

「れ・れいわ??」北小金

毎日 11 時 30 分から昼食準備の為、壁掛けのテレビに懐かしの歌を 15 分程流しその後 45 分頃から口腔体操のDVDを映し体操を行うのが日々の活動になってます。ただ、この日だけは違いました。皆様もご存知の通り 4 月 1 日は新しい年号の発表の日です。朝から何になるかとの話題が中心でした。「安」と言う字が入るのではないかとアルファベットは“A”か“K”ではないかと皆楽しまれている様子、11 時 30 分と発表予定時刻が近づくにつれ皆テレビに注目し始めておりました。通常でしたらこの時間は歌を流す時間でしたが、皆様の眼差しが真剣で流す勇気はスタッフにはありません(笑)遅れる事およそ 10 分ついにその時が来ました。「令和」一瞬水を打ったような静けさの後、「れ、れいわ?」とあちらこちらで聞かれ、皆一様に「令和かー」と..

その後はいつも通り口腔体操を行い昼食と、いつもの光景に戻りました。平成も色々な事がありました。令和の年はより良い年になるといいですね。(清水)



「身体的リハビリだけじゃない」牧の原

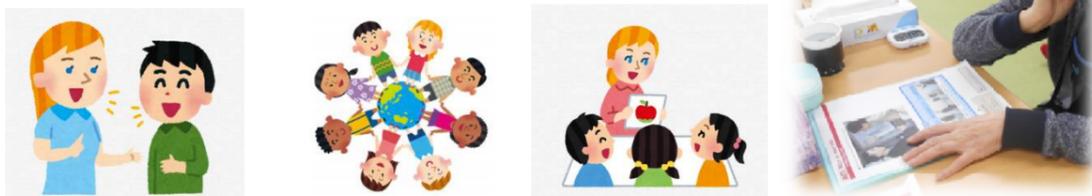
きっかけはご利用者様からの「やりたいね!」の一言で実施した百人一首...。読み手が大きな声でカルタを読み、陣営が獲得する真剣勝負!大盛り上がりでした。何かを楽しく行うということは精神的にもリラックスし、脳の伝達の働き・動作が良くなるといった効果もあります。牧の原は半日のデイサービスのため、身体的リハビリが中心と思われている方も多いたは思います。ですが、身体面だけでなく仲間とのコミュニケーションや同じ時間を過ごすことを楽しまれたり、デイに来ることで気持ちが元気になる日々の生活が豊かになるようサポートしています。やりたい事や興味のある事などありましたら、まずはスタッフまで遠慮なくお声掛け下さいね。(篠原)



「GOOD MORNING」さくら通り

さくら通りをご利用されているY様は主体的生活行為の余暇時間欄のやってみよう!に「英会話をしたい。」という記載があり、来年オリンピックもあるし、外国人の方も多いから声を掛けられたらどう返せばいいのかわりたいとの事でした。私も大学で英語を学んでいたこともあり、基本的な挨拶からではありますが、今月からスタートし最終的には道を聞かれた際の受け答えが出来るくらいまでになればいいかと考えております。

さくら通りは「身体的自立支援」を主に行ってはいませんが、上記のようなやってみよう!を少しでも実現できるようなお手伝いをさせていただけたらと思いますので、興味のあることが御座いましたら気軽に職員へお声をかけてください。(花井)



「味噌汁作り」中和倉

お家でやらなくなった味噌汁作りをデイサービスでは、あえてリハビリで行っています。簡単なお味噌汁作りですが、この作業には様々なリハビリの要素が含まれています。お料理には手順や段取り、味付け調整、盛り付けなど順序を追ってやらなくては仕上がりにません。調理するには、立位ができ、更には動的バランスが必要になりますので、体力もつけないと出来上がった料理を他人に振舞うことで自信の回復にもつながり、お家で作れば、自宅での役割を引き受けることが出来るのです。簡単なお味噌汁作りを一緒に作っていきましょう。(竹中)



「趣味的自立支援」

(1) 手指訓練



(2) 座位保持訓練

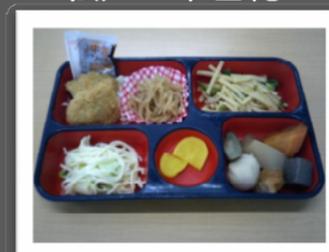


(3) 眼鏡チェーン作成



自立支援ランチ MENU (11:00~12:30)

松戸二十世紀



常盤平



牧の原・松戸新田・さくら通り職員ランチ



中和倉



北小金



◆昼食(有)・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀
◇昼食(無)・牧の原 ・松戸新田 ・さくら通り※お食事と入浴サービスはございません。予めご了承下さい。

