

# 「あなたらしい生活をあきらめない」

## 「日々の生活にも着目」松戸新田

今夏を皆様はどのようにお過ごしになったでしょうか。7月は梅雨が長引き気温が低く、8月は昨年よりも気温が高くなり、9月に入ってから、気温が低く過ごしやすい日もあれば、次の日には嘘のように高くなったりと寒暖の差が激しい日々が続いており、多くのご利用者様が体調を崩されたり不調だと答える方も多くなっております。そのため、日々の生活に役立つようにと松戸新田では午前と午後毎回健康講座を実施しております。例えば「夜間の冷房の使い方」や「熱中症について」などを解説しています。内容としましては、冷房の適切な温度や、注意点の説明などで、普段の生活も快適に過ごせるようにサポートしております。

また、気になるトピックス等ございましたら職員までお気軽にお声がけください！  
まだまだ残暑の厳しい日もありますが、是非皆様も体調に気を付けてお過ごしください。



## 「可能性を引出す」さくら通り

7月からご利用されているK様は視力低下があり視界が限られていますが自宅で出来ることは1人で行っています。そんなK様から「折り紙をしたい！花を50個折って、てまりを作りたいの。」というお話があり、一か月程帰りの時間にコツコツと作成され、先月完成いたしました。

他の利用者様からも「凄いね。素晴らしいよ。」とおっしゃって下さり「まさかデイクで作れると思わなかった。」と喜ばれていました。さくら通りでは身体的自立支援を主に提供をしていますが、ご希望が御座いましたら趣味的自立支援として活動の時間を設けさせていただけたらと思いますので、気軽に施設でやってみたくてありましたら職員に声をかけて下さい。入口の玄関にも皆様の作品を掲示して行きますのでよろしくお願い致します。(花井)



## 「牧の原農場」牧の原

牧の原では毎年夏野菜を育てるのが恒例になっていましたが、いつも中心となっていたご利用者の利用がなくなったことで今年は諦めていました。そんな時、O様が声をかけて下さり、今年も野菜を育てることが出来ました。一緒に買い物に行った所、ご自宅でも色々な野菜を育てているO様は良い苗の選び方なども詳しく勉強になることも多くありました。畑を耕し支柱を立て、網を張り準備万端！ところが長引く梅雨で日照不足が続くように育ちません…ですが、肥料をまいたりとお世話を続けて下さったお陰で、梅雨が明けてからはあっという間に成長し、トマトとゴーヤが立派に実りました。収穫した実はスタッフやご利用者様にお持ち帰りいただき、皆で美味しくいただきました。O様が声をかけて下さったことで沢山の方に喜んで頂けたこと、自主的趣味活動が浸透してきている事も実感できて嬉しく思っています。(塚本)



## 「自助・互助」中和倉

中和倉ではご自身で行う機会を増やす為、各テーブルで血圧・体温を測定できるように変更しました。血圧計・体温計の数を増やし、自分のテーブルで測定が行えるようになると、測定という動作は同じなのに、違った光景が見えてくるようになりました。それはご利用者様同士の助け合い、声の掛け合いが増えるようになったことです。送迎はご自宅の場所や乗る人数、交通状況などによって到着時間がさまざまになります。

その為同時到着になると同じテーブルでも順番待ちになりますが、終わった方から次の方に渡したり、次の動作の声掛けをして下さったり、またうまく測定ができなかった場合は、手助けをしたり、職員を呼んだり、自分だけではなく、周囲の方への配慮や手助けが自然な形として表れています。そして手伝ってもらった方は、また違う場面で同じように手助けをしています。このような、ご自身だけでは思うようにできない時には手を貸してもらい、時には自身が手を貸す側に回るといった、お互いを支えあう関係をデイサービスだけではなく、ご家庭または地域といった場所でも広げていければ良いと思います。(小口)



## 自立支援ランチ MENU (11:00~12:30)

<p>松戸二十世紀</p>	<p>常盤平</p>	<p>牧の原・松戸新田・さくら通り・南流山職員ランチ</p>
<p>中和倉</p>	<p>北小金</p>	

◆昼食(有)・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀  
◇昼食(無)・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り ・南流山

## 総合リハビリ

松戸二十世紀  
「家族の為に毎週自宅用食パン(一斤)を作ります」

①材料準備  
食材・計量器・ホームベーカリー



②作る  
各種食材を計量しブレンドする



③完成  
焼き上がった食パンを取り出す



## 職員紹介

今月は“松戸二十世紀”の看護師  
“我妻るり子”を紹介いたします。

- Q1 出身地は？ Q2 趣味は？ Q3 最後の晩餐？  
A: 秋田県 A: 調理 A: 高菜明太マヨ丼
- Q4 最近の喜怒哀楽は？  
喜: 3人の孫の成長  
怒: 消費税が10%になること  
哀: ロッテの涌井が2軍に降格したこと  
楽: 韓流ドラマ鑑賞



## 自立支援の取り組み

### 故郷の同窓会に行きたい

kさんは東北出身です。9月の終わりに故郷で同窓会が開かれることになりました。もう何年も出席されてなく、今回が最後の開催になるかもしれないとのお話も。kさんは脳梗塞の後遺症で、右側に麻痺があります。杖を使い歩行されていますが、やや不安定であり、電車にはもう何年も乗っていません。以前、電車に乗った際、手すりを掴む前に発車してしまい、車内で転倒されたことがあります。恐怖心が残っているものの、同窓会に出席したいという気持ちが勝りました。

そこで、同窓会に行きたいという希望をご本人から聞いた2ヶ月前から、リハビリ内容の見直しを行いました。kさんには、①歩き方のクセにより短い距離でも疲れやすい、②周囲の状況に合わせて歩くのが苦手という課題が挙がりました。上記の2点に特にポイントを置きつつ、ホームプログラムにも励まれたkさん。そして、実践編として公共リハビリを先日行いました。心配していた電車の乗り込みも、何とか行えほっと一息のkさん。今回の不安だった点を改善する為、もう1回公共リハビリに挑戦したいと意欲的になられていらっしゃいます。みなさんも、「〇〇ができるようになりたい!」「〇〇に行きたい!」というお気持ちをぜひスタッフにお聞かせください。一緒に夢を実現させましょう! (富田裕)



## 今月の笑顔

## ダンディーなさくら通り



## ご案内

## リハビリセンター南流山

「リハビリセンターいきいき舎南流山」OPEN!  
令和元年9月に流山市南流山に脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設短時間デイサービスを開設致しました。この事業所の開設により益々地域に密着したサービスを提供させて頂ければと考えております。

上記に関する問い合わせ: ☎04-7168-0573

医学的根拠に基づいた効果的なリハビリを提供します。



株式会社いきいき舎 ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>  
〒270-2253 千葉県松戸市日暮 1-1-1 八柱第2ビル6階C号室 TEL047-312-9050/FAX312-9053

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
  - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリステーションいきいき舎北小金 松戸市小金 341-31F ☎047-712-0321/FAX712-0322
  - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
  - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-1 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤平陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
  - ◆リハビリセンターいきいき舎南流山 流山市南流山 4-7-6-1F ☎04-7168-0573/FAX7168-0574
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054

## 「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

### I. 運営理念

- 1.ご利用者様の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者様をはじめ個別ケアを前提とします。

### II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者様の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OTによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用者様一人一人の身体状況に応じた個別の処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。