

### 「雑誌コーナー」中和倉

雑誌コーナーを設置して、1年以上が経過しました。テレビでは、別段ほしくない情報が、垂れ流しのよう押し寄せてきます。その点雑誌は、情報量は限られますが、欲しい情報を自分の好きな時間に手に取れるメリットがあります。我々は、雑誌コーナーまで足を運んでもらい、その中から選択してもらう事が大切だと考えました。また雑誌コーナーの充実の為に、ご利用者様との談話の中にヒントが沢山転がっている事に気づきました。以下はご利用者様のお話の例です。

- ・自身で冷蔵庫の残りでご飯を作りたい
- ・自分の好きだったロックグループのギターリストのライブのエピソードを知りたい
- ・甲子園に出場しそうな地方の有力な高校をチェックしたい
- ・大相撲、来場所の各力士の仕上がり状態を知りたい
- ・箱根駅伝の優勝タイムを予想したい
- ・腰痛予防というけれど、本当はどの運動が効くの？



大切なのは、知識欲を刺激させる為の雑誌選びを常に自分がしているかどうか。一般的な大衆紙も良いと思いますが、私は少数のこだわり派に響く雑誌を置いた際、ヒントをくれたご利用者様が嬉しそうに雑誌を手取る姿を見た時、幸せを感じます。中和倉ではあまり知られてませんが、図書館のように1泊10日貸出もなっています。また期限が過ぎた雑誌は、パザーやいきいきコンビニで販売もしています。今月も素敵な雑誌との出会いがある事を祈っています。(古賀)

### 「美味しいごはん」北小金

北小金では、ご飯とお味噌汁はスタッフと利用者様が一緒になって作っています。その中でもお米研ぎはご利用者様お一人お一人こだわりがあるようで「これくらい力を入れないとだめよ。」「炊くときに水が少し白く濁っていた方が美味しいのよ。」「水の量は〇合のメモリよりも少し入れた方がいいのよ。」「とお話してください。ごはんは炭水化物だからあまり食べないという方もいらっしゃるかとは思いますが、実はごはんは、食べ方次第ではダイエットにも役立つとても大事な食べ物で、野菜や魚、海藻類や大豆を組み合わせた昔ながらの食事は、食べ合わせや栄養バランスなどの面から見て、とても健康的なんだそうです。

北小金では北海道産の「●●ぴりか」や山形産の「●●姫」等、美味しいお米を選び使用しております。今後も1人でも多くの方に「美味しい」と喜んで召し上がって頂ければと思います。(花井)



## PT 報告

## 感覚の再現

題名をみて何をイメージしますか？感覚にはいくつかの意味があります。ぱっと浮かぶのは身体感覚でしょうか？いわゆる触覚・視覚・聴覚・嗅覚・味覚の5感になります。掘り下げていくと膨大なお話になるため、感覚についての詳しいお話はまた別の回にしたいと思います。

今回は、物事を体験・経験した時の方法やその時の考え方の主観的な部分の感覚をリハビリの視点から再現している内容をご紹介します。常盤平の特徴的な活動の1つとして、『昼食時のお漬物作り』があります。現在はぬか漬けを作っています。今までも継続していましたが、担当していただいている方が、当たり前に行っていた『ぬか漬け』という行為を以前のように再現するために少し内容を変更しています。目的としては、『ぬか漬けをふるまう』ために必要な感覚を思い出し実行することにあります。他の調理活動でも同様の目的で行いますが、1つ違うのは、毎日管理しなければ美味しいぬか漬けができないことにあります。当たり前に行っていた方には笑われそうですが、しかしここにとっても大事なリハビリの要素が含まれていると考えます。手を加えなければ腐ってしまうぬかどこは、日々変化するためその変化に合わせた対応をしなければなりません。この変化を感じ、それに合わせるという行為はだんだんと難しくなってしまう、暮らしの中でも不便さを感じやすくなる要因となります。ぬか漬けだけに限らず、日々当たり前に行っていたこともこれに通ずる考えます。いきいき舎で行っている活動・リハビリは、皆さんが『いきいき豊かな暮らし』を実現していくための手段です。是非、できることから参加してみてください。(PT 長島)



### 「オリジナル」牧の原

牧の原では、踏み台・バランスマット・ヨガマット等、デイにある色々なリハビリ用具を使用し個々のプログラムに取り入れるようにしています。姿勢矯正・膝裏のストレッチ(腰痛予防になる事で足の運びがよくなる)などマシーンや器具を使用するのが難しい方に提供しています。実際にモデルになってもらい一緒に用具を変更したり体勢を変えたりと本人と一緒に試行錯誤しながら個別プログラムが完成していきます。余談ですが時には？と思うような内容もありますが、皆様への想いは伝わっているようで安心していきます。今後も形に捉われず個々の身体状態に合ったオリジナルプログラムに取組んでいきたいと思っています。(辻浦)



