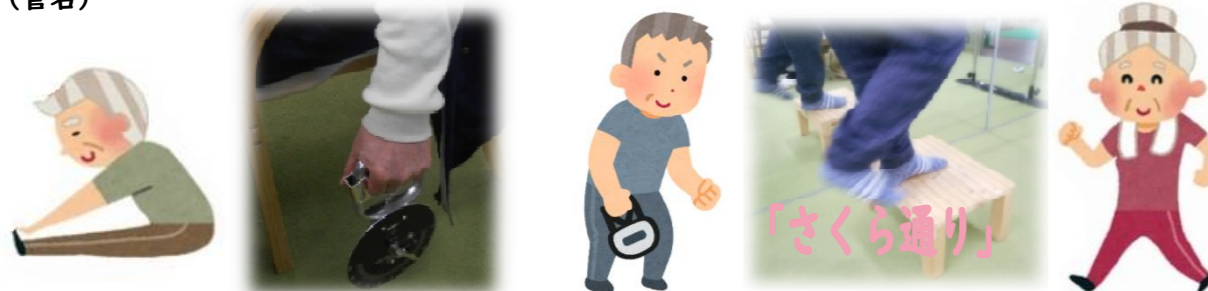
二重動作獲得(歩行+持ち運び)
「短距離で軽いものであれば運べるようになった。」



総合リハビリ

現状を知ったその先にあるもの

当社では、半年に一度効果測定を実施しています。「効果測定って何の為に何を行うのですか?」というお声がありますが、今と半年前とで身体状況がどう変化したのかを数値化して皆様に知って頂く為です。測定を見比べると、向上しているものあれば低下しているものもあるかと思われま。ご利用者は私には何ができて何ができないのか確認し・職員はどういったメニューを提供すればいいのかとお互いが測定結果を理解し向き合うことでより効果的なリハビリが行えると考えています。項目によっては疲れる内容もございますが、半年に一度のご協力よろしくお願いたします。(菅名)



「あなたらしく生きることを後押しします。」

職員紹介

今月は“南流山”の理学療法士
“江口”を紹介いたします。

Q1 出身地は? Q2 趣味は? Q3 最後の晩餐?

A: さいたま市 A: ドライブ・ショッピング A: エグチセット

Q4 最近の喜怒哀楽は?

喜: 昔の友人と長電話したこと
怒: 花粉症
哀: 緊急事態宣言で友人と会えないこと
楽: 料理のスキルが上がったこと



自立支援の取り組み

自宅での課題～夜中の移動～

現在装具を外しての歩行練習を行っているM様。始めた当初は数メートルでしたが、今ではバランスを崩さず40m程歩くことができています。M様が上記の練習を始めたきっかけですが、ご本人様より「夜、トイレに行く際には装具を外して移動している。数回行くので、毎回家族を起こすのは悪くて」とお話しがありました。出来ない訳ではないが、転ばないかの不安があると相談があり、夜中の移動(装具なしの状態)を想定した練習を行うようになりました。ご自宅は畳とのことで、今後はご自宅での動作確認・練習を検討中です。M様のように生活の中で困難な事、心配事がありましたらいつでもご相談下さい。(坪)



松戸二十世紀に新たな取り組みとして「iPad」について、多数の方が見るのも触るのも初めてということで、まずは簡単なゲームから始めて頂きました。中でもモグラたたきは出てくるモグラにタッチするだけで高得点がねらえるので好評です。リハビリの合間に脳のリフレッシュや集中力の維持などメリットがあり、使用が交流のきっかけになり会話が増えた方もいらっしゃいます。今後医療のIT化により「オンライン診療」「介護のIT化」も進化しています。当社においても「iPadを使用したオンライン相談」をスタートさせ、今後シニアにとっても「パソコン」「iPad」などのある生活が当たり前になって行くことでしょう。私たちは皆様の前向きなチャレンジも応援いたします。(水野)



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形外科特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054

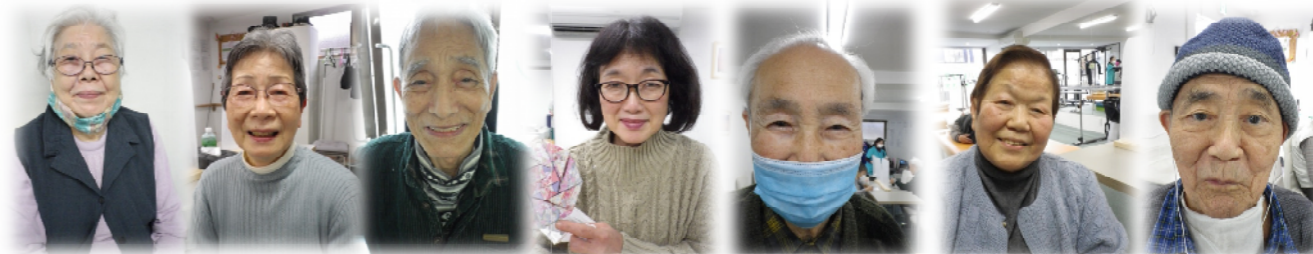
いきいき生活総合リハビリテーション

いきいき日誌

2021年3月号 162号

今月の笑顔

小春日和の笑顔



ご案内

リモート相談

当社では、ご利用者様に iPad を貸与し Skype オンライン相談を始めています。デイサービス利用時以外も利用者様の不安や悩み、自主訓練のアドバイス等をご自宅で映像を通して受けられます。北小金では、そもそも Skype や iPad がわからない、機械が苦手などの声が多数聞かれます。少しでも興味がある方にまずは iPad に触れて楽しんで頂く事(興味を持っていただく)から始めています。スタッフが側につき Skype の説明書を見ながら行いますので安心して下さい。慣れた方はご利用者様同士で教えあっている姿も……。今後、日常生活で困ったことをその場で質問したい、不安感が強く外に中々行けないなど、さらに生活に寄り添えた自立支援をできたらと思います。(湊)



「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

- 1.ご利用者様の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者様をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者様の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用者様一人一人の身体状況に応じ個別的な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

「地域やご家庭での活躍を目指して。」