

「あなたらしい生活をあきらめない」

「変わらないこと」北小金

新型コロナウイルスが流行り半年以上が過ぎました。それに伴いいくつか生活様式が変わりましたが、変わらない事もあります。ご利用者のS様は皆様に少しでも喜んでほしい、和んで貰えればとの思いでご自宅の庭に咲いた四季折々に咲いた花を持って来てくださいます。「色がイイね」「何の花だろう?」など花がキッカケで利用者様同士、会話がはずみ、自宅に帰られてからもご家族と話題にされるなどと、談話の輪が広がります。今後も社会(交流)参加・機能訓練の場として変わらず取り組んでいきます。(清水)



「写真」松戸二十世紀

趣味として写真を定期的に撮られているH様。コロナ禍もあり、外出機会が減り、活動の幅も減ってしまいました。一時期デイサービスを利用するのも制限されていた事もあり、全体的に身体能力の低下もありました。数ヶ月経ち、現在は利用日数も増やされ体力的にも回復され、写真を撮りに行く為のプログラムも行えています。

先日、カメラを持参され、いきいき舎前の通りに紅葉の写真を撮りに行きました。カメラを構えての立位バランスも安定されていました。H様の趣味活動が今後も継続出来る様に心身両面でサポートしていきたいと思っております。(喜多)

※他ご利用者様数名、屋外歩行訓練も再開し始めました。(コロナ感染予防対策した上でご家族様の許可を得て実施しております。)



「生活動作の中で右手も使えるように」牧の原

- ①あたたため緊張の緩和
- ②手指訓練の準備
- ③指先の巧緻性トレーニング



「転ばずに外を歩きたい」常盤平

- ①下肢筋力の強化
- ②歩行訓練
- ③カートでの歩行訓練



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

総合リハビリ

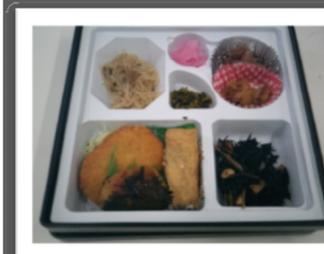
「もう一度」南流山

ご利用者様はヘルパーやデイなどのサービスを利用しながら一人で住まれています。病気で足を悪くしたこともあり、お買い物はコープの宅配サービスやヘルパーに代行で依頼しておりました。もう一度お買い物に行きたいと切実な訴えがあり、デイ利用中に屋外歩行(写真1)、ウォーキングマシン(写真2)で練習を重ねました。目標距離に到達したため、実際にスーパーまで買い物に行く評価を行いました。そこでは、緊張の影響もあり、帰りは車いすで帰宅することになりました。

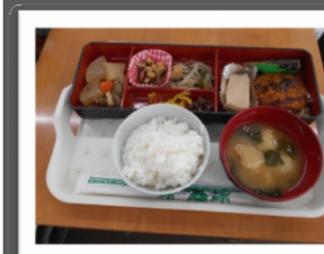
最初からお一人でのお買い物に対しては不安が先だっただけだったので、ヘルパーの協力のもと、お買い物に行くことから始めることになりました。ヘルパーの介助付きではありましたが、1年ぶりに自分で足を運び、お買物をすることが出来ました。ご利用者様は20%引きがあった、目移りしてしまったなど少し興奮気味に感想を語ってくれました。お買い物は生活に欠かせない物であり、義務的要素も強いですが、楽しみの一つでもあることを改めて実感しました。(菅名)



松戸二十世紀



中和倉



常盤平



北小金



◆昼食(有)・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食(無)・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

職員紹介

今月は“さくら通り”の所長
“花井優太”を紹介いたします。

- Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晚餐？
A: 千葉県船橋市 A: サッカー・野球観戦 A: ネグトロ巻き
- Q4 最近の喜怒哀楽は？
喜・友人が産まれた子供の名前に自分の「優」を用いてくれたこと
怒・スマホアプリに課金して失敗したとき
哀・オリックスがBクラスから抜け出せないこと
楽・アプリゲームをしている時



自立支援の取り組み

「積み重ねの大切さ」さくら通り

さくら通りを利用して半年が経過したN様。お箸のつまみやセラパテを使用しての作業療法を継続したことで「何か自分で小物を作ってみよう」というお声がありました。検討した結果、まずはビーズ作りからとのことで他のご利用者様を交えて作成に取り組みました。集中して行ったことで何回かに分けて行う予定が1日で完成することができました。N様にとって1つの物を完成させるという成功体験が大きな財産となり新たな目標へとつながります。さくら通りでは身体機能向上を目的にご利用される方が多いですが、こうした趣味的活動も取り入れていきたいと考えております。
(さくら通り職員一同)



- ①サポートでのベッドからの起き上がり ②手順を確認しながら、自身にてベッドからの立ち上がり
③実際の車の乗り降りの練習にも繋がります

松戸新田「リハビリ」



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>
〒270-0034 千葉県松戸市新松戸 2-2-9 トレノ新松戸 4F TEL047-711-9637/FAX711-9638

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリステーションいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-1 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054

自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌 2020年11月号 158号

今月の笑顔

小春日和の笑顔



ご案内

「再チャレンジ強化中」牧の原

病気や加齢により少しずつ一人で出来なくなった、自信がないなど不安なことはありませんか？
牧の原では「家屋調査実施しています！」と掲示でお知らせを出しています。屋内外で困っていることに、実際にご利用者の生活圏に伺い動作確認やアドバイスをしています。デイではその内容を個別プログラムに反映させます。

これまでも公共交通機関の利用、浴槽の出入りについての相談に対応させて頂きました。現在もケガをする前は一人で乗っていたバスにまた乗れるようになりたいと相談を受け、一緒にバスの乗り降りを行っていく予定です。小さなことでも一人で悩まず相談して頂き、出来ることを増やしていきましょう！（鈴木）

家屋調査強化中



CHALLENGE

「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

- 1.ご利用者の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者様をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用者様一人一人の身体状況に応じ個別な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。