

「あなたらしい生活をあきらめない」

「フリーガーデニング」 牧の原

牧の原には小さな花壇があります。毎年有志が集まり、野菜などを植えていましたが、コロナの影響で中止していました。先日、殺風景な花壇を見たご利用様が「自由に使ってもいいですか？」と声を掛けて下さいました。ガーデニングが趣味で家で行いたいが、スペースなどの問題で出来ずにいるという事でした。快諾した所、好きな時にご自分のペースで、全て自分で作業をして頂いています。色とりどりのお花が少しずつ増えており、皆で楽しみに見守っています。趣味や活動を再現するためのお手伝いをさせて頂いています。ご要望がございましたらぜひご相談下さい。(宍倉)



「薬飲み忘れ防止」 常盤平

薬を飲み忘れてしまう。そんな経験はございませんか？常盤平の0様からも、「薬をうっかり飲み忘れてしまう事がある。また、薬が上手く取り出せず床に転がしてしまったり。それを拾おうとして、バランスを崩すこともある。」とお話がありました。そこで、職員が主体で行っていた服薬管理を見直し、0様が主体となり服薬する方法を模索しました。具体的には、昼食後ベルを鳴らし職員に服薬を知らせる、薬を自身で容器から出すという2点です。0様自身が服薬を意識し周囲へ発信、それを習慣化する事で飲み忘れを無くするという狙いです。慣れない事を「習慣化する」これも1つのリハビリ形ではないでしょうか？(坪)



総合リハビリ

パルスオキシメーターとリハビリ

「パルスオキシメーター」は血圧計や体温計などと同様にバイタルサイン（生命兆候）を測定する機器ですがご存知でしょうか？このパルスオキシメーターは、肺にある酸素を血液中にどれくらい取り込んで体に運んでいるか（酸素飽和度といいます）を測定します。たとえば、運動をして息があがりやすい方の場合、運動の前後に血圧や脈拍の他にパルスオキシメーターで酸素飽和度を測定します。その測定値からその運動がその方にとって安全なのか過度の運動なのかの判断材料とします。下の写真ではウォーキングマシンを行った後の酸素飽和度を測定し、速度や実施時間がその方にとって適切なものなのか、運動の効果がみられているのかを評価しています。その他にも呼吸・意識・表情・動作などを総合的に評価し、安全・安心して効果的なリハビリを提供しています。※最近ではコロナウイルスが拡大する中で、感染者の肺炎の早期発見に有効な機器としてご家庭でも使用されているようですが、測定値の意味や判断はその人の状態や病気によっても異なるため主治医や医療機関での指導を仰ぐことをお勧めします。(20世紀)



「自宅内一人で歩いて移動」 北小金



「NOトレ?!」 さくら通り



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT



◆昼食(有)・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食(無)・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山



★実践リハビリで「バスにのりました」★



職員紹介

今月は“松戸二十世紀”の看護師
“門脇花奈”を紹介いたします。

- Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晚餐？
A: 千葉県 A: 筋トレ A: 甘いスイーツ
- Q4 最近の喜怒哀楽は？
喜・熱い湯船に浸っている時
怒・夜更かししてしまう自分
哀・正月太りをした
楽・友人とのおしゃべり



自立支援の取り組み

目標に向かって 松戸新田

松戸新田のI様が絵を描いて持ってきて下さいました。その絵を展示スペースに飾らせて頂いております。色付けも優しく、躍動感のある絵は他利用者さまにも好評です。普段やっていた肩や手のリハビリと、絵を描いたり家の植物の世話をしたりといった自宅での生活は密接に繋がっています。私たちはその生活に繋がる目標におかっているリハビリのお手伝いをさせていただければと思っております。(前田)

心が変われば態度が変わる。
態度が変われば行動が変わる。
行動が変われば習慣が変わる。
習慣が変われば人格が変わる。
人格が変われば、運命が変わる。
運命が変われば、人生が変わる。

by 偉い人



配下膳自己管理：中和倉

株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリステーションいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-2 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054



本年もよろしくお願ひ致します。



生活総合リハビリテーション
いきいき日誌

2021年1月号
160号

今月の笑顔

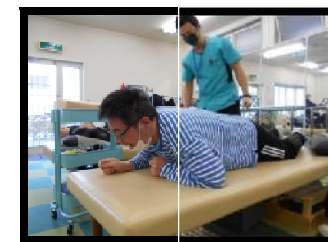
新年の笑顔



ご案内

下肢装具作成のご提案

〇様は脳梗塞の既往により左片麻痺があり、車いすで移動をされておりました。目標は一人で生活すること。そのためには、移動、日常生活動作や関連動作の自立が求められます。そこで下肢装具の作成を提案させて頂きました。装具は大きく分けて治療用装具と更生用補装具に大別されます。前者はリハビリ用、後者は日常生活に役立つものになります。今回は治療用装具になりますが、発症から期間も経過しているため、日常生活にも役立つ様、歩行機能回復を見据えて作成する予定です。装具完成までの間も歩行練習だけでなく、姿勢矯正や筋力トレーニングなどスムーズな歩行が可能になる様にリハビリに取り組んで頂いております。病院に入院している間に作成している方が多いですが、身体は日々変化し、形も少しずつ変形していきます。装具の種類にもよりますが、2年程度を目安に見直してみたいかでしょうか。(菅名)



「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

- 1.ご利用者様の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者様をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者様の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用者様一人一人の身体状況に応じた個別の処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。

自立支援