職員紹介

今月は“松戸新田”の看護師
“田中恵”を紹介いたします。

- Q1 出身地は?** A: 山梨県
Q2 趣味は? A: 読書
Q3 最後の晚餐? A: 生クリーム
Q4 最近の喜怒哀楽は?
 喜: 子供の顔を見ること。
 怒: 家の中を汚すこと。
 哀: 夏の台所(暑い)、家の中がうるさい時。
 楽: 好きなものを食べること。睡眠。



自立支援の取り組み

ステージで自分の踊りを披露

- ①杖なし歩行で足腰強化 ②体操で柔軟性アップ ③趣味の踊りを尺八にのせて



ご案内

自費訪問リハビリテーション

自費訪問リハビリ「Vital-バイタル」。下記のような方に多く契約頂いております。
 (1) 介護保険施設入居者さま (2) 介護保険認定されリハビリが不足されている方 (3) 介護予防のため
 上記の方以外でも対応いたします。お気軽にお問い合わせください。

☎(047)312-9054

「自信の再取得を目指して」



株式会社いきいき舎

ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>

〒270-2253 千葉県松戸市日暮 1-1-1 八柱第2ビル6階C号室 TEL047-312-9050/FAX312-9053

- ◆通所介護◆ -生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-
- ◆デイホームいきいき舎常盤平 松戸市常盤平 1-4-1 ☎047-394-5110/FAX394-5111
 - ◆デイホームいきいき舎中和倉 松戸市中和倉 172-1 ☎047-309-6532/FAX309-6533
- 生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-
- ◆リハビリデイホームいきいき舎北小金 松戸市小金 341-3-1F ☎047-712-0321/FAX712-0322
 - ◆リハビリデイホームいきいき舎松戸二十世紀 松戸市松戸二十世紀丸山町 76 ☎047-382-5120/FAX382-5121
- セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-
- ◆リハビリステーションいきいき舎牧の原 松戸市牧の原 2-5 1-21号棟 103 ☎047-394-7710/FAX394-7711
 - ◆リハビリステーションいきいき舎松戸新田 松戸市松戸新田 392-1 ☎047-308-7001/FAX308-7002
- 脳血管・整形疾患特化型リハビリ施設-
- ◆リハビリセンターいきいき舎さくら通り 松戸市常盤陣屋前 6-6-101 ☎047-710-0816/FAX710-0817
- (デイホームいきいき舎常盤平サテライト事業所)
- ◆自費訪問リハビリテーション◆
- ◆Vital-バイタル- ☎047-312-9052/FAX312-9054



生活総合リハビリテーション
いきいき日誌



2019年4月号
139号

今月の笑顔

満開のさくらの下で



総合リハビリ

好きなことを通じて

今回ご紹介するのは料理上手なSさんです。年に数回、ご本人様が主体に調理計画をたて、その日ご利用の方に料理をふるまうことをしてきました。職員をはじめ、召し上がった方が『美味しい!!』と絶賛され、Sさんも手ごたえを感じられたのではないのでしょうか。次回のメニュー考案にもご自身のアイデアをふまえたりと積極的にいられています。また前回ふるまった際に、召し上がったご利用者様から後日『お礼に』とご自身が調理活動で作ったおかずをSさんに渡していただくこともあり、他の方も意欲的に活動やリハビリに参加されることもあり。メニューは『餃子』です。12月から計画をたてており、餃子をつつむという細かい作業を円滑に行えるよう手指訓練を増やしたり、立ったまま作業ができる体力をつけたりと、リハビリにも積極的に参加されました。事前準備として、調理場を借りに行く、材料の買い出し、手順の確認などSさん中心に行い、いざ本番!開始は順調でしたが、ちょっとしたハプニングがありました。餃子がフライパンに焦げ付いてしまい、形が崩れてしまったのがありました。Sさんも出来栄に少し落ち込んでしまいましたが、皆さんへ振る舞い『美味しい!!』の声があがると、少しずつ自信がでてきた様子。ご自身の好きなことを通じて、リハビリへの意欲も高まり、また新たな交流がうまれたりと新しい発見がいくつもありました。皆様もお好きなことをあきらめず、挑戦してみたいいかがでしょうか?職員が全力でサポートいたします!!!(長島)



「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

I. 運営理念

- 1.ご利用者様の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者様をはじめ個別ケアを前提とします。

II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者様の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT・STによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用者様一人一人の身体状況に応じた個別な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。