

「あなたらしい生活をあきらめない」

「脳トレジャー」 常盤平

10月になり、脳トレジャーが更新されました。今回も多くの方が挑戦されており、賞金であるデー（施設通貨）を稼がれています。多くの方が参加されている脳トレジャーですが、全問正解をしないとデーは獲得出来ません。そのため、仲間と協力する方、10年ぶりに自宅の辞書を開いたという方、家族に協力してもらったという方様々な方法で難問に挑戦されています。施設通貨は1日に稼げる額が多くても100デイ前後。そんな中、T様はこつこつ貯めその額何と2万デイ！その通貨を使い、施設コンビニの中で最も高いマッサージ器を購入されました。1日100デイと考えると、貯めた年月や苦勞が想像に難くありません。T様は、「(マッサージ器は)早速使っている。あれはいい！また、貯めないといかん。」と笑顔で話をされておりました。施設通貨以外にも、目的・目標の為に、楽しみながら持てる能力を存分に発揮しチャレンジ出来るプログラムをこれからもご提案して参ります。(坏)



「使い方はひとそれぞれバランスウェーブ」 松戸二十世紀

①主に太もも・臀部のエクササイズ ②主に下肢部分のエクササイズ ③主に全身のエクササイズ



総合リハビリ

enjoy アクティビティリハビリ

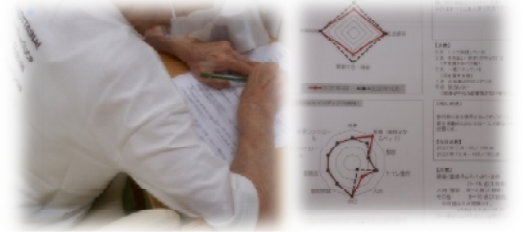
脳血管性疾患・整形疾患特化型リハビリ 南流山

ご利用様は1年ほど前に脳血管障害を患い、右片麻痺の後遺症を抱えています。リハビリを頑張った甲斐もあり、麻痺自体は軽いものになりましたが、日常生活や家事などで細かい動作になると麻痺の影響が出てしまいます。克服しようとご利用様はビーズで作るネックレスの作成を始めました。こちらからアクティビティを提案することもあります。ご利用様は自主的に始められました。自分の興味、関心があることは長く続けられ、リハビリ効果も向上します。少しずつではありますが日常生活動作、関連動作にも改善がみられています。このようにリハビリは機能訓練だけでなく、作業を通じてリハビリを行うことも出来ます。皆様も楽しみながらリハビリを行ってみてください。(菅名)



「今の生活状況を見直す」 さくら通り

いきいき舎では皆様の自宅での生活・環境を知るために半年に一度アンケートのご協力を頂いています。「何でアンケートを取るの？」と質問がありますが、半年前に比べて日常生活行為においてどの面が低下して向上しているかを計画書に反映・グラフにするためのツールです。実際グラフを見て歩行の項目の点数が最初低く出たが体幹トレーニング・当社の転倒よばない体操を行い点数が上がって自信ついたと話があった例もございます。低下している項目も後ろ向きに捉えずにまずは自分の身体を振り返り・見直すことが大事となり、そこから自分でも知らなかった新たな発見が見えてくるかもしれません。(花井)



「歩くための準備」 松戸新田

①傾斜台で足首を伸ばします ②膝のストレッチも入念に(むくみ対策) ③実際に歩いて確認します



自立支援ランチ MENU

今月の感動 SHOT

松戸二十世紀



常盤平



中和倉



北小金



◆昼食(有)・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食(無)・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

職員紹介

今月は“北小金”の所長
“清水広明”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晩餐？

A: 東京都台東区 A: 野球観戦

A: ざる蕎麦

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜: 息子の初給料で夕食をご馳走になった事

怒: 息子が調子に乗り過ぎた時

哀: 痩せない自分

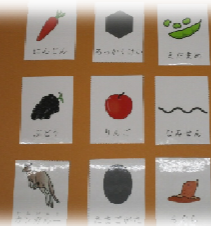
楽: 鬼滅の刃関連を見ている時



自立支援の取り組み

言葉のリハビリ&・・・

Aさんは脳出血後遺症により言葉が上手に出ない時があります。個別プログラムとして身体機能面だけでなく、言語についてのプログラムも提供しています。絵と文字が書いてあるカードを使用します。手順として①絵と文字両方を見て答える。②文字を隠し答えてもらい、分からない時はヒントを出します。カードを使用して約一カ月、今後は短文～長文を使い読む、書く、内容を話してもらうなどAさんの状態に合わせて内容を変更していく予定です。言語聴覚士のような本格的なものではありませんが、少しでも近づけるよう提供していきます。(牧の原軍団)



「一人で杖を使用し転倒なく安全に日常生活を送る為に」北小金

下腿ストレッチ



歩行訓練



脳トレ



株式会社いきいき舎

ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>

〒270-2253 千葉県松戸市日暮 1-1-1 八柱第2ビル6階C号室 TEL047-312-9050/FAX312-9053

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリステーションいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-1 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形外科特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
 - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054

自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌 2020年10月号 157号

今月の笑顔

秋の実り



ご案内

笑って健康

笑いと健康の関係、ご存知ですか？実は笑うことは免疫力の向上につながると言われています。もちろん、笑えば病気が治るといわけではありませんが、そうした医学的なことでなくても、笑えば楽しい気持ちになりますし、ストレスも解消されて元気になることは、皆さんも実感されていることでしょう。そこで今回は、中和倉に通っている K 様の川柳をご紹介します。

「秋めいて 徘徊誘う 尋ね人」「夏の雲 恋人の如く ゆり動く」読めば読むほど面白く、じわじわ染みてくる、共感できる、笑って良いのかためらうかもしれませんが、K 様のユーモア溢れる川柳を読んで大いに笑いましょう！

川柳はわずかな文字数で伝える高度なテクニックを必要とします。作句中、読むだけでも脳の活性化や脳血流量のアップ、ストレス発散効果、病気に対する抵抗力のアップが期待されると言われています。皆さんもたくさん笑って、体も頭も心も健康を保つためにも、川柳づくりにチャレンジしてはいかがでしょうか？

(佐藤)



「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

- 1.ご利用者様の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者様をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者様の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用者様一人一人の身体状況に応じた個別な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。