

# 「あなたらしい生活をあきらめない」

## 「折り紙サポーター風景」 中和倉

(サポーターの先生に習う)

(自分でおっってみる)

(完成)



## 「屋外歩行訓練」 松戸二十世紀

屋外歩行訓練を実施しているS様がいらっしゃいます。現在S様は、今月「お孫さんの七五三のお宮参りに一緒に行く」という目標があります。身体機能向上目的の運動プログラム、歩行時右足の引きずりが見られるため下肢挙上の向上を目指し筋力トレーニング、行動範囲の拡大を目指し体力の向上も行っています。屋外歩行練習では、約300mの距離を15~20分かけて歩かれます。自転車や歩行者も多く緩やかな坂道でもあります。恐怖心や右足の躓き等もあり、途中、弱気になる事もありますが、お孫さんの晴れ姿を見るために一生懸命取り組まれています。私たち職員も、ご利用者様の「～したい～出来るようになりたい」等の目標をこれからも全力でサポート致します。(喜多)



## 「花を楽しみながら」 北小金

北小金では、四季に応じた花がテーブルに飾られております。と言ってもご利用者様の自宅に咲いた花をご厚意で下さり飾らせて頂いております。部屋に花があるだけで雰囲気が華やかになり、香りや見るだけで落ち着き癒されるようです。また、一人で外に出掛け花を見る事が出来ない方に少しでも四季を感じ花を楽しんで貰いたいとの思いで持って来て下さる方もいらっしゃいます。最近では様々な種類の花があり「あれ？この花はなんだろう」「カタカナや外国の花が多くて覚えられない」など談話の花もあちらこちらから咲きます(笑)今この記事を書いている時期に北小金に来ますと菊の花の香りが感じられます。今日も花の香りを楽しみながらリハビリや活動にと励んで見てはいかがでしょうか。(清水)



## 「安定して早く歩くために」 牧の原

(脚の筋力強化)

(体幹バランス力強化)

(速度を調整して歩行練習)



## 「脳活性化」 さくら通り

さくら通りでは希望されるご利用者様に間違い探しや計算問題を提供し、ご利用時間中や自宅で問題を解かれております。そもそも脳を活性化させる為には「脳の司令塔」といわれる前頭前野という部分に刺激を入れなくてはなりません。そのために必要な事は簡単な計算問題や本や記事の文章を音読することが大事だと言われております。

前頭前野を活性化することで人は注意力が上がり記憶力が高まります。実際に6ヶ月間上記のような活動を毎日取り組まれた一部の高齢者が表情が明るくなったり、自発的に日常生活動作を習得しようと意欲が上がっている結果が出ているそうです。

当施設でも脳トレをされている方で利用当初時に否定的な発言が多かった方が今では意欲的に活動やリハビリに取り組まれています。少しでも興味がある方は是非実施してみてください。(さくら通り軍団)



## 自立支援ランチ MENU (11:00~12:30)

### 松戸二十世紀



### 常盤平



### 牧の原・松戸新田・さくら通り・南流山職員ランチ



### 中和倉



### 北小金



◆昼食(有)・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀  
◇昼食(無)・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

## 総合リハビリ

## 近くのコンビニまで行けるように

(バランス訓練)



(起立訓練)



(屋外歩行訓練)



## 職員紹介

今月は“松戸新田”の介護職員  
“岩永英士”を紹介いたします。

Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晩餐？  
A: 佐賀県 A: アナログゲーム A: ビーフシチュー

Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜：増税前に色々欲しいものが買えた。  
怒：いつも乗る電車にあと一步届かなかった。  
哀：自転車の錆が落とせなかった。  
楽：友人と一緒に映画を見に行けた。



## 自立支援の取り組み

## 目指せ塗り絵コンクール入賞

脳梗塞の後遺症で右手に麻痺が残るA様。もともと絵ハガキや手紙の執筆がお好きな方でしたが、右手が不自由になり、利き手交換訓練として左手での塗り絵や書字練習を始めました。最初は鉛筆を握ることや、力加減の調節なども難しく一文字を書くのにもとても時間を要していました。しかし、自宅やデイサービスで毎日練習することで徐々に慣れていき、今では味のある絵ハガキをはじめ、素敵な作品をデイサービスにも飾らせていただいています。最近では、新たな試みとして、全国の“デイ塗り絵コンクール”に出品をしました。結果はまだ発表されていませんが、既に次のコンクールに向けて新たな作品を作成中です。また、出品を機にご本人様のモチベーションも上がり、さらに執筆熱が高まっているような気がします。リハビリと聞くと、麻痺側の手足のリハビリにイメージがいきやすいです。しかし、A様のように今までの生活の質を維持できるよう、今までとは違った方法で動作を再獲得することも大切なリハビリの一つです。次回の塗り絵コンクール、ぜひ皆様も参加してみたいはいかがでしょうか？  
(軍司)



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>  
〒270-2253 千葉県松戸市日暮 1-1-1 八柱第2ビル6階C号室 TEL047-312-9050/FAX312-9053

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
  - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリステーションいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
  - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
  - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-1 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
  - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054

# 自立支援 生活総合リハビリテーション いきいき日誌 2019年11月分 146号

## 今月の笑顔

## 晩秋の笑顔



## ご案内

## リハビリセンター南流山

### 「リハビリセンターいきいき舎南流山」

令和元年9月に開設した脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設短時間デイサービスの様子です。当社の理念にある「自宅での生活全てをリハビリとして位置づけます」「ご自身で出来ることは出来る限りご自身で行って頂く」を基に下記実践を実施しております。

- (1) ドリンクサーバーに飲み物を取りに行く。(目的：歩行能力向上、立位バランス能力向上)…写真1
- (2) 靴の着脱(目的：座位バランス能力向上、関節可動域向上)…写真2
- (3) ファイルの出し入れ(目的：上肢能力向上、筋力向上)…写真3



(写真1)



(写真2)



(写真3)

## 「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

### I. 運営理念

- 1.ご利用者様の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者様をはじめ個別ケアを前提とします。

### II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者様の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用者様一人一人の身体状況に応じた個別の処遇を行います。ご自身で出来る事は出来る限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。