

# 「あなたらしい生活をあきらめない」

## 「壁画」 中和倉

中和倉では年に4回、季節に合わせての壁画をご利用者様と一緒に作成しております。壁画作りの目的は、外出できない方に季節の変わり目を感じていただく事、折り紙や塗り絵が好きな方はもちろん、スタッフと共に行うので認知症の方や片麻痺の方でも参加しやすく、手先を使うことにより巧緻性、集中力の向上や脳トレにも繋がります。また、身体面だけでなくご利用者様同士の交流により人との繋がりの楽しさ、達成感を味わえる機会となっております。ご利用者様のリハビリとはちがった表情が見られる事もスタッフのやりがいとなっております。ぜひとも、一緒に壁画作りしませんか？ (桑村)



## 「滑車」 中和倉

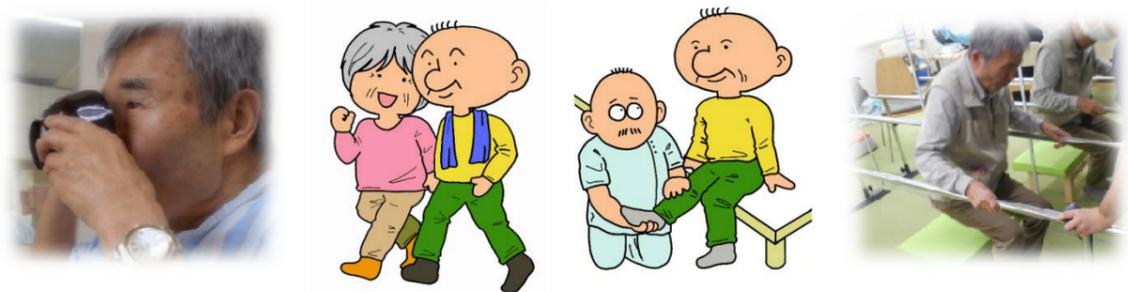
今回はご利用者様に大人気の滑車についてお話します。洗濯物を干すことや高い所の物を取る機会が少なくなっているかと思えます。滑車では両腕を交互に上げ下げし反対の腕の下げた距離に応じて上げたい腕を上げることができます。これにより普段動かしていない範囲まで肩を動かすことができます。また、背筋を伸ばして行うことにより、円背姿勢の改善にも繋がります。片麻痺や握力が低下し腕を上げることができない方には手作りのサポーターを使用しています。これでご自身でも気軽に関節可動域練習を行うことができます。気になることがありましたら気軽にセラピストに相談してください。(江口)



## 総合リハビリ

## 主体的に生きるとは

「自立を目指して頑張りたい」と強い気持ちをもって過ごされているM様もさくら通りを利用されて丸2年になります。当初は肩関節の動きに制限がありましたが、まずは一つ一つの生活動作を成し遂げていくことを目標に取り組んでいき、ご自身でノートを作成し、立位訓練や作業療法も以前と回数・時間を見比べて毎回実施してきました。意欲的に動かれたことで今ではお椀や・コップ等を口まで運ぶことができみそ汁の具を食べられるようになって嬉しいとおっしゃっています。私たち職員もM様を見て改めて主体的に生きることは何なのかを再認識させてもらっています。(永田)



## 「リハビリの道」 常盤平

- ①傾斜台で筋肉を伸ばします  
0様「痛いよ〜」
- ②K様からの励ましに…  
0様「がんばります！」
- ③その後の歩行訓練  
足の出方がスムーズに！



## 「リハビリの情景」 松戸新田

S様は左手の動かしにくさがありますが、趣味である太極拳や編み物等を楽しめるよう左手に対するリハビリを継続されています。ペットボトルを握っての体操や、洗濯ばさみを使用した指先の巧緻性向上の訓練などを実施しております。座って細かい作業をする際は、背筋を伸ばす等、椅子に座る姿勢にも気を付けながら行うことで、より腕や指先を上手く使うことが出来ます。姿勢についてはください。(前田)



## 自立支援ランチ MENU

## 今月の感動 SHOT



◆昼食(有)・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀  
◇昼食(無)・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山



## 職員紹介

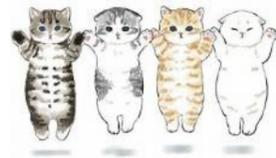
今月は“牧の原”の作業療法士  
“鈴木葉月”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晩餐？

A：鹿児島県 A：動物動画鑑賞

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜：ストレッチ効果で体が柔らかくなってきたこと  
怒：デザートが家族に食べられていたこと  
哀：就寝中、飼い猫が上からふってきたこと  
楽：飼い猫と遊ぶこと



## 自立支援の取り組み

## ダイアリーの自我管理&頭の体操

※ダイアリーとは自我管理型のリハビリ実施記録で、今までのリハビリ軌跡を確認できます。

ダイアリーを取る



バイタルを記載



自分のファイルに閉じる



①問題を  
選択す



②悩み  
考える



③実力  
試し



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>

〒270-2253 千葉県松戸市日暮 1-1-1 八柱第2ビル6階C号室 TEL047-312-9050/FAX312-9053

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
  - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリデホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
  - ◆リハビリデホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
  - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-1 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
  - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054



# 自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌



2020年9月号  
156号

今月の笑顔

秋晴れの笑顔

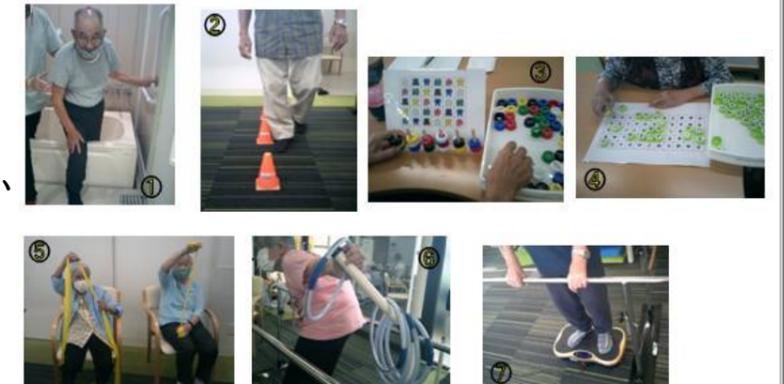


ご案内

Needs をカタチにかえる！

ご利用者のニーズをかたちにしていくのが私たちの仕事の1つです。今まで様々なニーズに対して職員一同思考をフル回転させ創意工夫してきた結果、個別プログラムの数が100個を超えたことを一部写真と共に報告いたします。

- ①浴槽出入り自宅入浴を目指して
- ②外出時障害物をものともしないで歩く
- ③④認知症予防訓練在宅生活を続けたい
- ⑤着衣時腕が上がりやすく改善したい
- ⑥振り向きざまバランスを取れるようになる
- ⑦バスを立ったまま乗っていたい



(本澤)

## 「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

### I. 運営理念

- 1.ご利用者の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者様をはじめ個別ケアを前提とします。

### II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用者様一人一人の身体状況に応じ個別な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。