### 「セラプラスト」北小金

手や指先が痺れやこわばったり等で物を掴んだり握り辛かったりなど、自分の思うように動かせない…。そんな思いをされていませんか？北小金では手指訓練としてセラプラストを使ったリハビリに取り組まれている方が多数いらっしゃいます。聞き慣れない方もいるかと思いますが、見た目は粘土みたいな物です。柔らかい物から硬いまで6段階ありそれぞれに色分けされております。北小金は青い(硬い)物を使用しております。使い方も細長く伸ばしたり、ちぎって丸めたり、潰したり、捻ったり等とご利用者様の目的別により様々です。物を掴んだり、掴まったり等の細かい指先の動作が苦手なリハビリを行っていた1さん、単調な為、嫌気がさしながらも継続して行っていました。昼食時にいつもはお弁当に付いている醤油の小袋を開けてほしいとお願いされていましたが、ある時ご自分で開けるのに挑戦して見れば？とスタッフが声を掛け「無理だよ」と言いながらも「あれ？出来た」とびっくりしながらも大喜び。リハビリの効果を実感した瞬間でした。今も目標実現の為に文句を言いながらも努力する姿が見られます。興味がある方はスタッフにお聞きして下さい。今後も一人でも多くの方に成功体験を積んで頂けるようなプログラムを工夫提供して行きます。(清水)



## 自立支援ランチ MENU (11:00~12:30)

### 松戸二十世紀



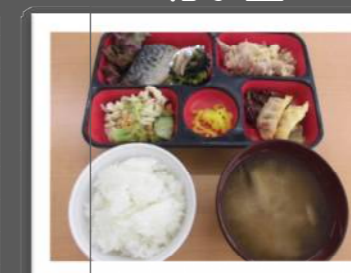
### 中和倉



### 常盤平



### 北小金



### 牧の原・松戸新田職員ランチ



◆昼食(有)・常盤平 ・中和倉 ・北小金 ・松戸二十世紀  
◇昼食(無)・牧の原 ・松戸新田 ※お食事と入浴サービスはございません。予めご了承下さい。

## 職員紹介

今月は“松戸新田”の所長  
“門馬庸吉”を紹介いたします。

### Q1 出身地は？

A.千葉県柏市

### Q2 趣味は？

A.野球の指導

### Q3 最後の晚餐？

A.味噌汁

### Q4 最近の喜怒哀楽は？

喜：松戸新田のご利用者が快く迎えてくれたこと  
怒：ご利用者の名前がなかなか覚えられなかったこと  
哀：牧の原のご利用者に会えなくなったこと  
楽：趣味をしているとき



## 自立支援の取り組み

松戸二十世紀事業所には入浴特殊機械(専用の浴槽や既存の浴槽を用い、リフトによって入浴する入浴装置)があります。ご使用される方々は浴槽に入る事が困難で、例えば介助があっても安全に保証はなく無理に行えば事故に繋がる可能性もあります。浴槽に入るといふ行為は大変高い壁となっています。今まで当たり前のように入っていた「浴槽につかり温まる」という行為を「安心安全に入りたい」という声は多く聞かれます。入浴特殊機械を使用し「浴槽につかり温まる」事ができたご利用者様の生活への影響は大きく出てきているようです。ご自宅で嬉しそうに話し、また浴槽に入りたいと出掛ける意欲が表れ、気持ちの持ち方も前向きに変化し生活に表れてきているなど伺います。内面の変化が行動意欲へ繋がる事のきっかけになる、いきいき舎が考える自立支援の1つだと思われまます。私たちが日常行っている浴槽につかるという行為が浴槽に入れない利用者様の喜び・至福な時となっており、どれだけその喜びが生活の活力になっているかを改めて知る事になりました。(本澤)



## 特殊浴室/新しいスタッフ？

先月から、お掃除ロボットが松戸新田で活躍中です。突如現れた丸い機械を訝しげに見つめるご利用者も、お掃除ロボットなんですよ、とお伝えすると「ああ！これがそうなの！？」と一時注目的になりました。その小動物のような動きを目にした職員が時折、「ご飯だよー！」とわざとゴミを近くに置いて疑似餌やりをしていたりと可愛がられる存在になっています。ちょっとした段差が最大の敵ですが、朝、昼、夕と小さいながらも仕事をこなしています。ロボットは皆様の帰宅後仕事を開始するため、残念ながら動く姿はお見せできませんが松戸新田の清掃に一役買ってくれています。新しいスタッフ(?)をどうぞよろしくお願ひします。(坏)



### 株式会社いきいき舎

ホームページアドレス <http://www.ikiikisya.com/>

〒270-2253 千葉県松戸市日暮 1-1-1 八柱第2ビル6階C号室 TEL047-312-9050/FAX047-312-9053

#### ◆通所介護◆

-生活総合リハビリテーション事業所- -介護依存度の高い方への支援サービス- -認知症支援サービス-

◆デイホームいきいき舎常盤平 ☎047-394-5110/FAX047-394-5111

◆デイホームいきいき舎中和倉 ☎047-309-6532/FAX047-309-6533

-生活期療養支援事業所- -中重度者リハビリ強化型-

◆リハビリセンターいきいき舎北小金 ☎047-712-0321/FAX047-712-0322

◆リハビリセンターいきいき舎松戸二十世紀 ☎047-382-5120/FAX047-382-5121

-セラピストによる短時間リハビリテーション事業所-

◆リハビリテーションいきいき舎牧の原 ☎047-394-7710/FAX047-394-7711

◆リハビリテーションいきいき舎松戸新田 ☎047-308-7001/FAX047-308-7002

◆デイホームいきいき舎中和倉(内) ☎047-309-6532/FAX047-309-6533

#### ◆居宅介護支援事業◆

◆いきいき舎居宅介護支援事業所 ☎047-312-9051/FAX047-312-9053

#### ◆訪問介護◆

◆いきいき舎訪問介護事業所びびっど ☎047-312-9052/FAX047-312-9054

#### ◆サ高住◆

◆サービス付高齢者向け賃貸住宅イハナハウス ☎&FAX047-387-2030



# 生活総合リハビリテーション いきいき日誌



平成29年8月  
119号

## 今月の笑顔



## 真夏の笑顔

## 生活総合リハビリ

## オリジナル講座一覧表で進んで参加

常盤平では、午後に3つの講座を行っています。内容は生活の中で役立つ知識を得られるもの(病気や災害時の知識など)、日頃のリハビリの成果を確認することができるもの(調理実習や更衣動作など)、趣味活動(手芸や生け花)とバラエティに富んでいます。機能訓練室でのリハビリだけではなく、実践的な講座にも参加していただきたいのですが、なかなかご自分で選択→参加ということは難しいものです。テイルームの壁に講座の内容を貼り出していますが、さらに分かりやすくすることで1人でも多くの方に「選択する」という機会を持っていただきたいと考えました。そこで、オリジナルの「おすすめ講座一覧表」を8月より作成しました。お一人お一人に利用曜日と講座内容をお伝えし、スタッフが愛情を込めて！お名前も書かせていただきました。一覧表はみなさんにも好評で予め参加したいものに丸印をつけてくださっている方、バッグに忍ばせて時々確認して下さる方などなど。講座の参加率も上がっているような！？気がいたします。これからも、みなさんが進んで参加したい！と思われる内容と仕組みを考えてまいります。(8月は一つのルームの方を対象とさせていただきます。ご了承下さい。)(冨田裕)



## 「最後まで主体的に生きる」ことを支援いたします。

私たちは、次の理念・基本方針に基づき、デイサービスにおいて最善の介護サービスを実践できるよう努力して参ります。そして皆様に「価値創造型ワクワク感」を共感して頂きます。

### I. 運営理念

- 1.ご利用者様の自主性を尊重します。
- 2.デイホームでの生活全てをリハビリとして位置づけます。
- 3.介護・医療依存度の高いご利用者様をはじめ個別ケアを前提とします。

### II. 基本方針

- 1.過剰介護をせず、ご利用者様の自主性を尊重し、残存機能の維持・向上・回復のための諸施策を通じてQOLを高め「自立して頂くこと」を目標とします。
- 2.デイホームにおける日常生活全てを社会参加や機能訓練の場であるとの考えに基づき、PT・OT・STによる機能訓練のほか様々なリハビリの仕掛けやアクティビティのプログラムを工夫・提供します。
- 3.ご利用者様お一人お一人の身体状況に応じ個別な処遇を行います。ご自身でできる事はできる限りご自身で行って頂きますが、介護・医療依存度の高い場合等は、ご利用者様の状況に応じた積極的支援を丁寧に行います。